

(译本)

## 莫吉隆斯症

### 简介

莫吉隆斯症是一种在近年出现，具争议性的皮肤病。患者经常声称被细小昆虫叮咬，或皮下有昆虫寄生。大部分莫吉隆斯症的病例都在美国出现，不过世界各地亦发现愈来愈多类似的个案。

### 病征

目前医学界对莫吉隆斯症的病征并无一致的看法。患者经常表示有刺痛、灼热和被叮咬的感觉，又说皮下出现异常的纤维状物质，皮肤的伤口处也会长出纤维状物质。

### 寄生虫妄想症

很多医生把莫吉隆斯症视为“寄生虫妄想症”的一种。寄生虫妄想症患者会有一种错觉，以为自己受到寄生虫侵扰，感到好像有昆虫在皮肤上面或下面爬行。2006年，美国疾病控制及预防中心对莫吉隆斯症进行研究，并无发现这疾病与传染病或环境有关，并指莫吉隆斯症可能是一种寄生虫妄想症。

### 可能存在的传染性病原体

最新的研究显示，莫吉隆斯症患者身上出现附有异常纤维状物质的皮肤伤口，并非自己弄成，也非心病。这些纤维状物质经证实是由人体上皮细胞产生。有关研究发现，莫吉隆斯症患者主要是感染了伯氏疏螺旋体(即引起莱姆病(蜱传疾病)的螺旋体病原体)。化验结果显示不少莫吉隆斯症患者对其他蜱传疾病呈阳性反应，这显示患者可能带有蜱传共同感染病原体。

### 结论

目前仍不清楚莫吉隆斯症的病源或传播途径，也无确实的证据显示莫吉隆斯症是媒传疾病。怀疑患上莫吉隆斯症或出现类似症状的病人应咨询医生和接受治疗，而非向专业防治虫鼠人员求助。此外，保持居住环境清洁卫生对预防处所受虫鼠滋扰非常重要。

助理防治虫鼠主任谢斌

## 螨

螨与蜱、蜘蛛及蝎子同属蛛形纲的节足类动物。大部分螨的体积十分细小，有些则肉眼仅仅可见。

螨并不是昆虫，牠们没有翅膀及触角。与其它蛛形纲的节足类动物不同之处，是螨完全没有体节，看上去就只有一个躯体。螨的口器位于躯体前方，形成一个像假头的部分。

螨是所有蛛形纲节足类动物中品种最多样的，遍布世界各地，常见于腐烂有机物及泥土中、植物上、淡水中、深海中、动物身上和体内。螨有各种不同的觅食习惯，包括寄生于脊椎动物、无脊椎动物和植物的体内和体外，而牠们的食性包括杂食性、食真菌性及食腐质性。

虽然螨不会像蜘蛛及蝎子般产生毒液，但某些品种的螨仍会对公众卫生及其它动物构成重要的影响。螨可以是一些疾病的重要病媒，牠亦可能诱发过敏反应。牠能令人类患上丛林斑疹伤寒、皮肤炎症、哮喘及疥疮等，也能令一些动物出现兽疥癣及呼吸问题。由于螨也会寄生于农作物、观赏植物及蜜蜂，以及令食品变坏，因此也会对商业及农业带来影响。然而，螨是非常有效的生物控制媒体，尤其可用以对付其它寄生在植物的螨。

### **在日常生活中可能接触到的螨及其对公众卫生的影响**

#### *恙螨*

一些属于纤恙螨属的螨(包括红纤恙螨和地里纤恙螨)是丛林斑疹伤寒的主要病媒。恙螨在幼虫阶段时为外寄生虫，主要寄生在脊椎动物(包括老鼠和食虫目动物)身上，若螨和成螨则非寄生，并会摄食泥土中的节肢类动物。螨的幼虫体长约0.2毫米，在泥土或地面植被的表面爬行，直至找到合适的宿主为止。幼虫依附在哺乳动物身上(在偶然的情况下才会以人类为宿主)，然后生长为成虫。此外，幼虫用其口器抓紧宿主身体表面，再吮吸其组织液。螨的叮咬习性助长疾病传播。

## 预防丛林斑疹伤寒

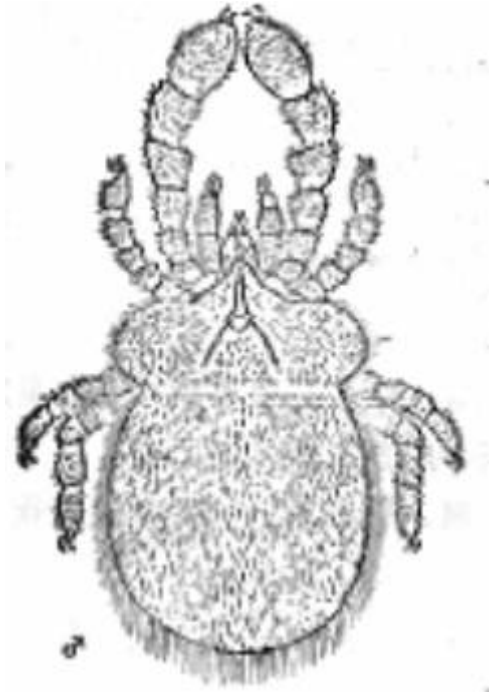
- 避免在丛林中坐卧；
- 切勿将衣服挂于矮树丛或树上；
- 定期替曾经在矮树丛中走动的宠物除虫；
- 进入矮树丛前在衣服或身体外露部分涂抹驱虫剂；以及
- 如进入丛林，穿着浅色长袖衫及长裤，这样较易看到是否有螨依附在衣服上。

## 尘螨

顾名思义，尘螨通常藏于尘埃中。若环境潮湿，家居尘埃可藏有大量尘螨。每个家庭几乎都有尘螨，地毯、寝具纤维和家具上积聚的尘埃，都是尘螨寄居的地方。家居尘埃除为尘螨提供栖息地方外，还为尘螨供应食物(例如人体脱落的皮屑)。尘螨的粪便含有一种特别的蛋白质，一些人将之吸入肺部后会产生过敏反应。此外，这些粪粒亦会令哮喘病患者的病情加剧。

## 预防家居尘螨

- 经常使用吸尘机打扫家居，如能使用水滤式吸尘机或附有高效能空气粒子过滤器(HEPA)的吸尘机则更佳；
- 定期以摄氏 55 至 60 度的热水清洗寝具、枕头和棉被，而枕头和床褥最好以能防致敏原的物料包裹；以及
- 移走、减少或改变那些有利于尘螨寄居的地方，即表面容易积聚牠们所需的食物和相对湿度较高的物品(例如移走毛公仔、松毛或长毛地毯及具有多重折迭面的家具饰品)，以消除适合尘螨滋生的地方。



地里纤恙螨 — 可传播丛林斑疹伤寒的病媒。

防治虫鼠主任梁子伟