

## 本期 内容

### 昆虫驱避剂

### 为何家居老鼠能在 市区环境中大量繁衍？

## 昆虫驱避剂

有些昆虫和节足类动物经常叮咬人，吸食人血以获取营养。蚊子、蚤和蜱不但带来滋扰，有时更会传播节足类动物所传播的疾病，危害公众健康。蚊子是传播节足类动物所传播疾病的最主要病媒，可传播登革热、日本脑炎及疟疾等疾病。蚤的叮咬令人疼痛，又会传播各种疾病，包括鼠疫及蚤传斑疹热。受感染的蜱则可传播莱姆病、寇热及蜱传斑疹热等严重疾病。

要减少被昆虫和节足类动物叮咬及避免染上它们所传播的疾病，其中一个方法是使用驱虫剂。市面上有各种各样的驱虫剂，例如避蚊胺、柠檬桉树油、大豆油等。撇开有效成分不谈，一般而言，驱虫剂的有效成分浓度愈高，保护时间便愈长。如打算在户外逗留一段时间，或被节足类动物叮咬的机会甚低，使用低浓度的产品已足够。如整天在户外，或进行户外活动的地方会有很多咬人的昆虫和节足类动物，则应使用保护时间较长的高浓度产品。均匀地在皮肤上涂抹一层薄薄的驱虫剂便已足够，涂抹更多驱虫剂不会令效果更佳。使用驱虫剂时应参阅及遵照产品标签上的说明及注意事项，为儿童涂抹驱虫剂时更应特别留意。



登革热病媒-白纹伊蚊



寇热及蜱传斑疹热病媒-血红扇头蜱 (黄狗蜱)

### 避蚊胺

避蚊胺是最有效的驱虫剂。这种驱虫剂杀虫谱广，能防治多种昆虫和节足类动物，包括蚊子、蜱、吸血蝇、蚤及恙螨。在大部分情况下，避蚊胺含量达百分之五至百分之三十五的产品已可提供足够保护。

### 柠檬桉树油

如不能使用避蚊胺(例如对避蚊胺有过敏反应)，可考虑柠檬桉树油作为第二线的选择。柠檬桉树油从柠檬桉的叶片和桠枝提取而成，可涂抹在皮肤或衣物上以驱赶例如蚊子和吸血蝇等昆虫。

### 大豆油

大豆油由大豆制造，可视作第三线驱虫剂。大豆油毒性低，没有年龄方面的使用限制，而且无刺激性，能有效驱避蚊子及黑蝇。

驱虫剂只是对付昆虫和节足类动物叮咬的预防措施之一，并非绝对安全。我们也应考虑使用以下的非化学方法，以减少被节足类动物叮咬的危险：

- 使用防蚊网及/或蚊帐。
- 进行户外活动时应穿着浅色长袖衫及长裤。
- 避免碰触杂草及矮树丛。
- 返回屋内前应先查看身上有否会叮咬人的节足类动物。

助理防治虫鼠主任 梁子伟

# 为何家居老鼠能在市区环境中大量繁衍？

## 引言

沟鼠(挪威鼠)、屋顶鼠(黑家鼠)及小家鼠(家鼠)是本港常见的三种家居老鼠。这类老鼠善于利用市区环境所提供的条件，在我们居住、饮食或工作的许多地方与我们共存。为了有效地防治鼠患，我们首先必须弄清楚这类老鼠为何能在市区环境中成功地繁衍生长。

## 老鼠是杂食性动物，几乎任何食物都吃

老鼠以各种各样在人类居所附近能觅得的食物作为食粮，包括大部分人类的食物和宠物的粮食(图1)。虽然沟鼠喜吃甜而油腻的食物，屋顶鼠喜吃谷物及水果，而小家鼠爱吃种子，但它们也捕吃不同种类的昆虫，例如蟑螂和甲虫。如藏身的地方长满植物，老鼠便会以不同种类的种子、植物为食粮，或捕吃例如蛞蝓和蜗牛等的无脊椎生物。即使某种食物来源消失了，老鼠都可以适应，因为它们可轻易找到替代的食物。

## 老鼠适应力强，能在各种各样的环境栖身

老鼠能在各种各样的环境栖身，特别是那些温暖、隐蔽、接近食物和水源的地方(图2)。小家鼠既能在建筑物内的结构隐蔽处及缝隙筑巢而居，也能在长期堆满杂物的地方藏身。屋顶鼠通常在楼宇结构间的罅隙、假天花上面及浓密草丛内的空位筑巢。沟鼠会在草木茂密或建筑物基部旁边等有保护作用的地方挖筑巢穴，它们也会在墙壁、地面及各种设备的孔隙筑巢。显而易见，市区环境确实为老鼠提供了大量栖身的机会。

## 老鼠的繁殖能力惊人

雌鼠每年能生产5至8胎，每胎约5至14只幼鼠。虽然食物来源，与其他老鼠的竞争，以致疾病等因素都会降低老鼠的繁殖能力，但一般来说，一只雌鼠每年可生下25至112只幼鼠。在有利条件下，老鼠能在短时间内大量繁殖。

## 老鼠行动隐秘，害怕不熟悉的事物

老鼠通常行走迅速而隐秘，它们在人类活动较为沉寂时最为活跃。由于老鼠行动隐秘、体形细小，所以在鼠只数目转趋庞大前通常都不容易察觉。老鼠



图1 在后巷配制食物和不当处置食物残渣，会为老鼠提供食物及水源。



图2 在后巷堆积杂物有利老鼠藏匿。

害怕不熟悉的事物，这种习性令它们不会碰触任何突然出现在鼠道上不熟悉的事物，例如新放置的鼠饵、鼠饵箱等，故此在侦察和防治鼠患方面，有时候会十分困难。然而，老鼠一方面害怕不熟悉的事物，另一方面却有主动探索的习性。它们会小心探索周围的环境，着力扩展活动范围，因此，如不及时采取防治行动，鼠患范围便会迅速扩展。

## 结论

上文各段只阐述了家居老鼠能够在市区环境大量繁衍的主要原因。由于老鼠能迅速地大量繁殖，因此即使鼠患轻微，也要立即加以防治。为了防治鼠患，有些人会去寻找所谓的“超级”捕鼠器或毒饵。事实上，最有效的方法莫如改善卫生，免使老鼠有食物的来源和藏身之所。