

## 住用處所內防治臭蟲的指引

### 臭蟲的生態和特徵

臭蟲屬於半翅目昆蟲。對人類造成滋擾的臭蟲有兩種，牠們分別是溫帶臭蟲(*Cimex lectularius*)及熱帶臭蟲(*Cimex hemipterus*)。前者遍布全球，後者則主要見於熱帶地區。兩種臭蟲在本港都可以找到。

臭蟲的身軀扁平且呈橢圓形，沒有翅膀，體長約 6 毫米(圖一)。牠們可用刺吸式口器刺穿動物的皮膚，吸食其血液。臭蟲只會吸食溫血動物的血液維生，而且會靠感應動物的體溫以及呼出的二氧化碳來尋找吸血目標。

臭蟲主要在晚間活動，在日間時通常會匿藏在縫隙和黑暗的地方。當周圍的光線微弱(特別在晚間)時，臭蟲便會活躍起來。臭蟲喜歡匿藏在床墊的摺疊縫合處及飾縫裝飾、彈簧、床架的縫隙和空心床柱，以及椅子和沙發的軟座內。若果蟲患嚴重時，更可在剝落的牆紙背面、牆畫後面、門窗框下面、護壁板後面甚至照明裝置或櫃內等地方發現臭蟲的踪影。

### 臭蟲造成的危害

雖然人類被臭蟲叮咬後可能會出現皮膚敏感，以致晚上難以安睡，但從來沒有實驗證明臭蟲是傳播疾病的重要媒介。

### 防治臭蟲的方法

- 有臭蟲的毛氈及寢具須用熱水(攝氏60度)洗滌，並在陽光下曬乾或以高溫整熨
- 嬰兒被褥(包括嬰兒床)應使用物理防治方法，盡可能避免使用留效殺蟲劑
- 不能以高溫處理的物品，可放於膠袋內密封，再置於冰箱(攝氏零下18度)24小時，以殺滅臭蟲
- 可直接把熱空氣或熱蒸汽噴入發現臭蟲的裂縫和罅隙，以達到殺滅臭蟲及臭蟲卵的目的。
- 定期清潔處所及吸塵
- 定期檢視被褥衣服
- 保持家居環境乾爽
- 避免使用二手家具
- 盡快更換剝落的牆紙及填塞縫隙
- 注意酒店房間內是否有臭蟲，以避免把臭蟲帶回家中

如有需要，請聘用私人滅蟲公司以提供防治臭蟲的專業服務。

如有查詢，請致電2868 0000與食物環境衛生署聯絡。