

本期 內容

昆蟲驅避劑

為何家居老鼠能在 市區環境中大量繁衍？

昆蟲驅避劑

有些昆蟲和節足類動物經常叮咬人，吸食人血以獲取營養。蚊子、蚤和蜱不但帶來滋擾，有時更會傳播節足類動物所傳播的疾病，危害公眾健康。蚊子是傳播節足類動物所傳播疾病的最主要病媒，可傳播登革熱、日本腦炎及瘧疾等疾病。蚤的叮咬令人疼痛，又會傳播各種疾病，包括鼠疫及蚤傳斑疹熱。受感染的蜱則可傳播萊姆病、寇熱及蜱傳斑疹熱等嚴重疾病。

要減少被昆蟲和節足類動物叮咬及避免染上牠們所傳播的疾病，其中一個方法是使用驅蟲劑。市面上有各種各樣的驅蟲劑，例如避蚊胺、檸檬桉樹油、大豆油等。撇開有效成分不談，一般而言，驅蟲劑的有效成分濃度愈高，保護時間便愈長。如打算在戶外逗留一段短時間，或被節足類動物叮咬的機會甚低，使用低濃度的產品已足夠。如整天在戶外，或進行戶外活動的地方會有很多咬人的昆蟲和節足類動物，則應使用保護時間較長的高濃度產品。均勻地在皮膚上塗抹一層薄薄的驅蟲劑便已足夠，塗抹更多驅蟲劑不會令效果更佳。使用驅蟲劑時應參閱及遵照產品標籤上的說明及注意事項，為兒童塗抹驅蟲劑時更應特別留意。



登革熱病媒-白紋伊蚊



寇熱及蜱傳斑疹熱病媒-血紅扇頭蜱 (黃狗蜱)

避蚊胺

避蚊胺是最有效的驅蟲劑。這種驅蟲劑殺蟲譜廣，能防治多種昆蟲和節足類動物，包括蚊子、蜱、吸血蠅、蚤及恙蟎。在大部分情況下，避蚊胺含量達百分之五至百分之三十五的產品已可提供足夠保護。

檸檬桉樹油

如不能使用避蚊胺(例如對避蚊胺有過敏反應)，可考慮檸檬桉樹油作為第二線的選擇。檸檬桉樹油從檸檬桉的葉片和桉枝提取而成，可塗抹在皮膚或衣物上以驅趕例如蚊子和吸血蠅等昆蟲。

大豆油

大豆油由大豆製造，可視作第三線驅蟲劑。大豆油毒性低，沒有年齡方面的使用限制，而且無刺激性，能有效驅避蚊子及黑蠅。

驅蟲劑只是對付昆蟲和節足類動物叮咬的預防措施之一，並非絕對安全。我們也應考慮使用以下的非化學方法，以減少被節足類動物叮咬的危險：

- 使用防蚊網及/或蚊帳。
- 進行戶外活動時應穿着淺色長袖衫及長褲。
- 避免碰觸雜草及矮樹叢。
- 返回屋內前應先查看身上有否會叮咬人的節足類動物。

助理防治蟲鼠主任 梁子偉

為何家居老鼠能在市區環境中大量繁衍？

引言

溝鼠(挪威鼠)、屋頂鼠(黑家鼠)及小家鼠(家鏹鼠)是本港常見的三種家居老鼠。這類老鼠善於利用市區環境所提供的條件，在我們居住、飲食或工作的許多地方與我們共存。為了有效地防治鼠患，我們首先必須弄清楚這類老鼠為何能在市區環境中成功地繁衍生長。

老鼠是雜食性動物，幾乎任何食物都吃

老鼠以各種各樣在人類居所附近能覓得的食物作為食糧，包括大部分人類的食物和寵物的糧食(圖1)。雖然溝鼠喜吃甜而油膩的食物，屋頂鼠喜吃穀物及水果，而小家鼠愛吃種子，但牠們也捕吃不同種類的昆蟲，例如蟑螂和甲蟲。如藏身的地方長滿植物，老鼠便會以不同種類的種子、植物為食糧，或捕吃例如蛞蝓和蝸牛等的無脊椎生物。即使某種食物來源消失了，老鼠都可以適應，因為牠們可輕易找到替代的食物。

老鼠適應力強，能在各種各樣的環境棲身

老鼠能在各種各樣的環境棲身，特別是那些溫暖、隱蔽、接近食物和水源的地方(圖2)。小家鼠既能在建築物內的結構隱蔽處及縫隙築巢而居，也能在長期堆滿雜物的地方藏身。屋頂鼠通常在樓宇結構間的罅隙、假天花上面及濃密草叢內的空位築巢。溝鼠會在草木茂密或建築物基部旁邊等有保護作用的地方挖築巢穴，牠們也會在牆壁、地面及各種設備的孔隙築巢。顯而易見，市區環境確實為老鼠提供了大量棲身的機會。

老鼠的繁殖能力驚人

雌鼠每年能生產5至8胎，每胎約5至14隻幼鼠。雖然食物來源，與其他老鼠的競爭，以致疾病等因素都會降低老鼠的繁殖能力，但一般來說，一隻雌鼠每年可生下25至112隻幼鼠。在有利條件下，老鼠能在短時間內大量繁殖。

老鼠行動隱秘，害怕不熟悉的事物

老鼠通常行走迅速而隱秘，牠們在人類活動較為沉寂時最為活躍。由於老鼠行動隱秘、體形細小，所以在鼠隻數目轉趨龐大前通常都不容易察覺。老鼠



圖1 在後巷配製食物和不當處置食物殘渣，會為老鼠提供食物及水源。



圖2 在後巷堆積雜物有利老鼠藏匿。

害怕不熟悉的事物，這種習性令牠們不會碰觸任何突然出現在鼠道上不熟悉的事物，例如新放置的鼠餌、鼠餌箱等，故此在偵察和防治鼠患方面，有時侯會十分困難。然而，老鼠一方面害怕不熟悉的事物，另一方面卻有主動探索的習性。牠們會小心探索周圍的環境，着力擴展活動範圍，因此，如不及時採取防治行動，鼠患範圍便會迅速擴展。

結論

上文各段只闡述了家居老鼠能夠在市區環境大量繁衍的主要原因。由於老鼠能迅速地大量繁殖，因此即使鼠患輕微，也要立即加以防治。為了防治鼠患，有些人會去尋找所謂的“超級”捕鼠器或毒餌。事實上，最有效的方法莫如改善衛生，免使老鼠有食物的來源和藏身之所。