

預防鼠傳疾病

要避免感染鼠傳疾病，請留意以下各點：

- 定期在處所及周圍地方查看是否有老鼠及鼠體外寄生蟲的活動痕。一旦發現鼠蹤或相關節支類動物/昆蟲為患的象，應立即採取行動，安排滅鼠/除蟲；
- 不要餵飼流浪動物；
- 用一般家居消毒劑把所有被鼠隻及其排泄沾物污的物品消毒；
- 保持處所空氣流通，整齊清潔；
- 避免直接接觸動物的糞便、胎盤組織及胎水，特別是鼠隻及死老鼠；
- 定期修剪植物，防止鼠隻及害蟲為患；
- 前往鄉郊地區時，穿淺色長袖衫及長褲；
- 在長滿植物的地方行走時，把褲腳藏於襪子或靴筒內；
- 在衣服或外露的皮膚塗抹含10%至30%避蚊胺的昆蟲驅避劑。應仔細留意產品標籤，特別是兒童用的昆蟲驅避劑；
- 進行戶外活動時不要塗抹帶氣味的化妝品如香水或護膚露等；
- 避免在樹叢中坐臥；
- 避免把衣物掛在樹上、矮樹叢或放在草地上；
- 避免碰觸小徑沿邊的長草；
- 如發現皮膚擦傷，切勿涉水走過鄉郊地區的溪流或潮濕的泥土；
- 如沒有穿上防水長靴及戴上橡膠手套，切勿在污水中涉水而行。

