

街市通訊



封面專題

街市引進小食及烘製包餅攤檔 和服務行業攤檔



計劃推行至今，所有小食及烘製包餅攤檔均已租出，而各類服務性行業也開始在街市百花齊放。街市服務性行業攤檔包括有婚姻介紹所、裝修工程、中醫、稅務會計、地產、金融、電腦維修等行業攤檔。

上期率先介紹公眾街市內公開競投的部分小食及烘製包餅攤檔和服務行業攤檔，今期繼續為大家介紹另一些服務行業攤檔的租戶。



■ 鄭小姐在聯和墟街市開設稅務會計專業公司，是因為街市租金便宜，街市顧客層面廣闊，有利地向普羅大眾提供較便宜的專業稅務、公司秘書或會計記帳等服務。除此之外，她長期在北區工作和居住，熟悉北區情況，並看準街市檔戶也是潛在顧客，相信大有商機。

■ 聯和墟街市將有地產公司開業，代表其公司承租的盧小姐和張先生表示，選擇在街市營運，除因為租金較便宜外，更重要的是攤檔鄰近私人屋苑，方便帶客人前往睇樓，而且八成以上街市檔戶均為北區居民或業主，可提供大量租盤和買賣樓盤。



■ 已於寶湖道街市開業的黃先生和黃小姐，同樣因為街市租金便宜，並估計街市日後會有更多相關的服務攤檔開業，故開設裝飾工程公司，稍後更會提供零售服務。



■ 將在聯和墟街市開設電腦維修公司的何生，是因為住在粉嶺區和有一定客源，街市租金便宜，加上鄰近屋苑的電腦維修公司僅提供少量電腦配件供市民選擇，故他看準在街市提供相宜的電腦維修服務和多元化電腦配件選擇，相信大有商機。稍後他會派發和郵寄宣傳單張推廣公司業務。



部分街市尚餘少量空置服務行業攤檔。這些攤檔將繼續在公眾街市公開競投中供有興趣人士競投。詳情可向有關分區的環境衛生辦事處查詢或瀏覽食環署的網頁。



10月至12月份街市攤檔公開競投資料

地區	競投地點	時間	日期
香港及離島區	香港灣仔軒尼詩道225號駱克道市政大廈8樓大堂	下午2時30分	10月22日、11月23日、12月23日
九龍區	九龍旺角洗衣街148號4字樓 401 室	下午2時30分	10月23日、11月24日、12月24日
葵青及荃灣區	葵涌禮芳街2號葵芳社區會堂	上午10時	10月16日、12月15日
	荃灣大河道72號荃灣大會堂	上午10時	11月17日
元朗及屯門區	屯門屯喜路3號屯門大會堂1號演講室	上午10時	10月19日、11月16日、12月18日
沙田及西貢區	沙田源禾路1號沙田大會堂2號演講室	上午10時	10月21日
	沙田源禾路1號沙田大會堂1號演講室	上午10時	11月13日、12月17日
大埔及北區	大埔鄉事會街2號大埔社區中心	上午10時	10月22日、11月19日、12月21日

備註1：上述資料可因應運作需要而改動，不作另行通知。 2：競投詳情請留意本署網頁(www.fehd.gov.hk)以及各街市、熟食市場和熟食中心的告示板；此外，亦可向各分區環境衛生辦事處街市組查詢。



活動預告



潔淨衛生抗流感

我們將於2009年10月5日至2010年3月7日，在選定的公眾街市舉行名為“**潔淨衛生抗流感**”的宣傳活動。10月至12月份活動詳情如下：



活動內容：

- **競技遊戲**：市民於下列日期蒞臨指定街市參與競技遊戲，即可獲紀念品乙份。
- **食療講座及烹飪示範**：註冊中醫師講解流感成因及預防方法，烹飪導師示範預防流感的食療菜式。填妥問卷可獲紀念品乙份。
- **衛生展覽**：介紹個人、環境及食物衛生的要點，並提供預防流感的食療食譜。
- **即場派發食療食譜**

