

卫生教育展览及资料中心通讯

食物环境卫生署

卫生教育展览及资料中心 九龙尖沙咀九龙公园 S4 座 (弥敦道及海防道交界)

查询电话: 2377 9275 网址: www.fehd.gov.hk

开放时间: 星期二、三、五及六 上午 8 时 45 分至下午 6 时 15 分

星期日 上午 11 时至下午 9 时

星期一、四及公众假期休息

最新信息

中心推出电子通讯订阅服务

卫生教育展览及资料中心刚推出电子通讯订阅服务,市民可登记透过电邮获取本中心的最新信息,包括电子版中心通讯、中心讲座、展览、及活动信息,以及网页内刚公布或更新的其他信息等。

为鼓励市民使用中心的电子通讯订阅服务,首次登记有关服务的订阅者可获赠「清洁龙阿德」四季纪念陶瓷杯垫乙个,数量有限,先到先得。中心将适时透过订阅户的电子邮箱通知有关领取纪念品的安排。

想获取本中心的最新消息,记紧浏览有关链接订阅电子通讯。



www.fehd.gov.hk/sc_chi/research_education/heerc/subscribe.html

中心更新设施

预防虫鼠传播疾病,并为市民提供清洁卫生的居住环境乃食物环境卫生署的首要工作之一。卫生教育展览及资料中心一楼的展览厅设有“防治虫鼠”专题展览,除了向参观人士介绍五种常见家居害虫的生活习惯和繁殖方法外,亦提醒市民如何预防及控制由牠们引致的疾病。

本中心最近更换了“防治虫鼠”展览角内的蚊子及其四个发育阶段状态,即卵、幼虫、蛹及成虫的模型。全新模型把蚊子各个成长期的模样更细致及逼真地呈现给公众,让参观人士更清楚了解蚊子的结构特征。

齐来认识除害剂

凡用以杀死或控制有害的昆虫、植物、真菌、老鼠或其他有害生物的物质一般统称为除害剂。普遍使用的除害剂有杀虫剂、除草剂、灭鼠剂及杀真菌剂。除害剂亦包括作为植物生长调节剂、落叶剂、干燥剂、蔬果剂或发芽抑制剂的物质，以及在农作物收割前后用来防止贮存和运输过程中产品腐败的物质。

除害剂的使用

在蔬菜上适当使用除害剂(俗称"农药")，可以提高蔬菜的质量和减低有害生物所造成的不利影响，消费者的健康和生活质素亦可以得以改善。然而若除害剂使用不当，令消费者摄取了过量除害剂，则可能会影响健康。残余除害剂过量有几种可能，包括在农作物上使用过量除害剂、没有给予足够的时间让除害剂分解便进行收割、及来自环境的污染等。残余除害剂问题较常见于叶菜类蔬菜，例如：菜心、白菜、菠菜、瓮菜、塘蒿、枸杞和芥兰等。

食物中过量除害剂引致的问题

摄取了过量除害剂可引发急性食物中毒，其病征包括呕吐、腹泻、肚痛、晕眩和身体麻木等症状。严重者更会呼吸困难、视力模糊和抽筋等。长期食用含过量除害剂蔬菜可能损害神经系统或其他器官，例如肝和肾等。除害剂的使用不免会存在残余除害剂的问题，但只要除害剂的使用恰当，残余除害剂的分量低，食用蔬菜并不会因此而影响健康。

正确处理蔬菜和水果

1. 市民可以用流动的清水彻底冲洗蔬菜及水果。
2. 如适合，用清洁的刷子刷洗表层坚硬的农产品，以去除表面及缝隙中的污垢和其他物质(包括除害剂和污染物)。
3. 不建议使用肥皂、配方洗涤剂或农产品清洁剂等清洗蔬菜。
4. 用清水浸泡及焯菜可有效去除污垢和减少除害剂残余，但由于在处理过程中会导致营养素流失，故不再被认为是必要采用的措施。

蔬菜是健康饮食不可或缺的组成部份。市民应注意均衡饮食及进食多种蔬果，避免因偏食而摄取过多的污染物。如果怀疑进食了有毒蔬菜，应立即向各医院或诊所求医。

(资料来源: 食物安全中心网页)

义工招募

学习卫生知识 自身受惠
发挥服务精神 裨益社会

服务性质：协助本中心推广食物安全和环境卫生的讯息及举办活动

申请资格：年满十四岁或以上的香港居民(如申请者年龄少于十八岁，必须有家长或监护人同意。)

备注：1. 一年内服务超过二十小时者，可获得本中心义务工作证书。
2. 本活动可作香港青年奖励计划的金、银、铜章级服务之考核。

如有兴趣成为本中心义工，欢迎你们登入食环署网址下载申请表。

www.fehd.gov.hk/sc_chi/forms/volunteer_scheme.html

QR Code

活动预告

2021 周末及周日卫生讲座

6/3/21	星期六	预防流感
7/3/21	星期日	病毒性食物中毒
13/3/21	星期六	如何使用捕鼠器及处理鼠尸
14/3/21	星期日	营养标签与维持适当体重
20/3/21	星期六	棺木概览及善用龛位
21/3/21	星期日	安全食用沙律
27/3/21	星期六	认识反式脂肪
28/3/21	星期日	蚊患调查
4/4/21	星期日	预防禽流感
10/4/21	星期六	生化性及化学性食物中毒
11/4/21	星期日	生命教育(身后事安排)
17/4/21	星期六	认识登革热
18/4/21	星期日	出招防鼠患 你我一定「德」
24/4/21	星期六	蚊患调查
25/4/21	星期日	营养标签与长者

2/5/21	星期日	防鼠秘笈 (商场篇)
8/5/21	星期六	营养标签与儿童及青少年
9/5/21	星期日	绿色殡葬及网上追思
15/5/21	星期六	安全食用火锅
16/5/21	星期日	预防手足口病
22/5/21	星期六	食品安全五要点
23/5/21	星期日	认识登革热
29/5/21	星期六	细菌性食物中毒
30/5/21	星期日	安全食用寿司鱼生
5/6/21	星期六	营养标签与维持适当体重
6/6/21	星期日	棺木概览及善用龕位
12/6/21	星期六	预防流感
13/6/21	星期日	安全食用沙律
19/6/21	星期六	如何使用捕鼠器及处理鼠尸
20/6/21	星期日	认识反式脂肪
26/6/21	星期六	病毒性食物中毒
27/6/21	星期日	蚊患调查

星期六及日 下午 3 时 30 分至 4 时 15 分 地下演讲厅

关于卫生讲座的最新安排，请浏览本中心网页

(www.fehd.gov.hk/sc_chi/research_education/heerc/index.html) 的公布或致电 2377 9275 查询。