

## 本期 内容

浅谈一些常见的螨

蟑螂的成功

## 浅谈一些常见的螨

螨是细小的动物，其成虫具有八足，通常用于爬行。与蜘蛛和蝎子不同，螨并没有明显的腹部，而螨的大部分体节已融合成袋状的躯体。螨可于不同的环境中出现。一些螨要依赖温血动物、昆虫或其他节肢类动物才能存活，另一些则会摄食植物、细菌及真菌。少数的螨也可能影响人类健康。在本港，较常见并且与公众健康关系较大的螨有以下四种。

### 家居尘螨

除某些媒介(例如花粉粒、化妆品、镍制品、动物毛发或污浊空气等)可能令一些人出现过敏反应外，家居尘螨(主要为欧洲尘螨和美洲尘螨)亦可以在家中诱发过敏反应，引起哮喘和皮肤炎症。事实上，与尘螨相关的过敏反应，相信主要是由其粪粒所引起的。这些尘螨通常以皮肤的碎屑、真菌、细菌和其他有机物为主食，并往往在地毯、枕头和床褥上存活。可用于防治尘螨的方法，包括采用适当的方法打扫和清洗、减低湿度和温度，以及选用尘螨难以藏身的布料制品等。

### 毛囊螨



毛囊螨属于蠕形螨属，体型微小，通常寄生于哺乳类动物的毛囊或其周围。两个品种的毛囊螨(即毛囊蠕形螨和皮脂蠕形螨)可以在部份人的脸颊、睫毛和前额上找到。虽然有些研究提出蠕形螨可能与人类的皮肤状况(例如粉刺)有关，但其因果关系仍受争议，部分原因是这些蠕形螨也同时存活于没有该等症状的人身上，其中包括大部分的长者。要减少蠕形螨的侵袭，或可由注意个人卫生，及经常清洁身体著手。如需治理，应向医生求诊。

### 恙螨



恙螨(又名恙虫)的六足幼虫常常寄生在老鼠身上，而其英文俗称“chigger mites”便是指这阶段的恙螨。这些微小的红色幼虫也会叮咬人类，被叮咬处会在两天内

出现痕痒红肿的症状。属于纤恙螨属的恙螨，带有称为恙虫病东方体的病原体时，则有传播丛林斑疹伤寒(又名恙虫病)。丛林斑疹伤寒在本港是一种须呈报的传染病。前往郊外地区的人士宜采取预防措施，例如穿着浅色长裤、按情况在衣服及身体外露部分涂抹驱虫剂(例如避蚊胺)，以及避免靠近螨类可以依附的矮树丛或长草丛。幼螨期以后的恙螨，并不会成为病媒。第二若螨和成螨主要以虫卵为食粮，第一若螨和第三若螨(分别又名“若蛹”和“成蛹”)则并不活跃。

### 疥螨

顾名思义，疥螨(学名：人疥螨)是一种会引起疥疮的螨。它们可以寄生在人体皮肤表面及皮下。疥疮患处会异常痕痒，尤以晚间为甚，一旦抓破患处更可引发细菌感染。即使治疗成功，有关症状仍有机会持续数星期，因为这些症状是由疥螨及其排泄物在皮肤内引起的过敏反应所致。疥疮可透过直接接触，或偶尔由共用毛巾、衣服和被褥所传播；因此，要预防感染疥疮，应避免这些接触(特别是与怀疑或证实受感染者的接触)。受污染的纺织品应予以乾洗，或以热水清洗及用乾衣机烘乾。

助理防治虫鼠监督 袁智强

# 蟑螂的成功



美洲蜚蠊(左)及澳洲蜚蠊(右)的卵鞘



短翅蠊 (金边土鳖) 常见于户外植物丛生的地方的无害品种，可以制成中药



香港常见的有害品种 (左起) 美洲蜚蠊、澳洲蜚蠊、德国小蜚蠊

## 活化石

蟑螂是在地球存在过其中一种最成功的生物。化石纪录显示，现代蟑螂早在白垩纪(约一亿四千万年前)已经生存，远早于人类的出现。在形态上没有重大改变下，蟑螂熬过了令大部份恐龙消失的物种大灭绝。现时，约有4500种蟑螂活在不同的生境，由野外到家居环境，由既湿且热的热带地方到有严寒冬天的地带，蟑螂都展示出其异常的适应能力。蟑螂的成功是综合不同的生理及行为因素的结果。

## 食性

食物是生物生存的最基本要求。蟑螂几乎可以以任何有机物质作为能量来源。人类的食物，不论是来自动物或植物，均适合蟑螂进食。我们不会用作食物的物件如木材、纸张、钉装书本用的胶水、人畜的排泄物等，都可成为蟑螂的食物。此外蟑螂还会取食同类的尸体、交配中的伴侣或自己未有受精的卵。因此，蟑螂在现实中很少会遇到缺粮的情况，就算食物真的出现短缺，蟑螂仍然可以长时间生存。有研究指出，家居蟑螂进食数小时，已足够它们支撑到下一次蜕变，有些品种更可在没有食物的情况下生存数月。

## 寿命与繁殖

蟑螂是长寿的昆虫。视乎品种，它们的寿命可达数个月到超过一年。蟑螂的繁殖能力亦很强，一只雌性蟑螂一生可生产数百至超过一千只后代。交配后，雌性蟑螂可以把精子贮起，用以将一批又一批的卵子了受精而无需再寻觅雄性交配。有些蟑螂品种经常进行性繁殖，有些则在缺少交配对象时采用临时的单性繁

殖。蟑螂在某程度上会照顾下一代，使其生存的机会增加。有些雌性会携带着卵鞘一段时间，直至卵孵化之前才放下，其间可以向卵提供养份、水份及保护。还有一些蟑螂品种是半胎生及有一个全胎生的属。这在昆虫世界中并不常见。

## 逃避危险

大部份蟑螂都是夜行性的。在日间，它们多藏身在缝隙中，减少被蜂类及鸟类等于白天活跃的捕猎者发现。害虫品种可以栖身于对人类来说最恶劣的环境，并在当中得到遮蔽及食物。蟑螂的感官及神经系统发展良好，它们可以感应潜在敌人所造成的气流并迅速作出反应。

## 肢体重生

蟑螂极度依赖它们的六条腿去寻找资源及逃避危险，当受到袭击或遇到意外而失去一条腿，它们可以经一次脱皮就能让该腿重生，而其他昆虫的重生过程可能需要多次脱皮。事实上，蟑螂能够在若虫阶段修补或重生身躯任何受损或失去的部份。

## 作为害虫及其控制措施

能有效地使用极少资源，使到蟑螂没有可能消灭。那些适应了人类生活环境的更成为其中一种最难处理的害虫。要避免蟑螂侵扰，食物和废物都必须妥善存放及处理，可以让蟑螂通过或藏身的缝隙都应该封好。如要得到最好效果，在环境改善以外可再辅以化学处理或诱捕。