食物環境衞生署

衞生教育展覽及資料中心通訊

2017年7月
第二十一期

九龍尖沙咀九龍公園S4座 (彌敦道及海防道交界)　查詢電話：2377 9275　網址：www.fehd.gov.hk
開放時間：星期二、三、五及六 上午8時45分至下午6時15分 / 星期日 上午11時至下午9時正 / 星期一、四及公眾假期休息

最新消息



涼浸浸····舒服晒！



暑期將至，在這炎炎夏日你有甚麼活動計劃？不如前來本中心參觀一下啊！

本中心最近更換了全館的冷氣系統，包括地下及一樓的展覽廳、資料中心及演講室。在這炎熱的天氣，提供一個涼快的環境，讓參觀人士可舒適地透過館內的展覽及遊戲設施，認識更多有關食物和環境衞生的知識。

2017 健康生活你要知 活動日
Activity Day



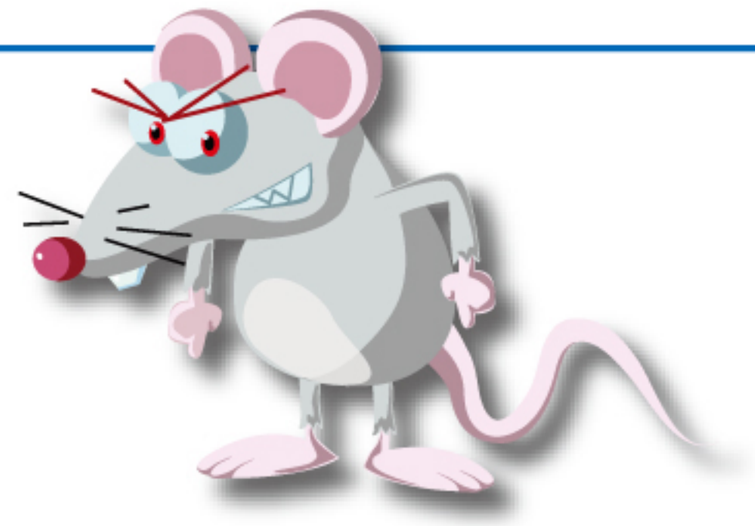
本中心將於八月二十日(星期日)下午一時至六時舉辦以“健康生活你要知”為主題的活動日。讓市民透過是次活動，加深認識食物安全和環境衞生的重要性。

活動日將設有六個有關食物安全及環境衞生的攤位遊戲，歡迎市民一家大小齊齊參加。攤位遊戲的參加者可獲贈精美紀念品。



專題介紹

預防漢坦病毒感染



什麼是漢坦病毒感染?

