

軟蜱 (Argasid ticks)

軟蜱軀體全為彈性的革狀皮表，沒有盾板。若蜱按品種有齡期一至四期。雌蜱多次吸血及多次產卵，每次產卵數個至數十個，一般可活五至六年。軟蜱吸血時間相對硬蜱為短，約為半小時至一小時，只在有需要時才爬到宿主上，在夜間吸血，吸血後便脫落，隱藏在宿主的居處。

蜱的防治

蜱的防治必須按品種、時間及地點，採取合適的綜合方法，才能得到良好的效果。基本的環境防治方法包括：修剪植物及保持宿主與蜱的滋生點有適當時期的隔離；如採用化學方法，則可按需要使用具殘留效力的除害劑。遠足或需進入叢林工作的人員必須穿著長褲，並在鞋及褲腳噴灑驅避劑，最好在休息時彼此檢查，以便及時把蜱除掉；露營人士最好在睡覺前脫去外衣作仔細檢查。

3. 蟎

蟎同樣是蛛形綱蜱蟎目(Arachnida: Acarina)的節肢動物，其中具醫學重要性的包括有：恙蟎、厲蟎、塵蟎及疥蟎等。

恙蟎 (Chigger mites)

恙蟎從前被稱為沙虱，在50年代曾被稱為恙蟲。恙蟎生命史包括卵、次卵、幼蟲、若蛹、若蟲、成蛹及成蟲共七個階段。恙蟎幼蟲具三對足，若蟲及成蟲均具四對足。幼蟲孵出後即能爬行走動，並爬在草叢的最高處如葉尖等待宿主，遇到適合的宿主如鼠類等，便爬行至適當部位，分泌唾液消化並吸取宿主的組織及體液，營寄生生活。幼蟲飽餐需時達一至二天，及後隨即落到地上尋找隙縫化蛹。成蟲壽命按品種、性別及環境因素有所不同，一般為100天至2年不等。成蟲和若蟲以小型節肢動物卵或幼蟲為食。

恙蟎的野外滋生地包括：草叢、小溪兩岸、田梗邊、叢林中較為濕潤的土表。在城中，恙蟎的滋生地與鼠的穴居及活動有密切關係，其中包括：牆腳、樹腳及空地等。恙蟎有群居習性，活動範圍小：幼蟲只在出生地半徑三米、垂直距離10至20厘米的範圍活動，其散佈主要依靠宿主。

本港主要由恙蟎傳播的疾病是叢林性斑疹傷寒(Scrub Typhus)，主要病媒為地里纖恙蟎(*Leptotrombidium deliense*)的幼蟲。牠們的主要宿主為啮齒類動物。防治方法包括：滅鼠、保持環境清潔乾燥及定期修剪草叢等。化學防治可按需要使用溴氰菊酯(Deltamethrin)等。

厲蟎 (Rat mites)

厲蟎是革蟎股厲蟎科(Gamasina: Laelapidae)的節肢動物，主要寄生在啮齒類動物身上，是中至大型的蟎類，體長可超過一毫米。在本港鼠類寄生的品種有：毒棘厲蟎(*Laelaps echidninus*) (圖4.18) 及納氏厲蟎(*Laelaps nuttalli*)，它們都在鼠穴中滋生，並吸食宿主的血液。



圖4.18：毒棘厲蟎

塵蟎 (Dust mites)

塵蟎是無氣門亞目塵蟎科(Astigmata: Pyroglyphidae)的節肢動物，它們的糞便、唾液、屍體及分泌物是家居塵埃主要的過敏原來源。塵蟎的生命週期分五個階段：卵、幼蟲、第一若蟎、第三若蟎及成蟲。塵蟎體型細小，肉眼無從分辨，以人類的皮屑、花粉、真菌及細菌等為食，並吸收空氣中的水份維生。

塵蟎只會在溫度合適及濕度高的環境大量繁殖。要在家居環境防治塵蟎，首先要減低濕度，其次是保持定期吸塵及清洗寢具衣物等。

疥蟎 (Scabies mites)

疥蟎(*Sarcoptes scabiei*)是疥蟎科疥蟎屬的節肢動物。疥蟎寄生於人和其他哺乳類動物的皮膚內，經身體接觸傳播。患者一般出現皮膚痕癢等病徵，必須求診接受藥物治療。患者在接受藥物治療前需要被隔離，他們的衣物亦須被徹底清理。

第四節 其他家居昆蟲及其防治

家居環境對部分昆蟲來說，提供了合適的溫度、濕度及食物來源，是牠們理想的滋生地。螞蟻、白蟻和蟑螂等便是家居常見的害蟲。此外，部分內棲性的吸血昆蟲亦會被人所吸引，進入家居環境，如：致倦庫蚊。其他吸血昆蟲如臭蟲和獵蝱等亦有可能在家居環境滋生，叮咬人類，甚至傳播疾病。

1. 蟻

品級及社會分工

蟻科昆蟲有明顯的社會分工習性。蟻后有翅，是由受精卵孵化後經特殊照料及給予特殊食物後發育而成的，負責產卵。雄蟻有翅，是由沒有受精的卵子所產生。雄蟻多數不用覓食或工作，只會接受同伴的食物，等待婚飛交配，然後死亡。工蟻乃是沒有生產能力的雌蟻，不具翅。部分品種工蟻分大型工蟻、中型工蟻和小型工蟻，主要按體型大小來區分。大型工蟻因主要從事防衛工作，所以亦稱為兵蟻。