衛生展覽

競技遊戲

食療講座及烹飪示範

衛生展覽

競技遊戲

食療講座及烹飪示範

地區	日期	日期(逢星期一) 及時間*	日期(逢星期二) 及時間*	
港島區	中西區			
	正街街市	10月5日至10月11日	10月5日 (上午)	10月6日 (上午)
	士美非路街市	11月2日至11月8日	11月2日 (上午)	11月3日 (上午)
	西營盤街市	10月12日至10月18日	10月12日 (上午)	
	石塘咀街市	10月19日至10月25日	10月19日 (上午)	
	上環街市	10月26日至11月1日	10月26日 (上午)	
	東區			
	漁灣街市	11月9日至11月15日	11月9日 (上午)	11月10日 (下午)
	渣華道街市	11月16日至11月22日	11月16日 (上午)	11月17日 (下午)
	鯉魚涌街市	12月14日至12月20日	12月14日 (上午)	12月15日 (上午)
九龍區	觀塘			
	愛秩序灣街市	12月21日至12月27日	12月21日 (上午)	12月22日 (上午)
	柴灣街市	11月23日至11月29日	11月23日 (上午)	
	西灣河街市	11月30日至12月6日	11月30日 (上午)	
	電氣道街市	12月7日至12月13日	12月7日 (上午)	
	北角街市	12月28日至1月3日	12月28日 (上午)	
	九龍城			
	紅磡街市	10月12日至10月18日	10月12日 (上午)	10月13日 (上午)
	九龍城街市	10月19日至10月25日	10月19日 (上午)	10月20日 (下午)
	土瓜灣街市	10月5日至10月11日	10月5日 (上午)	
牛頭角街市	10月26日至11月1日	10月26日 (上午)	10月27日 (上午)	
宜安街街市	11月9日至11月15日	11月9日 (上午)	11月10日 (上午)	
鯉魚門街市	11月16日至11月22日	11月16日 (上午)	11月17日 (上午)	
瑞和街街市	11月2日至11月8日	11月2日 (上午)		
油尖				
官涌街市	11月23日至11月29日	11月23日 (上午)	11月24日 (上午)	
油蔴地街市	11月30日至12月6日	11月30日 (上午)	12月1日 (下午)	
海防道臨時街市	12月7日至12月13日	12月7日 (上午)		
旺角				
大角咀街市	12月21日至12月27日	12月21日 (上午)	12月22日 (下午)	
花園街街市	12月14日至12月20日	12月14日 (上午)		
黃大仙				
牛池灣街市	12月28日至1月3日	12月28日 (上午)	12月29日 (下午)	

地區	日期	日期(逢星期一) 及時間*	日期(逢星期二) 及時間*	
新界區	葵青			
	青衣街市	10月12日至10月18日	10月12日 (上午)	10月13日 (下午)
	北葵涌街市	10月5日至10月11日	10月5日 (上午)	
	樂芳街街市		10月5日 (下午)	
荃灣				
楊屋道街市	10月19日至10月25日	10月19日 (上午)	10月20日 (上午)	
香車街街市	11月2日至11月8日	11月2日 (上午)	11月3日 (下午)	
荃灣街市	10月26日至11月1日	10月26日 (上午)		
荃景圍街市	11月9日至11月15日	11月9日 (上午)		
深井臨時街市	11月16日至11月22日	11月16日 (上午)		
大埔				
大埔墟街市	11月23日至11月29日	11月23日 (上午)	11月24日 (下午)	
寶湖道街市	11月30日至12月6日	11月30日 (上午)	12月1日 (上午)	
西貢				
西貢街市	12月7日至12月13日	12月7日 (上午)	12月8日 (上午)	
沙田				
沙田街市	12月14日至12月20日	12月14日 (上午)	12月15日 (下午)	
大圍街市	12月21日至12月27日	12月21日 (上午)		
北區				
聯和墟街市	12月28日至1月3日	12月28日 (上午)	12月29日 (上午)	
沙頭角街市		12月21日 (下午)		

* 競技遊戲舉行時間
上午(9時至10時30分)
下午(4時至5時30分)

* 食療講座及烹飪示範舉行時間
上午(9時至11時)
下午(4時至6時)

備註：

- 紀念品和食譜數量有限，先到先得，派完即止。
- 如天文台發出的黑色暴雨警告或八號或以上熱帶氣旋警告信號在活動當日生效，或本署因運作需要而作出調動，上述活動將會另有安排，屆時請留意街市公告箱和本署網頁的公布。