漢坦病毒感染主要有兩大類，分別為腎綜合症出血熱及漢坦病毒肺症侯群。此病主要是由嚙齒類動物（包括老鼠）傳播漢坦病毒而引起，徵狀於受感染後約一至八星期開始出現。

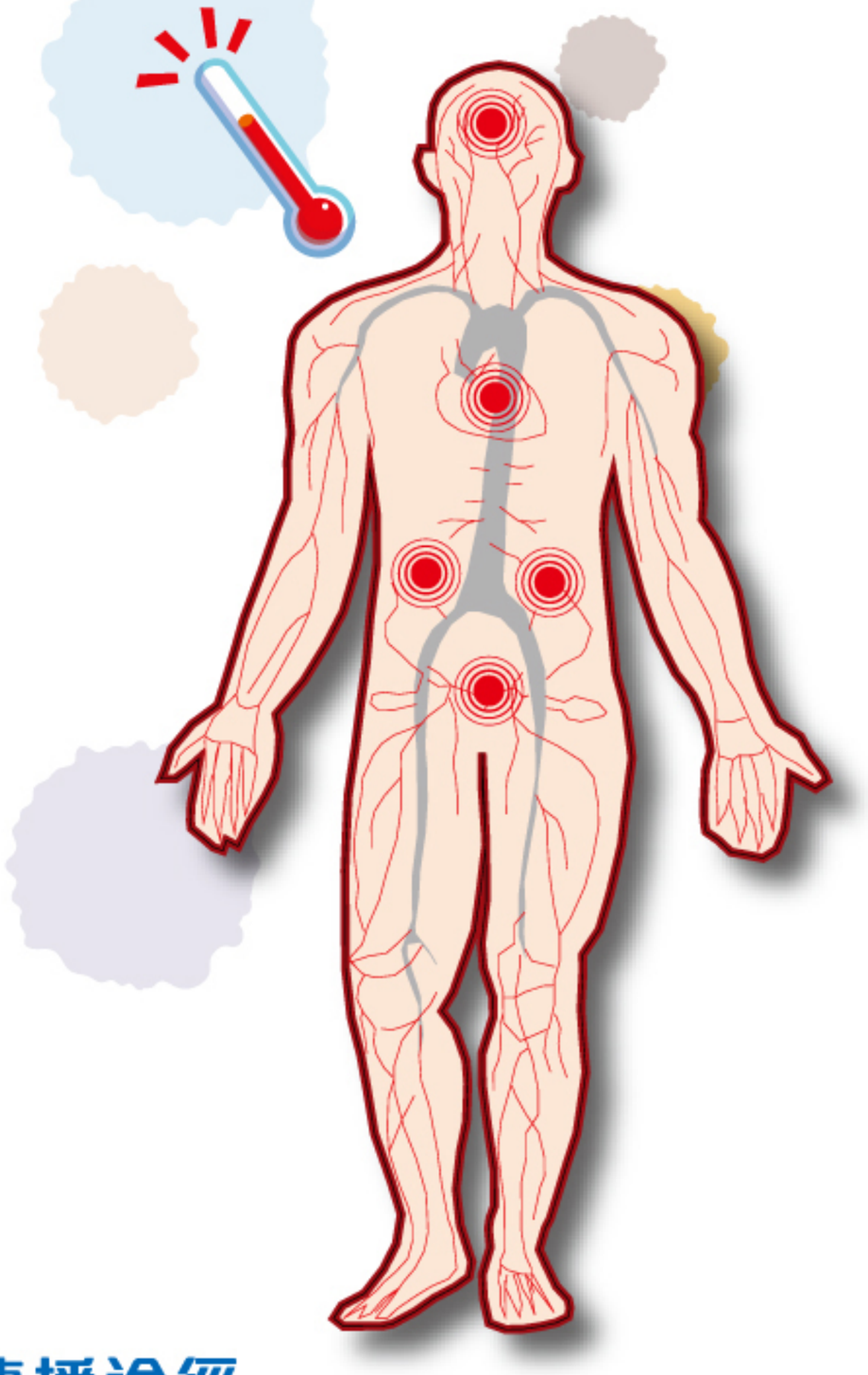
病徵

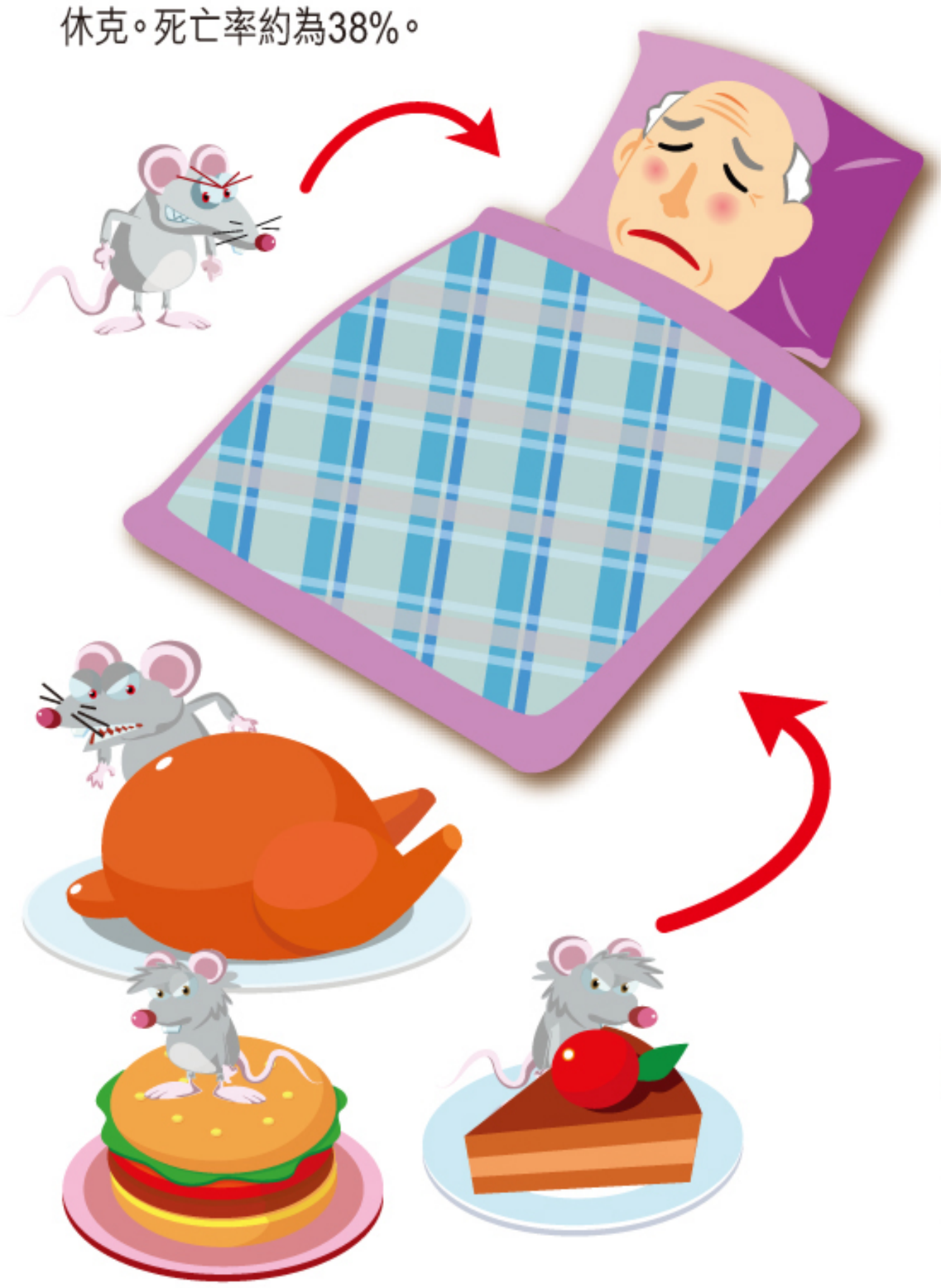
1) 腎綜合症出血熱

徵狀包括突然發熱、頭痛、嚴重腹痛或腰背痛、血壓低及腎衰竭。

2) 漢坦病毒肺症侯群

徵狀包括發熱、肌肉痛及腸胃道症狀，隨後會有突然的呼吸困難及血壓低。病情可迅速演變成呼吸衰竭及休克。死亡率約為38%。





傳播途徑

漢坦病毒主要透過直接接觸受感染嚙齒類動物的糞便、唾液或尿液，或通過吸入其霧化排泄物中的病毒而染病。人類亦可由其他途徑染病，包括：

- 被帶有病毒的嚙齒類動物咬傷。
- 進食被帶有病毒的嚙齒類動物的尿液、糞便、唾液污染的食物。
- 接觸被帶有病毒的嚙齒類動物的尿液、糞便、唾液污染的物件後，再觸摸眼睛、鼻和口。
