

## 正确使用昆虫驱避剂

### 如何选择市面上的昆虫驱避剂？

市民可选择含有活性成分避蚊胺（DEET）的昆虫驱避剂。世界卫生组织亦建议含活性成分 IR3535 和埃卡瑞丁〔也被称为(派卡瑞丁)〕的昆虫驱避剂来预防蚊子叮咬。

### 含较高浓度的避蚊胺是否有较好的保护作用？

配方含百分之二十或以上的避蚊胺能对伊蚊提供最佳及较长时间的保护作用。含较高浓度的避蚊胺的产品主要提供更长时间的保护，但不能对预防蚊子叮咬有其他额外的保护。一般而言，含有植物提炼成份的昆虫驱避剂所提供的保护时间较短。

### 使用含有避蚊胺的昆虫驱避剂有甚么副作用？

依照标签说明及安全使用含避蚊胺成分的昆虫驱避剂是没有害的。个别人士在使用含有高浓度避蚊胺的产品或接触过量避蚊胺后或会引致皮疹、水泡、及令皮肤及黏膜受刺激。

### 使用昆虫驱避剂时，有甚么事项要特别注意？

- 使用前，仔细阅读和遵照产品卷标上的说明
- 只在外露的皮肤及衣服涂上
- 切勿涂抹于眼和口部周围，但耳朵周围可涂抹少量
- 切勿直接喷射于面上，应先喷于双手，然后才用手涂抹在面上
- 微薄及平均地涂上，足够覆盖衣服和外露的皮肤
- 如果同时使用防晒霜，应先涂上防晒霜，然后才涂上昆虫驱避剂
- 只于有需要时才重复使用，并应遵照产品卷标上的有关说明

## 儿童、孕妇及哺乳母亲使用昆虫驱避剂是否安全？

是的。孕妇、哺乳母亲及 6 个月或以上的儿童\*可以使用含避蚊胺成分的昆虫驱避剂。

### 儿童

- 应使用较低浓度（上限 10%）的避蚊胺\*
- 不要让儿童自行涂抹昆虫驱避剂。成人应先将昆虫驱避剂涂抹于自己双手，然后才涂抹在儿童身上
- 尽量不要在皮肤上涂抹昆虫驱避剂；如要补充，应尽量在衣服上涂抹
- 走珠式涂剂较喷雾剂合适

\*如儿童前往蚊传疾病流行的国家或地区而有机会被蚊叮咬，两个月或以上的儿童可使用浓度上限为 30%的避蚊胺。

### 孕妇及哺乳母亲

- 孕妇应使用浓度不高于百分之三十的避蚊胺
- 哺乳期间的母亲于喂哺前，须先洗去手部和身体上的昆虫驱避剂

## 何时涂抹昆虫驱避剂才合适？

含有避蚊胺的昆虫驱避剂于涂上后立即有效；因此，应于正准备进入一个有被蚊子叮咬风险的环境前才涂上。

### 应该

- 使用前，仔细阅读和遵照产品卷标上的说明
- 回到室内后，应用肥皂和清水洗净曾涂上昆虫驱避剂的皮肤，更换和清洗曾涂上昆虫驱避剂的衣服
- 初次使用时，应先涂抹少量昆虫驱避剂于皮肤上；如出现任何不良反应，应立刻停止使用，用温和的肥皂和清水洗净，并于有需要时求医
- 昆虫驱避剂必须放置于儿童接触不到的地方

### 切勿

- 切勿涂抹于伤口、晒伤或敏感的皮肤
- 切勿于食物附近涂抹昆虫驱避剂，或于密封的环境内喷射
- 切勿于明火或点燃中的香烟附近涂抹或喷射昆虫驱避剂

**当参与户外活动时，市民应采取其他预防措施，避免被蚊子叮咬：**

- 穿着宽松、浅色的长袖上衣及长裤
- 避免使用有香味的化妆品或护肤品
- 避免于接近草丛密集的地方休息