

活動時須注意的事項

- 避免在黎明或黃昏郊遊或遠足；
- 使用行人徑，避免穿過叢林或樹叢；
- 避免碰觸小徑沿邊的長草；
- 把汽水罐、空瓶及空盒等垃圾包好，然後才放入廢紙箱，以防積水；
- 不要在山澗棄置垃圾或雜物；
- 避免在潮濕及幽暗的樹叢中或樹下歇息；
- 不要將衣物掛於矮樹叢或樹上；
- 不要餵飼或接觸流浪貓狗；
- 避免接觸野生動物的排泄物；
- 避免接觸老鼠的排泄物；
- 避免接觸可能已被污染的水和泥土；
- 定期為寵物及其寢具除蟲；
- 與寵物散步後應清理和檢查寵物的身體；
- 避免進入有鼠患而通風欠佳的處所；以及
- 留在有空調或防蚊網的地方。如無該等設施，應睡在蚊帳內及使用蚊香驅趕蚊子。

查詢

如欲索取預防鄉郊傳播疾病的資料，可致電食物環境衛生署（電話：2868 0000）。如欲舉報蚊患或鼠患問題，請聯絡本署各分區環境衛生辦事處，地址及電話號碼載列於背頁。

查詢

食物環境衛生署
查詢熱線：2868 0000

中西區
香港皇后大道中345號上環市政大廈10樓
電話：2545 0506

灣仔
香港灣仔軒尼詩道225號
駱克道市政大廈7樓
電話：2507 3364

東區
香港鰂魚涌街38號鰂魚涌市政大廈3樓
電話：2563 4340

南區
香港香港仔大道203號香港仔市政大廈4樓
電話：2552 8406

觀塘
九龍觀塘瑞和街9號瑞和街市政大廈7樓
電話：3102 7388

黃大仙
九龍彩虹道121號大成街街市大樓3樓
電話：2328 6531

九龍城
九龍馬頭圍道165號
土瓜灣政府合署3樓及4樓
電話：2711 2493

油尖
九龍油麻地寶靈街17號官涌市政大廈3樓及4樓
電話：2302 1299

旺角
九龍旺角花園街123號A花園街市政大廈6樓及7樓
電話：2395 2727

深水埗
九龍深水埗元州街59-63號
元州街市政大廈8樓至10樓
電話：2748 6959

離島
香港中環統一碼頭道38號海港政府大樓6樓及25樓
電話：2852 3215

葵青
新界葵涌興芳路166-174號葵興政府合署9樓
電話：2420 9204

荃灣
新界荃灣楊屋道45號楊屋道市政大廈3樓
電話：2212 9701

屯門
新界屯門屯喜路1號屯門政府合署1樓及3樓
電話：2146 8642

元朗
新界元朗橋樂坊2號
元朗政府合署2樓至5樓
電話：2475 3433

北區
新界上水智昌路13號石湖墟市政大廈4樓
電話：2679 2812

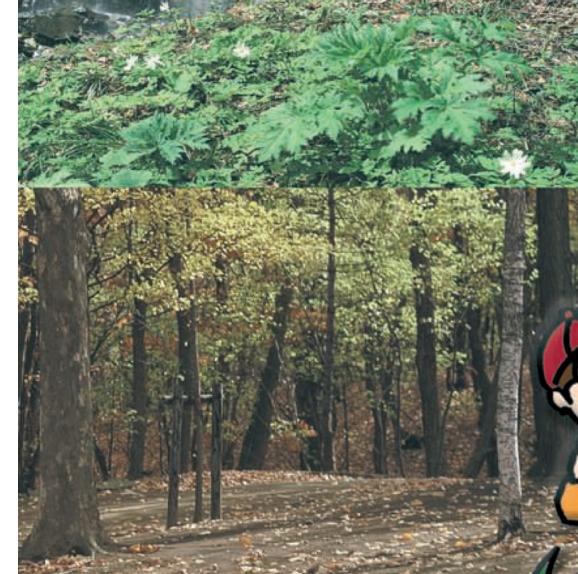
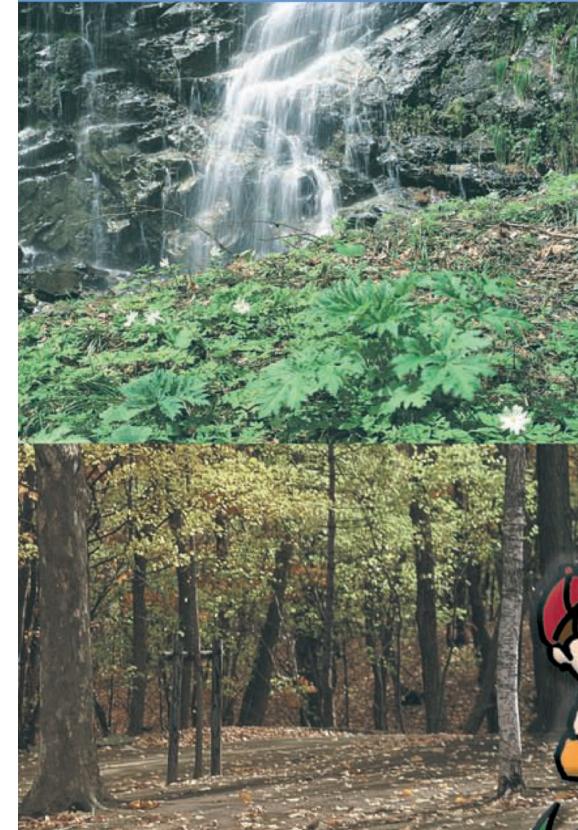
大埔
新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓3樓
電話：3183 9119

