

除害剂如何进入人体？

除害剂的作用原为杀灭害虫，但若处理不当，可能会严重影响人类健康。除害剂通常透过以下三种方法进入人体：吞食、皮肤接触和呼吸，所带来的后果及其严重程度不尽相同，视乎人体暴露于除害剂的时间和途径、除害剂的类别、分量、浓度和配方，以及受影响者的年龄和身体状况而定。

呼吸

人类如在呼吸时吸入除害剂，会经由喉咙、鼻道和肺部进入血液内。带有除害剂的血液会流进心脏，再循环流遍全身。常见可经呼吸道进入人体的配方，包括喷雾剂、粉尘、雾气、烟雾和超微细粒子等。这些物质体积小，如经呼吸道直接进入纤薄的肺部组织内，可引致人体出现中毒情况。

吞食

人们亦可因吸入、进饮和进食受除害剂污染的烟草、水和食物而吸收除害剂。使用饮食器具来存放除害剂，可酿成不慎中毒的悲剧。虽然误服除害剂的情况并不常见，但一旦发生的话，可导致人体严重中毒。

皮肤接触

皮肤接触是除害剂入侵人体的最常见途径。所有除害剂均能经破损的皮肤进入人体，有些除害剂甚至可以渗透完好的皮肤。此外，身体某些部位(例如眼睛和生殖器)对除害剂尤其敏感。一旦除害剂经皮肤渗入人体，便可进入血内，流遍全身。

除害剂渗透皮肤的状况视乎配方而定。脂溶性的除害剂比水溶性的更易渗入皮肤，而液体配方渗入皮肤的速度，则通常会较粉尘状、湿粉状或粗粒状的除害剂更快。

除害剂中毒的症状

中毒症状的严重程度，通常与进入人体的除害剂份量成正比。轻微中毒的症状包括眼睛 / 鼻子 / 喉咙痕痒、皮疹、晕眩、口渴、恶心、多汗和头痛。如吸收了较多除害剂，则可能出现严重的症状，包括呕吐、视力模糊、脉搏加快、呼吸困难、皮肤遭化学剂灼伤和神志不清。

如何减低吸收除害剂的风险？

1. 选用已在香港注册的除害剂，而有关除害剂必须附有法例规定的明确标签。
2. 阅读并遵从除害剂标签上的指示。
3. 施放除害剂后清洗双手、面部和衣物。
4. 按除害剂的标签指示，采用适当的个人防护装备，例如手套、面罩、防护衣物、胶靴等。
5. 清洁并妥善保养个人防护装备。
6. 使用除害剂时，保持良好的个人卫生。
7. 如身体沾有除害剂，立即以大量清水冲洗有关部位。
8. 妥善存放除害剂，尤其须放于儿童接触不到的地方。

梁美谊

都市有害生物与环境问题

在都市有害生物为患对很多人来说都是头痛的事。在人类居所附近出没又令人讨厌的生物，被称为都市有害生物，常见的有蚊子、老鼠、蟑螂和苍蝇。我们面对这些有害生物时，往往最先想到的是用化学品把牠们杀灭。市民大众普遍以为除害剂是灵丹妙药，可轻易解决复杂的虫害问题，但事实却非如此。

某几类除害剂的确能迅速杀灭个别有害生物，因为这些制品大多含有特制的配方，可在短时间内消灭害虫或老鼠。然而，用化学物对付有害生物也有弊端，例如施放除害剂牵涉金钱和人手、化学除害剂的残余物或会破坏环境、有害生物或对除害剂产生抗药性，而最重要的是，施用化学物无法从根本上解决虫害问题。

有害生物跟其他生物一样，需要食物和空间以维持生命。老鼠、蟑螂、苍蝇等常见的都市有害生物，往往以弃置不当的厨余为食粮。都市环境容易觅食，有利牠们生存。有害生物除了需要食物，也需要地方栖息和繁殖。老鼠和蟑螂喜欢躲在温暖而潮湿的暗处，老鼠更会在巢穴繁殖和哺育幼鼠，例如小家鼠就栖息于弃置家具底部的缝隙。蚊子则在积水滋生，例如白纹伊蚊就在小型水体附近产卵，其幼虫孵出后也会在该水体中生活。简言之，正因都市环境为有害生物提供食物来源和藏身之处，牠们才得以在我们周遭出没。一旦这些有害生物占据了有利位置，牠们的数量更可在短时间内激增。

化学除害剂的效用往往只属短暂，并需多次重复施用。要有效控制有害生物，我们必须从其食物来源、藏匿处及滋生地着手。在得知这些地点的位置后，须透过改善环境，

使其不再成为有害生物爱流连之所。例如，我们须妥善存放所有食品、并把垃圾弃置在有盖垃圾筒内。这样，可令老鼠、蟑螂和苍蝇的食物供应量大减，牠们自然难于存活。在觅食困难的情况下，有害生物或因饥饿而死亡或被迫离开。此外，在没有可藏匿或滋生之处的地点，牠们是不会久留的。

面对虫害鼠患，过分倚赖化学除害剂并不恰当，应在环境中追寻其源头。要改善环境，使有关地点不再适合有害生物存活，可能需要一段时间。然而，采用环境防控措施方为长远的治本方法。现代防治有害生物的方法绝非单靠化学除害剂，而是整合不同的方法，并以使用除害剂作为最后的对策（亦称为综合虫鼠管理）。妥善管理环境和维持良好卫生状况比施用除害剂更为有效。保持环境整洁，将不利有害生物繁殖。只有找出有害生物肆虐的源头（即检讨环境问题），对症下药，才能减轻有害生物带来的问题。

防治虫鼠主任 叶维翰