- 人與人之間的傳播是極其罕見的。

治理方法

目前並無特別治療漢坦病毒感染的方法，因此及早求醫接受診治是非常重要。



預防方法

1) 在居住環境中除去可供嚙齒類動物作為食物或巢穴的源頭：

- 妥善貯存食物及處理寵物的糧食，避免成為嚙齒類動物的食物。
- 丟棄的垃圾及廚餘應放在有蓋垃圾桶，並須每天清理。
- 保持處所清潔，避免物品堆積，特別是廢置的房間及後樓梯。
- 定期巡查花床及通道避免嚙齒類動物出沒。





2) 減少接觸嚙齒類動物的活動：

- 避免徒手處理受困的嚙齒類動物或其屍體。
- 不要進入嚙齒類動物寄居之地方、擾亂其巢穴或接觸其排泄物。
- 切勿飼養野生的嚙齒類動物作為寵物。
- 小心處理放置於嚙齒類動物出沒巢穴的器具。
- 避免徒手種植、躺卧野地、以及居住在嚙齒類動物頻密出沒的地方。

3) 旅遊人士如果要到漢坦病毒感染流行地區旅行，應避免到環境衞生條件差的地方；亦不要接觸嚙齒類動物及其排泄物。旅遊人士應採取措施以減少嚙齒類動物進入住宿及防止食物受到污染。

