

卫生教育展览及资料中心通讯**食物环境卫生署**

卫生教育展览及资料中心 九龙尖沙咀九龙公园 S4 座 (弥敦道及海防道交界)

查询电话: 2377 9275 网址: www.fehd.gov.hk

开放时间: 星期二、三、五及六 上午 8 时 45 分至下午 6 时 15 分

星期日 上午 11 时至下午 9 时

星期一、四及公众假期休息

最新消息

卫生教育展览及资料中心最近进行了一系列的改善工程,项目包括翻新中心地下演讲室的天花、修复及髹漆资料中心内的木制书架,以及改建中心女洗手间内的蹲厕为坐厕。中心期望透过定期保养及改善设施,让到访参观的市民和团体能在一个舒适、整洁卫生的环境下,认识食环署的工作,以及有关食物安全及个人和公众卫生的知识。

专题介绍**认识臭虫 防治有法**

臭虫,别名床虱,属于半翅目臭虫科的寄生昆虫,具有刺吸式口器,胸部有腺体发出难闻的气味。臭虫爬过的地方会留下难闻的臭气,故名臭虫。臭虫以吸食温血动物的血液为生。嗜吸人血的臭虫有 2 种,即臭虫属的温带臭虫和热带臭虫。要有效防治臭虫,保持家居及环境卫生至为重要。

生存环境及习性

- 不完全变态,分为卵、若虫及成虫阶段。虫卵白色,长圆形,常粘附在成虫活动和隐匿处,如床板、家具、墙壁、地板和天花板的缝隙里,在 18 至 25℃ 条件下经 1 周即可孵出若虫。
- 整个生活史约需 6 至 8 周时间。在温暖地区适宜条件下臭虫每年可繁殖 6 至 7 代,成虫寿命可达 9 至 18 个月。
- 成虫耐饥饿力很强,一般可耐饥 6 至 7 个月,甚至可长达 1 年。
- 群居习性,在隐匿处常可见许多臭虫聚集。日间匿藏在黑暗、干燥的地方。
- 在饥饿时臭虫白天亦会吸血。
- 吸血时通常停留在紧靠人体皮肤的衣被或家具上,成虫每次饱血需 10 至 15 分钟;若虫需 6 至 9 分钟。

臭虫的祸害

- 臭虫夜间吸血骚扰，使人不能安眠。
- 叮刺时将唾液注入人体，可使皮肤敏感性较高的人局部出现红肿，痛痒难忍。
- 被臭虫叮刺后抓痕痛痒处或会导致细菌感染。

虫患的迹象

- 臭虫喜栖息在人居室及床榻的各种缝隙中，床板、床架、弹簧或床柱之间，家具如椅子及梳化亦会间中发现。
- 床单或枕头可以发现其排泄物。
- 如严重为患时，可于门窗框或墙画后察觉成虫或若虫。
- 难闻气味。

防治方法

环境防治

- 修补家具、墙壁、地面之隙缝。
- 尽快更换剥落的墙纸。
- 尽量少用二手家具，以免有机会将臭虫带进家中。
- 定期清洁处所及吸尘。
- 定期彻底清洗被褥衣服。

化学防治

- 残留性喷洒：于虫患处如家具，墙壁或地面之隙缝喷洒具有残留性的除害剂。
- 烟熏：释放烟雾能将匿藏在隙缝间的臭虫杀死。

义工园地

义工招募

学习卫生知识 自身受惠
发挥服务精神 裨益社会

服务性质：协助本中心推广食物安全和环境卫生的讯息及举办活动

申请资格：年满十四岁或以上的香港居民(如申请者年龄少于十八岁，必须有家长或监护人同意。)

备注：
1. 一年内服务超过二十小时者，可获得本中心义务工作证书。
2. 本活动可作香港青年奖励计划的金、银、铜章级服务之考核。

如有兴趣成为本中心义工，欢迎你们登入食环署网址下载申请表。



www.fehd.gov.hk/tc_chi/forms/volunteer_scheme.html

活动预告

2021 周末及周日卫生讲座

星期六及日 下午 3 时 30 分至 4 时 15 分 地下演讲室

3/7/21	星期六	出招防鼠患 你我一定「德」
4/7/21	星期日	生化性及化学性食物中毒
10/7/21	星期六	认识日本脑炎
11/7/21	星期日	营养标签与长者
17/7/21	星期六	大厦常见的环境卫生问题
18/7/21	星期日	防鼠秘笈 (家居篇)
24/7/21	星期六	生命教育(身后事安排)
25/7/21	星期日	安全食用寿司鱼生
31/7/21	星期六	预防禽流感
1/8/21	星期日	营养标签与儿童及青少年
7/8/21	星期六	安全食用火锅
8/8/21	星期日	出招防鼠患 你我一定「德」
14/8/21	星期六	绿色殡葬及网上追思
15/8/21	星期日	生化及化学性食物中毒
21/8/21	星期六	认识登革热
22/8/21	星期日	食品安全五要点
28/8/21	星期六	防鼠秘笈 (商场篇)
29/8/21	星期日	预防手足口病
4/9/21	星期六	如何使用捕鼠器及处理鼠尸
5/9/21	星期日	病毒性食物中毒
11/9/21	星期六	预防禽流感
12/9/21	星期日	认识反式脂肪
18/9/21	星期六	安全食用沙律
19/9/21	星期日	棺木概览及善用龕位
25/9/21	星期六	营养标签与维持适当体重
26/9/21	星期日	蚊患调查

2/10/21	星期六	大厦常见的环境卫生问题
3/10/21	星期日	预防禽流感
9/10/21	星期六	认识日本脑炎
10/10/21	星期日	细菌性食物中毒
16/10/21	星期六	防鼠秘笈 (家居篇)
17/10/21	星期日	营养标签与长者
23/10/21	星期六	生命教育(身后事安排)
24/10/21	星期日	出招防鼠患 你我一定「德」
30/10/21	星期六	食物安全五要点
31/10/21	星期日	认识登革热

关于卫生讲座的最新安排，请浏览本中心网页
(www.fehd.gov.hk/tc_chi/research_education/heerc/index.html) 的公布或致电 2377 9275 查询。