

本期 內容

淺談一些常見的蟎

蟑螂的成功

淺談一些常見的蟎

蟎是細小的動物，其成蟲具有八足，通常用於爬行。與蜘蛛和蝎子不同，蟎並沒有明顯的腹部，而蟎的大部分體節已融合成袋狀的軀體。蟎可於不同的環境中出現。一些蟎要依賴溫血動物、昆蟲或其他節肢類動物才能存活，另一些則會攝食植物、細菌及真菌。少數的蟎也可能影響人類健康。在本港，較常見並且與公眾健康關係較大的蟎有以下四種。

家居塵蟎

除某些媒介(例如花粉粒、化妝品、鍍製品、動物毛髮或污濁空氣等)可能令一些人出現過敏反應外，家居塵蟎(主要為歐洲塵蟎和美洲塵蟎)亦可以在家中誘發過敏反應，引起哮喘和皮膚炎症。事實上，與塵蟎相關的過敏反應，相信主要是由其糞粒所引起的。這些塵蟎通常以皮膚的碎屑、真菌、細菌和其他有機物為主食，並往往在地毯、枕頭和牀褥上存活。可用於防治塵蟎的方法，包括採用適當的方法打掃和清洗、減低濕度和溫度，以及選用塵蟎難以藏身的布料製品等。

毛囊蟎



毛囊蟎屬於蠕形蟎屬，體型微小，通常寄生於哺乳類動物的毛囊或其周圍。兩個品種的毛囊蟎(即毛囊蠕形蟎和皮脂蠕形蟎)可以在部份人的臉

頰、睫毛和前額上找到。雖然有些研究提出蠕形蟎可能與人類的皮膚狀況(例如粉刺)有關，但其因果關係仍受爭議，部分原因是這些蠕形蟎也同時存活於沒有該等症狀的人身上，其中包括大部分的長者。要減少蠕形蟎的侵襲，或可由注意個人衛生，及經常清潔身體著手。如需治理，應向醫生求診。

恙蟎



恙蟎(又名恙蟲)的六足幼蟲常常寄生在老鼠身上，而其英文俗稱“chigger mites”便是指這階段的恙蟎。這些微小的紅色幼蟲也會叮咬人類，被叮咬處會在兩天內

出現痕癢紅腫的症狀。屬於纖恙蟎屬的恙蟎，帶有稱為恙蟲病東方體的病原體時，則有能力傳播叢林斑疹傷寒(又名恙蟲病)。叢林斑疹傷寒在本港是一種須呈報的傳染病。前往郊外地區的人士宜採取預防措施，例如穿着淺色長褲、按情況在衣服及身體外露部分塗抹驅蟲劑(例如避蚊胺)，以及避免靠近蟎類可以依附的矮樹叢或長草叢。幼蟎期以後的恙蟎，並不會成為病媒。第二若蟎和成蟎主要以蟲卵為食糧，第一若蟎和第三若蟎(分別又名“若蟎”和“成蟎”)則並不活躍。

疥蟎

顧名思義，疥蟎(學名：人疥蟎)是一種會引起疥瘡的蟎。牠們可以寄生在人體皮膚表面及皮下。疥瘡患處會異常痕癢，尤以晚間為甚，一旦抓破患處更可引發細菌感染。即使治療成功，有關症狀仍有機會持續數星期，因為這些症狀是由疥蟎及其排泄物在皮膚內引起的過敏反應所致。疥瘡可透過直接接觸，或偶爾由共用毛巾、衣服和被褥所傳播；因此，要預防感染疥瘡，應避免這些接觸(特別是與懷疑或證實受感染者的接觸)。受污染的紡織品應予以乾洗，或以熱水清洗及用乾衣機烘乾。

助理防治蟲鼠監督 袁智強

蟑螂的成功



美洲蜚蠊(左)及澳洲蜚蠊(右)的卵鞘



短翅蠊(金邊土蠊)常見於戶外植物叢生的地方的無害品種，可以製成中藥



香港常見的有害品種(左起)美洲蜚蠊、澳洲蜚蠊、德國小蜚蠊

活化石

蟑螂是在地球存在過其中一種最成功的生物。化石紀錄顯示，現代蟑螂早在白堊紀(約一億四千五百萬年前)已經生存，遠早於人類的出現。在形態上沒有重大改變下，蟑螂熬過了令大部份恐龍消失的物種大滅絕。現時，約有4500種蟑螂活在不同的生境，由野外到家居環境，由既濕且熱的熱帶地方到有嚴寒冬天的地帶，蟑螂都展示出其異常的適應能力。蟑螂的成功是綜合不同的生理及行為因素的結果。

食性

食物是生物生存的最基本要求。蟑螂幾乎可以以任何有機物質作為能量來源。人類的食物，不論是來自動物或植物，均適合蟑螂進食。我們不會用作食物的物件如木材、紙張、釘裝書本用的膠水、人畜的排泄物等，都可成為蟑螂的食物。此外蟑螂還會取食同類的屍體、交配中的伴侶或自己未有受精的卵。因此，蟑螂在現實中很少會遇到缺糧的情況，就算食物真的出現短缺，蟑螂仍然可以長時間生存。有研究指出，家居蟑螂進食數小時，已足夠牠們支撐到下一次脫變，有些品種更可在沒有食物的情況下生存數月。

壽命與繁殖

蟑螂是長壽的昆蟲。視乎品種，牠們的壽命可達數個月到超過一年。蟑螂的繁殖能力亦很強，一隻雌性蟑螂一生可生產數百至超過一千隻後代。交配後，雌性蟑螂可以把精子貯起，用以將一批又一批的卵子了受精而無需再尋覓雄性交配。有些蟑螂品種經常進行單性繁殖，有些則在缺少交配對象時採用臨時的單性繁

殖。蟑螂在某程度上會照顧下一代，使其生存的機會增加。有些雌性會攜帶著卵鞘一段時間，直至卵孵化之前才放下，其間可以向卵提供養份、水份及保護。還有一些蟑螂品種是半胎生及有一個全胎生的屬。這在昆蟲世界中並不常見。

逃避危險

大部份蟑螂都是夜行性的。在日間，牠們多藏身在縫隙中，減少被蜂類及鳥類等於白天活躍的捕獵者發現。害蟲品種可以棲身於對人類來說最惡劣的環境，並在當中得到遮蔽及食物。蟑螂的感官及神經系統發展良好，牠們可以感應潛在敵人所造成的氣流並迅速作出反應。

肢體重生

蟑螂極度依賴牠們的六條腿去尋找資源及逃避危險，當受到襲擊或遇到意外而失去一條腿，牠們可以經一次脫皮就能讓該腿重生，而其他昆蟲的重生過程可能需要多次脫皮。事實上，蟑螂能夠在若蟲階段修補或重生身軀任何受損或失去的部份。

作為害蟲及其控制措施

能有效地使用極少資源，使到蟑螂沒有可能被消滅。那些適應了人類生活環境的更成為其中一種最難處理的害蟲。要避免蟑螂侵擾，食物和廢物都必須要妥善存放及處理，可以讓蟑螂通過或藏身的縫隙都應該封好。如要得到最好效果，在環境改善以外可再輔以化學處理或誘捕。