（資料來源: 衞生署衞生防護中心）

活動預告

2017年7月—10月份 週末講座

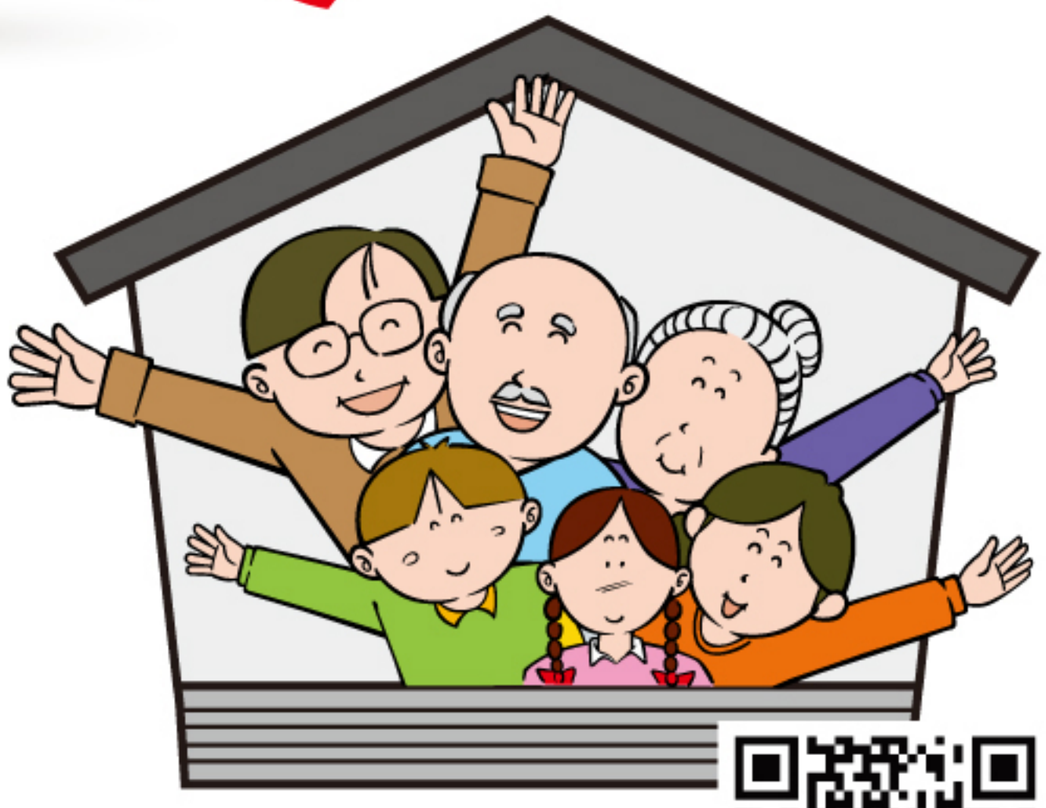
逢星期六及日下午3時30至4時15分在中心地下演講室舉行　查詢：2377 9275

2/7 星期日	認識日本腦炎	2/9 星期六	安全食用沙律
8/7 星期六	生化性及化學性食物中毒	3/9 星期日	病毒性食物中毒
9/7 星期日	營養標籤與長者	9/9 星期六	預防流感
15/7 星期六	防鼠秘笈 (家居篇)	10/9 星期日	蚊患調查
16/7 星期日	安排喪禮及火葬事宜	16/9 星期六	認識反式脂肪
22/7 星期六	大廈常見的環境衞生問題	17/9 星期日	如何使用捕鼠器及處理鼠屍
23/7 星期日	安全食用沙律	23/9 星期六	棺木概覽及網上追
29/7 星期六	預防禽流感	24/9 星期日	營養標籤與維持適當體重
30/7 星期日	防鼠秘笈 (家居篇)	30/9 星期六	安全食用壽司魚生
5/8 星期六	預防手足口病	1/10 星期日	大廈常見的環境衞生問題
6/8 星期日	安全食用壽司魚生	7/10 星期六	預防禽流感
12/8 星期六	於海上及紀念花園撒放骨灰	8/10 星期日	認識日本腦炎
13/8 星期日	防鼠秘笈 (商場篇)	14/10 星期六	生化性及化學性食物中毒
19/8 星期六	營養標籤與兒童及青少年	15/10 星期日	防鼠秘笈 (家居篇)
20/8 星期日	認識登革熱	21/10 星期六	營養標籤與長者
26/8 星期六	食物安全五要點	22/10 星期日	安排喪禮及火葬事宜
27/8 星期日	細菌性食物中毒	29/10 星期日	認識日本腦炎

義工園地



學習衞生知識 自身受惠
發揮服務精神 裨益社會



服務性質： 協助本中心推廣食物安全和環境衞生的訊息及舉辦活動

申請資格： 年滿十四歲或以上的香港居民（如申請者年齡少於十八歲，必須有家長或監護人同意。）

備註：
1. 一年內服務超過二十小時者，可獲得本中心義務工作證書。
2. 本活動可作香港青年獎勵計劃的金、銀、銅章級服務之考核。

如有興趣成為本中心義工，歡迎登入食環署網址下載申請表格。

www.fehd.gov.hk/tc_chi/forms/volunteer_scheme.html