

本期 内容

远足及露营时要注意预防病媒

流浪种蚂蚁的防控

远足及露营时要注意预防病媒

秋天金风送爽，人们都喜爱在秋天进行远足及露营等户外活动。为避免感染登革热、日本脑炎、疟疾、丛林斑疹伤寒、鼠斑疹伤寒、蜱传斑疹热及钩端螺旋体病等疾病，市民享受户外活动的乐趣时，应同时采取预防措施，以防被各类细小的生物叮咬或接触到动物排泄物。在本港乡郊地区感染上述疾病的机会虽少，但偶尔也会发生；因此，郊游时应采取预防措施。

蚊传疾病

蚊子能把病毒及原虫等病原体传给人类，而本港已录得多种病媒蚊。不同品种的蚊子会在不同时分叮咬人，并可能传播不同的疾病。白纹伊蚊是本港最常见的蚊种之一，能传播登革热，这种蚊在日间活跃于户外，特别是日出后两小时及日落前两小时。露营和远足者在晚上可能会被库蚊属及按蚊属的蚊子叮咬，这类蚊子当中有些是日本脑炎和疟疾病媒。这些晚间吸血的蚊子有部分活跃于室内。

立克次氏病

在本港录得的立克次氏病包括丛林斑疹伤寒、蜱传斑疹热及鼠斑疹伤寒，分别由受感染的螨、蜱及蚤通过叮咬传给人类。这些节肢动物通常寄生于老鼠及其他动物（例如狗和猫）的身体上。为了寻找新的宿主以吸食血液，这些节肢动物会爬上植物枝叶末端，等候宿主（包括人类）经过。



远足者应使用行人径，并且不要触碰小径沿边的植物。

其他鼠传疾病

除透过身上的寄生虫传播疾病外，老鼠还能将钩端螺旋体（引致钩端螺旋体病）等病原体直接传给人类。这些病原体大量存在于老鼠的排泄物，可能污染环境。人类如经由黏膜、伤口或呼吸道接触到受老鼠排泄物污染的物质，例如水和泥土，便有机会受到感染。

预防措施

为防进行户外活动时感染媒传疾病，应采取以下措施：

- 穿上浅色长袖衣物及保护鞋履。
- 使用昆虫驱避剂（建议使用含10% - 30% 避蚊胺的产品），应特别留意涂抹在外露的皮肤上。
- 避免使用有香味的化妆品或护肤品。
- 避免在病媒最活跃的时间远足，例如黎明及黄昏。
- 使用行人径，避免穿过树丛或草丛。不要触碰小径沿边的植物。
- 避免在草丛或树丛，或潮湿阴暗的地方歇息。
- 不要把衣物挂在草丛或树上。
- 避免接触野生动物及其排泄物。
- 不要喂饲野生或流浪动物。
- 避免接触可能受动物排泄物污染的水或泥土。
- 避免在露天环境睡觉。晚上只应留在装有防虫网的地方或帐幕内。
- 不要进入可能有鼠患而通风欠佳的处所。
- 远足后查看衣物，清理附在衣物上的节足类害虫。
- 与宠物远足后应检查和清理宠物的身体。

为避免令环境有利病媒滋生，切勿：

- 在山涧弃置会造成淤塞或阻碍水流的物件。
- 在郊野地方丢弃垃圾，特别是附有食物残渣的垃圾。
- 在郊野地方丢弃会积水的垃圾或物件。



弃置在郊野地方的垃圾可能成为老鼠的食物或蚊子的滋生地。

助理防治虫鼠主任 陈家龙

流浪种蚂蚁的防控

虽然大多数蚂蚁在自然界都扮演着重要角色，通常不应随便被骚扰，但某些入侵性的流浪种蚂蚁却会带来滋扰，须采取果断措施，加以防控。出没于家居环境的流浪种蚂蚁包括广大头蚁、黑头酸臭蚁及小黄家蚁等；而出没于户外的则有细足捷蚁、长角狂蚁及火蚁等。一些户外流浪种蚂蚁出现时数目可能相当庞大，或会对本土的生物多样性构成威胁。入侵红火蚁更是恶名昭彰的火蚁品种，受到干扰时会叮咬和使用尾部蜚针刺叮人和动物，被叮咬部位会产生疼痛感。

家居蚂蚁的防控

蚂蚁是社会性昆虫，每个族群会有一只或以上的产卵蚁后。具成效的防控工作都以蚁后而非工蚁为对象。家居防控通常采用饵剂诱杀的方法，让觅食的工蚁把饵剂带回蚁巢饲喂给蚁后。如使用的饵剂未见成效，可试用另一种。不同种类的蚂蚁，对食物的喜好各有不同。小黄家蚁及弓背蚁更会改变对食物的喜好以满足当时的需要。要取得良好的防控效果，必须使用慢性毒剂，通常可在数天内消灭整个蚁群。放置药饵须小心谨慎，防止污染食物之余，更要避免小童接触。在某些情况下，特别是当木材受到弓背蚁侵害的时候，应寻求专业人员协助处理。

入侵红火蚁(红火蚁)的防控

在户外防控红火蚁，应由配备适当杀虫剂、工具及防护装备的专业人员进行。如雇用灭虫公司，请留意下列各点：

- 1 有否进行适当的物种鉴定工作？(例如由食环署防治虫鼠事务咨询组鉴定)
- 2 有否把全部有入侵红火蚁出没的蚁丘以标识旗标定位置？
- 3 所使用的杀虫剂有否注册？
- 4 除害剂内有什么活性成分？
- 5 灭虫公司有否就除害剂提供任何物料安全资料及标签？
- 6 放置饵剂前会否先测试饵剂的功效？
- 7 有没有资料标示除害剂的有效期？
- 8 会否监察承办商所施用的杀虫剂份量？
- 9 防治工作完成后会否有跟进监察？

助理防治虫鼠监督 陈汝达



PCAS/FEHD/HKSARG

黑头酸臭蚁



PCAS/FEHD/HKSARG

小黄家蚁