

## 預防感染蜱和蟎傳播疾病指引

### 在叢林的蟲媒傳播疾病

在本地的叢林感染到蟲媒傳播的疾病的機會雖少，但偶然也會發生。有些於叢林棲息的蜱和蟎可能是傳播疾病的媒介，所傳播的疾病包括叢林性斑疹傷寒和蜱傳斑疹熱。所以，郊遊時應採取適當的保護措施，預防感染這些疾病。

### 叢林性斑疹傷寒

叢林性斑疹傷寒由恙蟎傳播，病徵包括發燒、頭痛及結膜充血等。

### 恙蟎的生態

恙蟎體型很小，身長只有一至二毫米，體呈紅色。一些野生鼠類的身體上可能藏有恙蟎的幼蟲。

恙蟎的幼蟲叮咬動物以進食時可傳播疾病。牠們喜歡聚集在人類衣服緊貼皮膚的部位，例如腰間或腳踝等。

### 預防叢林性斑疹傷寒

預防感染叢林性斑疹傷寒，可採取以下的措施：

- 按標籤指示在衣服或皮膚上塗上昆蟲驅避劑
- 穿着淺色長袖衫及長褲
- 避免在叢林中坐臥
- 勿將衣服掛於矮樹叢或樹上
- 定期替寵物除蟲

### 蜱傳斑疹熱

蜱傳斑疹熱由硬蜱科及軟蜱科的蜱傳播，病徵包括發燒、肌肉及關節疼痛等。

### 蜱的生態

蜱寄生在狗和鼠類等哺乳類動物的身上。

大部份蜱的幼蟲會聚集於草尖或葉尖，等待合適的動物經過時，便會跳在牠們的身上，把口器深入地刺進動物或人類的皮膚內吸血，從而把疾病傳播開去。不小心把受感染的蜱的殘骸或其糞便碰到傷口或眼睛，也可感染蜱傳斑疹熱。

### 預防蜱傳斑疹熱

預防感染蜱傳斑疹熱的措施：

- 按標籤指示在衣服或皮膚上塗上昆蟲驅避劑
- 穿着淺色長袖衫及長褲
- 避免在叢林中坐臥

- 避免接觸路旁長草
- 定期替寵物除蟲
- 不要餵飼流浪犬隻

查詢

食物環境衛生署

查詢熱線：2868 0000

中西區

香港皇后大道中 345 號上環市政大廈 10 樓

電話：2545 0506

灣仔

香港灣仔軒尼詩道 225 號 駱克道市政大廈 7 樓

電話：2507 3364

東區

香港鰂魚涌街 38 號鰂魚涌市政大廈 3 樓

電話：2563 4340

南區

香港香港仔大道 203 號香港仔市政大廈 4 樓

電話：2552 8406

觀塘

九龍觀塘瑞和街 9 號瑞和街市政大廈 7 樓

電話：3102 7388

黃大仙

九龍彩虹道 121 號大成街街市大樓 3 樓

電話：2328 6531

九龍城

九龍馬頭圍道 165 號土瓜灣政府合署 3 樓及 4 樓

電話：2711 2493

油尖

九龍油麻地寶靈街 17 號官涌市政大廈 3 樓及 4 樓

電話：2302 1299

#### 旺角

九龍旺角花園街 123 號 A 花園街市政大廈 6 樓及 7 樓

電話：2395 2727

#### 深水埗

九龍深水埗元州街 59-63 號元州街市政大廈 8 樓至 10 樓

電話：2748 6959

#### 離島

香港中環統一碼頭道 38 號海港政府大樓 6 樓及 25 樓

電話：2852 3215

#### 葵青

新界葵涌興芳路 166-174 號葵興政府合署 9 樓

電話：2420 9204

#### 荃灣

新界荃灣楊屋道 45 號楊屋道市政大廈 3 樓

電話：2212 9701

#### 屯門

新界屯門屯喜路 1 號屯門政府合署 1 樓及 3 樓

電話：2146 8642

#### 元朗

新界元朗橋樂坊 2 號元朗政府合署 2 樓至 5 樓

電話：2475 3433

#### 北區

新界上水智昌路 13 號石湖墟市政大廈 4 樓

電話：2679 2812

#### 大埔

新界大埔鄉事會街 8 號大埔綜合大樓 3 樓

電話：3183 9119

西貢

新界西貢將軍澳培成路 38 號西貢將軍澳政府綜合大樓 8 樓

電話：3740 5100

沙田

新界沙田鄉事會路 138 號新城市中央廣場第 1 座 12 樓

電話：2634 0136

防治蟲鼠事務諮詢組

九龍藍田茶果嶺道 79 號容鳳書紀念中心 6 樓

電話：3188 2064

食物環境衛生署行政及發展部出版

政府物流服務署印（08/2014）