查詢：2868 0000 網頁：www.fehd.gov.hk

輪轉美食 慶賀中秋2009



I. 活動日期

2009年9月21日至30日

II. 活動內容

- 懸掛節日裝飾
- 幸運輪遊戲：
參加者只須回答指定問題，即可獲紀念品乙份。
- 烹飪示範：
烹飪導師烹調應節菜式和教授製作月餅方法
- 即場派發應節食譜

查詢：2868 0000

網頁：www.fehd.gov.hk

備註：
• 紀念品和食譜數量有限，先到先得，派完即止。
• 如天文台在活動當日發出黑色暴雨警告或八號或以上熱帶氣旋警告信號，或本署因應運作需要而更改活動詳情，本署會在街市告示板及本署網頁公布最新安排。

III. 活動詳情

日期	上午		下午	
	幸運輪遊戲	烹飪示範	幸運輪遊戲	烹飪示範
9月21日(星期一)	9:00-10:30 宜安街街市 大圍街市	10:30-11:30 宜安街街市	4:00-5:30 沙田街市	4:00-5:00 西灣河街市
9月22日(星期二)	9:00-10:30 西灣河街市 瑞和街街市	10:30-11:30 西灣河街市	4:00-5:30 西貢街市	4:00-5:00 宜安街街市
9月23日(星期三)	9:00-10:30 愛秩序灣街市 北葵涌街市	10:30-11:30 愛秩序灣街市	4:00-5:30 漁灣街市	4:00-5:00 青衣街市
9月24日(星期四)	9:00-10:30 青衣街市 燈籠洲街市	10:30-11:30 青衣街市	4:00-5:30 鯉魚涌街市	4:00-5:00 愛秩序灣街市
9月25日(星期五)	9:00-10:30 鯉魚門街市 香車街街市	10:30-11:30 鯉魚門街市	4:00-5:30 楊屋道街市	4:00-5:00 荃灣街市
9月26日(星期六)	9:00-10:30 荃灣街市 牛頭角街市	10:30-11:30 荃灣街市	4:00-5:30 北角街市	4:00-5:00 鯉魚門街市
9月28日(星期一)	9:00-10:30 聯和墟街市 銅鑼灣街市	10:30-11:30 聯和墟街市	4:00-5:30 電氣道街市	4:00-5:00 寶湖道街市
9月29日(星期二)	9:00-10:30 寶湖道街市 梅窩街市	11:30-12:30 寶湖道街市*	4:00-5:30 長洲街市	4:00-5:00 聯和墟街市
9月30日(星期三)	9:00-10:30 渣華道街市 坪洲街市		4:00-5:30 柴灣街市	

甘瓜芋粒冰皮月餅

月餅皮:

糯米粉 75克
糖 100克
椰醬 50克
熱開水 90克
粟粉 1/4 杯

餡料:

南瓜粒 300克
芋頭粒 75克
薯粉 75克
油 4湯匙
糖 3/4 杯

月餅做法:

1. 糯米粉和糖拌勻。
2. 加入椰醬、熱開水，快手攪拌成糊狀。
3. 倒入平底器皿內用保鮮紙包好。
4. 放入蒸籠蒸25至30分鐘或至透明。
5. 將熟粉糰放入碗內。
6. 把粟粉灑在檯上，輕手將粉糰搓成條狀。
7. 將粉糰切成8份(每份40克)，釀入餡料(每份25克)封口。
8. 壓入月餅模中，然後倒出。
9. 放入雪櫃約12小時即成。

餡料:

1. 芋頭粒與南瓜粒隔水蒸熟。
2. 將熟南瓜放入鍋內，加入油和糖煮勻，加入薯粉煮成糰狀。
3. 待冷卻後拌入熟芋頭粒。
4. 把餡料搓成條狀，切成8份。



小貼士

把搓好的粉糰先放入雪櫃約1小時，可令冰皮更軟滑和煙韌。
在月餅冰皮製作過程中可加入綠茶粉，令冰皮有綠茶香味和變為綠色。

其餘各區公眾街市除懸掛節日裝飾，還會舉辦推廣活動，詳情如下：

地區	活動名稱	活動內容	日期
北區	萬千燈火迎中秋 環保購物在街市	• 擺放食譜展板 • 派發環保袋	9月18日
深水埗			9月21日至22日
油尖			9月23日
九龍城			9月24日
南區			9月25日及28日

