

臭蟲的生態和特徵

臭蟲屬於半翅目昆蟲。對人類造成滋擾的臭蟲有兩種，牠們分別是溫帶臭蟲 (*Cimex lectularius*) 及熱帶臭蟲 (*Cimex hemipterus*)。前者遍布全球，後者則主要見於熱帶地區。兩種臭蟲在本港都可以找到。臭蟲的身軀扁平且呈橢圓形，沒有翅膀，體長約6毫米(圖左)。牠們可用刺吸式口器刺穿動物的皮膚，吸食其血液。臭蟲只會吸食溫血動物的血液維生，而且會靠感應動物的體溫以及呼出的二氧化碳來尋找吸血目標。臭蟲主要在晚間活動，在日間時通常會匿藏在縫隙和黑暗的地方。當周圍的光線微弱(特別在晚間)時，臭蟲便會活躍起來。臭蟲喜歡匿藏在床墊的摺疊縫合處及飾縫裝飾、彈簧、床架的縫隙和空心床柱，以及椅子和沙發的軟座內。若果蟲患嚴重時，更可在剝落的牆紙背面、牆畫後面、門窗框下面、護壁板後面甚至照明裝置或櫃內等地方發現臭蟲的踪影。



臭蟲造成的危害

雖然人類被臭蟲叮咬後可能會出現皮膚敏感，以致晚上難以安睡，但現時並沒有證據顯示臭蟲會傳播疾病。



住所內的防治臭蟲方法

- 有臭蟲的毛氈及寢具須用熱水(攝氏60度)洗滌，並在陽光下曬乾或以高溫整熨；
- 嬰兒被褥(包括嬰兒床)應使用物理防治方法，盡可能避免使用留效殺蟲劑；
- 不能以高溫處理的物品，可放於膠袋內密封，再置於冰箱(攝氏零下18度)24小時，以殺滅臭蟲；



- 可直接把熱空氣或熱蒸汽噴入發現臭蟲的裂縫和罅隙，以達到殺滅臭蟲及臭蟲卵的目的；
- 可使用矽藻土使臭蟲脫水致死。使用矽藻土時應戴上口罩、護目鏡和手套，用後需清理所有矽藻土，避免不慎吸入或入眼引致不適；
- 定期清潔處所及吸塵；
- 定期檢視被褥衣服；
- 保持家居環境乾爽；
- 避免使用二手家具；及
- 盡快更換剝落的牆紙及填塞縫隙。



外遊時需注意事項：

- 檢查房間的床、床頭板、床頭櫃、枕頭、床墊和軟墊等家具，特別是夾縫位置，是否有臭蟲，若有臭蟲跡象，應更換房間；
- 避免將行李放在地毯上，儘量放在行李櫃及架上；
- 將衣物放在行李中，及在不需使用時將行李箱關閉；
- 如有需要可在行李箱外噴上含避蚊胺的昆蟲驅避劑；



- 回港後仔細檢查行李，特別注意行李箱的夾層及縫隙位置，及衣服有沒有臭蟲跡象，並以熱水(攝氏60度)清洗衣服；
- 發現處所有臭蟲出沒，請採取上述處所內的控制措施；及
- 如有需要，請聘用私人滅蟲公司以提供防治臭蟲的專業服務。

如有查詢，請致電 2868 0000 與食物環境衛生署聯絡。

住用處所內 防治臭蟲(木蝨) 的指引

