

活動預告

2024 週末及週日衛生講座

下午3時30分至4時・中心地下演講室

日期	4月	主題
6/4	星期六	出招防鼠患 你我一定「德」
7/4	星期日	預防禽流感
13/4	星期六	安全食用盆菜
14/4	星期日	營養標籤與長者
20/4	星期六	常見的大廈環境衛生問題
21/4	星期日	辦理身後事須知
27/4	星期六	認識日本腦炎
28/4	星期日	生化性及化學性食物中毒

日期	6月	主題
1/6	星期六	經常潔手 病菌自然走
2/6	星期日	如何防治臭蟲(木蝨)
8/6	星期六	吸血蠓的防治
9/6	星期日	營養標籤與維持適當體重
15/6	星期六	蚊患調查
16/6	星期日	安全享用自助餐
22/6	星期六	病毒性食物中毒
23/6	星期日	如何使用捕鼠器及處理鼠屍
29/6	星期六	預防季節性流行性感冒
30/6	星期日	棺木概覽及善用龕位

日期	5月	主題
4/5	星期六	防鼠秘笈(商場篇)
5/5	星期日	認識登革熱
11/5	星期六	營養標籤與兒童及青少年
12/5	星期日	安全享用自助餐
18/5	星期六	食源性疾病與高風險食物
19/5	星期日	預防手足口病
25/5	星期六	綠色殯葬中央登記名冊
26/5	星期日	食物安全五要點

日期	7月	主題
6/7	星期六	防鼠秘笈(家居篇)
7/7	星期日	認識日本腦炎
13/7	星期六	生化性及化學性食物中毒
14/7	星期日	旅遊人士的食物安全
20/7	星期六	辦理身後事須知
21/7	星期日	常見的大廈環境衛生問題
27/7	星期六	營養標籤與長者
28/7	星期日	經常潔手 病菌自然走

免費入場，不設劃位，參加者可獲贈精美紀念品乙份。紀念品數量有限，送完即止。
關於衛生講座及展覽的最新安排，請瀏覽本中心網頁或致電 2377 9275 查詢。



◀ 了解更多

義工園地

義工招募

學習衛生知識 自身受惠
發揮服務精神 裨益社會

服務性質：協助本中心舉辦活動及推廣食物安全和環境衛生的訊息。
申請資格：年滿14歲或以上的香港居民(如申請者年齡少於18歲，必須得到家長或監護人同意。)

備註：

1. 一年內服務超過20小時者，可獲得本中心發出義務工作證書。
2. 本活動可作香港青年獎勵計劃的金、銀、銅章級服務之考核。



如有興趣成為本中心義工，歡迎
登入食環署網址下載申請表格。



衛生教育展覽及資料中心通訊 2024年4月 第四十一期

九龍尖沙咀九龍公園S4座(彌敦道及海防道交界)

查詢電話：2377 9275 網址：www.fehd.gov.hk

開放時間：星期二、三、五及六 上午8時45分至下午6時15分 / 星期日 上午11時至下午9時 / 星期一、四及公眾假期休息

最新消息

全新面貌的衛生教育展覽及資料中心



衛生教育展覽及資料中心繼去年翻新地下展覽廳及在一樓增設多用途活動室後，現正進行一樓展覽廳的翻新工作，即將以全新面貌介紹食環署的服務及環境衛生資訊。地下展覽廳新增資料廊，介紹中心歷史及與「清潔香港」相關的吉祥物。一樓展覽廳正進行全面翻新和設備提升，為訪客營造舒適和現代化的環境。中心新增多部觸控式屏幕和大型顯示屏幕牆，為入場參觀人士提供互動學習的機會。市民可以通過大型顯示屏幕牆參與虛擬實境元素的體感互動遊戲，了解有關環境衛生及廚房衛生等知識，亦可根據自己的興趣在觸控屏幕選擇觀看環境衛生及防治蟲鼠的資料。



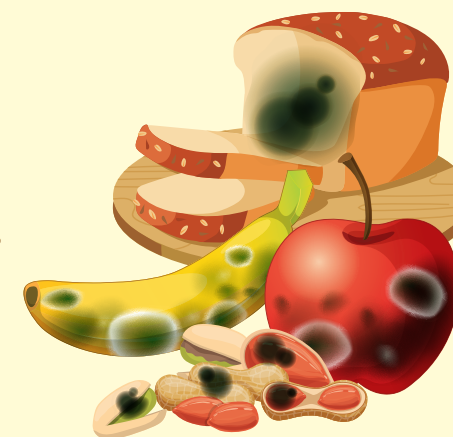
以「環境衛生」及「廚房衛生」為主題的虛擬實境體感互動遊戲。



專題介紹

霉菌毒素

食物如穀類、油籽類、水果等受真菌感染，會產生對人類和動物有毒的霉菌毒素。



食物中的霉菌毒素從何而來？

霉菌存在於大自然中，農作物在高溫和濕度高或有蟲患的地方貯存，容易受霉菌感染。



霉菌毒素對人體的影響？

危害人類健康的有黃曲霉毒素、棒曲霉素、赭曲霉毒素、伏馬镰孢毒素、單端孢霉烯和玉米赤霉烯酮等霉菌毒素。霉菌毒素對人體的免疫系統、肝臟或腎臟等有顯著的毒害作用，有些更是致癌。

減少霉菌毒素攝入量的方法

雖然霉菌在大自然中無處不在，只要依循良好的農務作業去處理不同階段的農作物，及採用「食物重點控制系統」為基礎的管理制度生產食品，便可大大減少攝入霉菌毒素。消費者應把食物存放在陰涼乾燥的地方，切勿食用明顯發霉或異常潮濕的食物。



(資料來源: 食物安全中心)