西貢
新界西貢將軍澳培成路38號
西貢將軍澳政府綜合大樓8樓
電話：3740 5100

沙田
新界沙田鄉事會路138號新城市中央廣場
第1座12樓
電話：2634 0136

防治蟲鼠事務諮詢組
九龍觀塘茶果嶺道79號容鳳書紀念中心6樓
電話：3188 2064

郊遊或遠足 要預防媒傳疾病



鄉郊地區的媒傳疾病

部分棲居於鄉郊地區的節肢動物及鼠隻可能帶有病原體，能傳播疾病，包括登革熱、日本腦炎、瘧疾、叢林斑疹傷寒、鼠斑疹傷寒、蜱傳斑疹熱、鉤端螺旋體病及漢坦病等。在本港鄉郊地區感染媒傳疾病的機會雖少，但偶有發生。為避免感染這些疾病，市民前往鄉郊地區活動時應採取預防措施。

蚊傳疾病

登革熱



登革熱由帶有登革熱病毒的白紋伊蚊叮咬所傳播。白紋伊蚊的胸背有白線，腳部有白間。

白紋伊蚊在小範圍的積水，例如樹洞、竹枝的殘幹、小器皿及多種植物的葉腋內滋生。牠們通常在茂密的草叢憩息，而日出後兩小時及日落前兩小時內是其叮咬人的高峰時間。

日本腦炎

日本腦炎由蚊子傳播給人和動物。蚊子吸吮受感染動物（通常是飼養豬隻及野生雀鳥）的血液後感染病毒。人被帶有日本腦炎病毒的蚊子叮咬便可能受感染。

傳播日本腦炎的病媒以庫蚊為主，包括三帶喙庫蚊、白雪庫蚊及棕頭庫蚊。三帶喙庫蚊為主要病媒，通常於黃昏開始在戶外覓食，直至天亮。三帶喙庫蚊的幼蟲多見於水淹稻田、積水荒田、沼澤及耕地四周範圍的細小積水處。白雪庫蚊的幼蟲多見於雜草叢生兼中度污染的地方，而棕頭庫蚊的幼蟲則多見於貯水槽、灌溉水道及稻田。

瘧疾

瘧疾是蚊傳疾病，由瘧原蟲引起。在本港傳播瘧疾的病媒是微小按蚊和日月潭按蚊。微小按蚊滋生於未受污染而水流受邊緣植物所阻的山溪。日月潭按蚊則見於淹沒的草地，特別是在水耕稻田或灌溉水道。兩種按蚊都是在晚上活動，叮咬人的高峰時間是晚上11時至凌晨2時，其活動範圍可達兩公里。

鼠傳疾病

叢林斑疹傷寒

叢林斑疹傷寒由受感染的恙蟎幼蟲叮咬所傳播。恙蟎體型細小，只有一至二毫米長，體呈紅色。一些野生鼠類的身上可能藏有恙蟎的幼蟲。牠們喜歡聚集在人類衣服緊貼皮膚的部位，例如腰間或腳踝等。

蜱傳斑疹熱

蜱傳斑疹熱由感染病菌、屬硬蜱科及軟蜱科的蜱叮咬所傳播。人的傷口或眼睛如碰觸到壓爛了的蜱屍或其糞便，也會感染蜱傳斑疹熱。



蜱寄生在狗和鼠等哺乳類動物的身上，其幼蟲大多群集於草尖或葉尖守候目標物（包括人或動物）。蜱的幼蟲會把口器深深刺進動物或人的皮膚內吸血，由此傳播疾病。



鼠斑疹傷寒

鼠斑疹傷寒由感染病菌的跳蚤（通常是印度鼠蚤）傳播。人的傷口如碰觸到帶有病毒的跳蚤糞便，便可能受感染。吸入帶有病毒的跳蚤乾糞亦會感染鼠斑疹傷寒，這種感染方式雖然罕見，但也曾發生。

哺乳類動物如貓、狗及鼠身上都可能會有跳蚤。

鉤端螺旋體病

人的傷口或黏膜如接觸到受帶有病毒的動物尿液污染的潮濕泥土、植物或水，便會感染鉤端螺旋體病。老鼠、食蟲生物和野狗等野生哺乳類動物，都可能是引發鉤端螺旋體病的抗原宿主。

漢坦病

如吸入受感染鼠隻的排泄物的病毒乾微粒，便會感染漢坦病。

給郊遊及遠足人士的建議

個人保護

- 穿着淺色長袖衫及長褲；
- 把褲腳藏於襪子或靴筒內；
- 按標籤指示在衣服或皮膚上塗抹含10%至30%避蚊胺的驅蚊劑（應仔細注意產品標籤，特別是供兒童使用的驅蚊劑）；以及
- 進行戶外活動時不要塗抹帶氣味的化妝品如香水或護膚露等。

