

# 吸血蠓的防治指引

## 吸血蠓的生态和特征

吸血蠓体型细小，全身深色，是属于蠓科的飞虫。不论在乡郊或市区，吸血蠓都对人类构成滋扰。只有雌性吸血蠓叮人，但它们很少在室内叮人。由于它们的口器短小，无法刺穿衣服叮人，因此身体外露部分往往较易受袭。在本港，叮咬人类的吸血蠓包括有环斑库蠓和台湾蠓蠓。

吸血蠓会在密林间或偶尔在有遮阴的地方歇息。它们作“之”字形飞行，通常不会飞越离滋生地 100 米的范围，惟有可能被风吹而扩散。然而，若风速每小时超过 5.6 公里及温度低于摄氏 10 度，便会阻碍吸血蠓的飞行。事实上，吸血蠓的生命很脆弱，干凉的天气会缩短其寿命。吸血蠓的幼虫是水栖或半水栖动物，通常可在潮湿地方或污泥中找到。

## 吸血蠓的危害

吸血蠓叮所引致的发炎和不适可持续数天至数星期。抓搔使瘙痒恶化，更可导致细菌感染及延缓伤处愈合。不过，吸血蠓不算是传播疾病给人类的重要病媒。

## 吸血蠓的防治

由于吸血蠓的滋生地范围广泛，而且并不明显及难以识别，所以很难才能完全消灭其幼虫。以下方法可减少吸血蠓的滋生：

- 利用犁田或排水方法减少泥土表面水分。
- 清除斜坡或花圃上的垃圾、落叶和其他枯萎植物，以及沙隔/ 排水明渠内的堵塞物( 例如淤泥)。
- 定期修剪生长茂密的植物，令泥土表面多些暴露于阳光和空气中。
- 如有需要，可施放杀虫剂。

短暂防治方面，可以在吸血蠓的歇息地方直接喷洒即杀性杀虫喷雾，以便控制吸血蠓的成虫。

此外，可在适当地点设置捕虫器，防止该等地点受到吸血蠓的侵袭，从而减低吸血蠓带来的滋扰。

如有需要，可聘请灭虫公司提供灭虫服务。

个人保护措施方面，市民可安装纱网(网眼小于 0.75 毫米)、穿长袖衫、长裤及按驱虫剂标签的指示使用驱虫剂驱避吸血蠓。