常見品種

一般在家居環境發現的蟻包括有：小家蟻(*Monomorium pharaonis*) (圖4.19)、阿根廷蟻(*Linepithema humile*)和黑頭酸臭蟻(*Tapinoma melanocephalum*)，而在花園等戶外環境常見的品種則有：長角狂蟻(*Paratrechina longicornis*)、熱帶火蟻(*Solenopsis geminata*)、廣大頭蟻(*Pheidole megacephala*)及黃囊蟻(*Oecophylla smaragdina*) (圖4.20)等。



圖4.19：小家蟻



圖4.20：黃囊蟻

螞蟻的禍害

本港螞蟻品種以外來的入侵紅火蟻(*Solenopsis invicta*) (圖4.21)所帶來的蟲害最為嚴重。入侵紅火蟻在戶外大量捕食土棲性動物、無脊椎動物，甚至小型的啮齒類動物及哺乳類動物，令本土生態平衡以至物種的存亡受到威脅。當其蟻丘受到干擾時，大量工蟻及兵蟻會迅速出巢作出攻擊，誤踏蟻丘的居民可能會被牠們尾部的螫針連續刺針。由於牠們的螫針帶有毒液，傷口除了產生劇痛和灼熱感外，亦會形成膿疱，若膿疱破掉，更可能引起細菌感染。黃囊蟻是戶外另一常見的蟻類，牠們有強壯的下顎，受干擾時會咬人，並從皮膚注入蟻酸，帶來痛楚。黃囊蟻一般樹棲，在葉間築造蟻巢。



圖4.21：入侵紅火蟻

2. 書蝨

書蝨是啮蟲目(Psocoptera)的昆蟲，常見於家居較為潮濕的環境，故亦稱為潮蟲。牠們體形細小，一般不大於2毫米，以霉菌為食。在郊區生長的品種一般有翅，喜歡在樹上織網，並在網下群居覓食。家居常見的品種一般只有短翅或沒有翅膀，喜歡在潮濕及沒有受干擾的環境生長。只要條件理想，牠們可大量繁殖。本地品種有：香港矜 (*Mesopsocus hongkongensis*)和曼氏外啮蟲 (*Ectopsocus maindroni*) 等。



圖4.22：書蝨

要防治書蝨，主要要從改善環境濕度及保持環境清潔入手。雜物應放入膠箱儲存，並定期更換防潮劑；書架及牆身亦應定期吸塵及清潔以去除霉菌。一般家用吸塵機已可清除書蝨。

3. 衣魚

衣魚是纓尾目(Thysanura) 衣魚科(Lepismatidae) 的昆蟲，又稱為蠹，是一種原始的昆蟲，早於三億年前已存在。牠是紙張製品及衣物的重要害蟲。本港常見品種包括：西洋衣魚(*Lepisma saccharina*)及石蛎(*Machilis sp.*)等。

衣魚體長8至18毫米不等，身上長有鱗片，觸角長、絲狀，尾鬚一對等長，中尾鬚較長。牠們行動迅速，喜歡黑暗、溫暖及潮濕的地方，常藏身於隙縫中，活躍於夜間。牠們一般以含澱粉質的東西為食，包括：紙張和漿糊等。有屍食及同類相食習性，耐飢餓可達數星期。幼蟲發展為成蟲一般需時一年，成蟲壽命二至三年。

防治衣魚主要是從環境管理入手：妥善把物件存放在膠箱，並定時更換防潮劑。在特別的情況下，亦可考慮使用留效劑作為化學防治。



圖4.23：衣魚

4. 蝨

蝨是食毛目(Mallophaga)及蝨目(Anoplura)的昆蟲。其中有醫學重要性的品種包括有獸蝨科(Haematopinidae)的棘多板蝨(*Polyplax spinulosa*)及人猿蝨科(Pediculidae)的人頭蝨(*Pediculus humanus capitis*)、人體蝨(*Pediculus humanus humanus*) (圖4.24) 及恥陰蝨(*Pthirus pubis*)。棘多板蝨在鼠與鼠之間可傳播地方性斑疹傷寒，而人體蝨則在人與人之間傳播流行性斑疹傷寒(人蝨型)、蝨媒回歸熱及戰壕熱等疾病。

蝨是體外永久性寄生昆蟲，在發育各期都不離開宿主，只有當宿主體溫有變，例如死亡，才會離開。蝨的若蟲、雄性與雌性成蟲都吸食血液。若蟲一般經三次蛻皮長為成蟲。成蟲壽命按品種及性別為30至60天不等。

殺滅及防治人蝨主要使用含氯菊酯(permethrin)及馬拉硫磷(malathion)的殺蟲劑；殺滅鼠蝨可使用溴氰菊酯(deltamethrin)等粉劑。



圖4.24：人體蝨

5. 臭蟲

臭蟲為半翅目臭蟲科 (Hemiptera: Cimicidae)的昆蟲，別名床蝨。半翅目昆蟲因其前翅基半部革質、端半部膜質而得名，中文古稱為蝨。因此類昆蟲常有臭腺，故亦俗稱為臭屁蟲。臭蟲科的昆蟲一般體小，扁平卵形，多吸食溫血動物的血液，是市區害蟲。熱帶臭蟲(*Cimex hemiptera*) (圖4.25) 在廣東等南部地區十分普遍，成蟲體長五至六毫米，一年四至六代，全年活動，沒有冬眠期。牠們耐飢餓能力甚強，若蟲無食可活150至160天之久，但對低溫敏感，在攝氏零度下各蟲態在14天內全部死亡。牠們日間隱藏於牆壁、木板和蓆等隙縫中，夜間出來活動吸血。臭蟲的環境防治包括：填補牆壁及傢俱等隙縫，而化學防治則以噴灑有殘留效力除害劑為主。



圖4.25：熱帶臭蟲