地區	活動名稱	活動內容	日期
黃大仙	中秋樂園	• 抽獎	9月28日至29日
中西區	街市慶中秋	• 中秋有獎遊戲	10月1日至4日
灣仔			10月2日至4日
旺角			10月2日至4日
元朗			10月3日至4日

活動詳情請留意各街市告示板，亦可向各分區環境衛生辦事處街市組查詢。



痛風食療工作坊

I. 活動日期

2009年11月3日至12月4日

II. 活動內容

- 食療講座：
 - 註冊中醫師即場講解痛風的成因及預防方法和介紹多款以公眾街市有售的材料烹調的食療食譜
- 烹飪示範：
 - 烹飪導師示範食療菜式
- 現場為市民免費量度血壓
- 即場派發食療食譜
- 填妥問卷可獲紀念品乙份

備註：

- 紀念品和食譜數量有限，先到先得，派完即止。
- 如天文台發出的黑色暴雨警告或八號或以上熱帶氣旋警告信號在活動當日生效，或本署因運作需要而作出調動，上述活動將會另有安排，屆時請留意街市公告箱和本署網頁的公布。

攝取過量
嘌呤
攝取過量
蛋白質



痛風

III. 活動詳情

日期	時間	上午		下午	
		食療講座 9:00-10:00	烹飪示範 10:00-11:00	食療講座 4:00-5:00	烹飪示範 5:00-6:00
11月3日(星期二)		九龍城街市		西貢街市	
11月6日(星期五)		同益街市	同益街市	香車街街市	香車街街市
11月10日(星期二)		大埔墟街市		石湖墟街市	
11月13日(星期五)		牛池灣街市	牛池灣街市	雙鳳街街市	雙鳳街街市
11月17日(星期二)		田灣街市		士美非路街市	
11月20日(星期五)		漁灣街市	漁灣街市	愛秩序灣街市	愛秩序灣街市
11月24日(星期二)		黃泥涌街市		駱克道街市	
11月27日(星期五)		保安道街市	保安道街市	鯉魚門街市	鯉魚門街市
12月1日(星期二)		牛頭角街市		北河街街市	
12月4日(星期五)		油麻地街市	油麻地街市		

查詢：2868 0000

網頁：www.fehd.gov.hk

街市巡迴展覽 — 「認識高血壓」

展覽日期和地點如下：

地區	地點		展覽日期
黃大仙	大成街街市	彩虹道街市	10月5日至11日
深水埗	保安道街市	荔灣街市	10月12日至18日
	北河街街市	通州街臨時街市	10月19日至25日
旺角	大角咀街市	花園街街市	10月26日至11月1日
油尖	油麻地街市	海防道臨時街市	11月2日至8日
油尖/九龍城	官涌街市	紅磡街市	11月9日至15日
九龍城	九龍城街市	土瓜灣街市	11月16日至22日

地區	地點		展覽日期
東區	電氣道街市	銅鑼灣街市	11月23日至29日
	渣華道街市	北角街市	11月30日至12月6日
	西灣河街市	鯉魚涌街市	12月7日至13日
	筲箕灣街市	愛秩序灣街市	12月14日至20日
	漁灣街市	柴灣街市	12月21日至27日
南區	香港仔街市	漁光道街市	12月28日至1月3日

備註：展覽日期可因應運作需要而調動，不作另行通知。



推廣活動回顧

高血壓食療工作坊活動花絮

我們在2009年8月14日至9月15日所舉辦的“高血壓食療工作坊”已經圓滿結束，多謝各位支持。



▶ 註冊中醫師示範健康動作，讓市民回家練習



▶ 專業人員為市民量度血壓



▶ 市民留心觀看烹飪示範

大抽獎活動和派發環保袋活動花絮

黃大仙區大抽獎活動和旺角區派發環保袋活動已經完滿結束。



▶ 夏日大抽獎活動的中獎者和食環署的代表合照



▶ 工作人員向市民派發環保袋