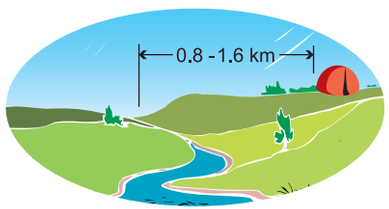
3. 個人保護

- 在窗口/氣窗安裝防蚊網（每平方厘米30至40個網孔）；
- 如有需要，在睡房裝設蚊帳；
- 在晚間作戶外活動時，應穿上長袖上衣和長褲；
- 在晚間作戶外活動時，應按標籤指示在衣服或皮膚上噴上含濃度10%至30%避蚊胺的驅蚊劑；以及
- 應選擇在高地上，距離最接近的溪流或水淹農田方圓0.8至1.6公里順風位置露營。如營地並不是在上述的範圍內，應採取防蚊措施。



食物環境衞生署出版
政府物流服務署印 (10/2017)

防治瘧疾病媒指引

食物環境衞生署
Food and Environmental Hygiene Department

瘧疾

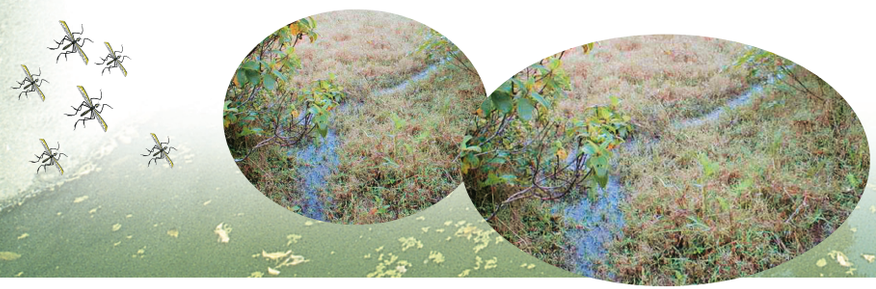
瘧疾是蚊傳疾病，在東南亞相當流行。瘧疾的病原體為瘧原蟲，可由受感染的旅客傳入本港。瘧疾是經由按蚊叮咬而傳播。

病徵

患者通常有間歇性發燒、發冷及冒汗等症狀。在典型病例中，患者最初會發燒，接着退燒；一至兩日後會再發燒，然後退燒。 這種情況會循環出現。其他症狀包括頭痛、疲倦、胃口欠佳及肌肉疼痛。瘧疾的併發症包括貧血，以及肝臟、腎臟及腦部受損，情況嚴重者可以致命。

病媒

在香港傳播瘧疾的病媒主要是微小按蚊及日月潭按蚊（又稱雜普爾按蚊）。微小按蚊於未受污染，而水流受岸邊植物阻礙的山澗滋生；日月潭按蚊則見於水淹的草地，而在稻田及灌溉水道其滋生數量特別多。兩種按蚊叮咬人的高峰時間是在午夜（即晚上十一時至凌晨二時），其飛行距離可達兩公里。由於數量極少的按蚊便能傳播瘧疾，因此控制按蚊滋生是十分重要的。



預防措施

1. 減少蚊患源頭／治理環境

- 不要在山澗敷設水管或貯水裝置；
- 不要在山澗裝設或修建水閘；
- 在稻田等被水浸沒的農地裝置排水系統或排水設施，以確保水流暢順，或積水可以定期清除；
- 每星期把水閘完全開啓一次，以防積水滋生蚊蟲；以及
- 不要在山澗棄置任何物品。

2. 殺滅幼蟲

- 如未能在一星期內清除蚊子滋生地，應按照標籤上的指示施用相硫磷或蘇雲金桿菌等殺幼蟲劑；以及
- 在池塘等大範圍的地方飼養捕食蚊幼蟲的魚或蝦，作為生物防治。