

除害劑如何進入人體？

除害劑的作用原為殺滅害蟲，但若處理不當，可能會嚴重影響人類健康。除害劑通常透過以下三種方法進入人體：吞食、皮膚接觸和呼吸，所帶來的後果及其嚴重程度不盡相同，視乎人體暴露於除害劑的時間和途徑、除害劑的類別、分量、濃度和配方，以及受影響者的年齡和身體狀況而定。

呼吸

人類如在呼吸時吸入除害劑，會經由喉嚨、鼻道和肺部進入血液內。帶有除害劑的血液會流進心臟，再循環流遍全身。常見可經呼吸道進入人體的配方，包括噴霧劑、粉塵、霧氣、煙霧和超微細粒子等。這些物質體積細小，如經呼吸道直接進入纖薄的肺部組織內，可引致人體出現中毒情況。

吞食

人們亦可因吸入、進飲和進食受除害劑污染的煙草、水和食物而吸收除害劑。使用飲食器具來存放除害劑，可釀成不慎中毒的悲劇。雖然誤服除害劑的情況並不常見，但一旦發生的話，可導致人體嚴重中毒。

皮膚接觸

皮膚接觸是除害劑入侵人體的最常見途徑。所有除害劑均能經破損的皮膚進入人體，有些除害劑甚至可以滲透完好的皮膚。此外，身體某些部位(例如眼睛和生殖器)對除害劑尤其敏感。一旦除害劑經皮膚滲入人體，便可進入血內，流遍全身。

除害劑滲透皮膚的狀況視乎配方而定。脂溶性的除害劑比水溶性的更易滲入皮膚，而液體配方滲入皮膚的速度，則通常會較粉塵狀、濕粉狀或粗粒狀的除害劑更快。

除害劑中毒的徵狀

中毒徵狀的嚴重程度，通常與進入人體的除害劑份量成正比。輕微中毒的徵狀包括眼睛 / 鼻子 / 喉嚨痕癢、皮疹、暈眩、口渴、噁心、多汗和頭痛。如吸收了較多除害劑，則可能出現嚴重的徵狀，包括嘔吐、視力模糊、脈搏加快、呼吸困難、皮膚遭化學劑灼傷和神志不清。

如何減低吸收除害劑的風險？

1. 選用已在香港註冊的除害劑，而有關除害劑必須附有法例規定的明確標籤。
2. 閱讀並遵從除害劑標籤上的指示。
3. 施放除害劑後清洗雙手、面部和衣物。
4. 按除害劑的標籤指示，採用適當的個人防護裝備，例如手套、面罩、防護衣物、膠靴等。
5. 清潔並妥善保養個人防護裝備。
6. 使用除害劑時，保持良好的個人衛生。
7. 如身體沾有除害劑，立即以大量清水沖洗有關部位。
8. 妥善存放除害劑，尤其須放於兒童接觸不到的地方。

梁美誼

都市有害生物與環境問題

在都市有害生物為患對很多人來說都是頭痛的事。在人類居所附近出沒又令人討厭的生物，被稱為都市有害生物，常見的有蚊子、老鼠、蟑螂和蒼蠅。我們面對這些有害生物時，往往最先想到的是用化學品把牠們殺滅。市民大眾普遍以為除害劑是靈丹妙藥，可輕易解決複雜的蟲害問題，但事實卻非如此。

某幾類除害劑的確能迅速殺滅個別有害生物，因為這些製品大多含有特製的配方，可在短時間內消滅害蟲或老鼠。然而，用化學物對付有害生物也有弊端，例如施放除害劑牽涉金錢和人手、化學除害劑的殘餘物或會破壞環境、有害生物或對除害劑產生抗藥性，而最重要的是，施用化學物無法從根本上解決蟲害問題。

有害生物跟其他生物一樣，需要食物和空間以維持生命。老鼠、蟑螂、蒼蠅等常見的都市有害生物，往往以棄置不當的廚餘為食糧。都市環境容易覓食，有利牠們生存。有害生物除了需要食物，也需要地方棲息和繁殖。老鼠和蟑螂喜歡躲在溫暖而潮濕的暗處，老鼠更會在巢穴繁殖和哺育幼鼠，例如小家鼠就棲息於棄置家具底部的縫隙。蚊子則在積水滋生，例如白紋伊蚊就在小型水體附近產卵，其幼蟲孵出後也會在該水體中生活。簡言之，正因都市環境為有害生物提供食物來源和藏身之處，牠們才得以在我們周遭出沒。一旦這些有害生物佔據了有利位置，牠們的數量更可在短時間內激增。

化學除害劑的效用往往只屬短暫，並需多次重覆施用。要有效控制有害生物，我們必須從其食物來源、藏匿處及滋生地着手。在得知這些地點的位置後，須透過改善環境，

使其不再成為有害生物愛流連之所。例如，我們須妥善存放所有食品、並把垃圾棄置在有蓋垃圾筒內。這樣，可令老鼠、蟑螂和蒼蠅的食物供應量大減，牠們自然難於存活。在覓食困難的情況下，有害生物或因飢餓而死亡或被迫離開。此外，在沒有可藏匿或滋生之處的地點，牠們是不會久留的。

面對蟲害鼠患，過分倚賴化學除害劑並不恰當，應在環境中追尋其源頭。要改善環境，使有關地點不再適合有害生物存活，可能需要一段時間。然而，採用環境防控措施方為長遠的治本方法。現代防治有害生物的方法絕非單靠化學除害劑，而是整合不同的方法，並以使用除害劑作為最後的對策（亦稱為綜合蟲鼠管理）。妥善管理環境和維持良好衛生狀況比施用除害劑更為有效。保持環境整潔，將不利有害生物繁殖。只有找出有害生物肆虐的源頭（即檢討環境問題），對症下藥，才能減輕有害生物帶來的問題。

防治蟲鼠主任 葉維翰