



衛生教育展覽及資料中心通訊

2023年7月
第三十九期

九龍尖沙咀九龍公園S4座 (彌敦道及海防道交界)

查詢電話：2377 9275 網址：www.fehd.gov.hk

開放時間：星期二、三、五及六 上午8時45分至下午6時15分 / 星期日 上午11時至下午9時 / 星期一、四及公眾假期休息

最新消息

「阿德」工作室

中心一樓部份地方的翻新工作已完成，其中設有大型顯示屏幕牆等影音設備的「阿德工作室」即將啟用！工作室亦可作為舉辦不同活動的多用途室。中心將以更完善的設施，為大家提供多元化及優質的服務。



2023古蹟周遊樂

中心前身是威菲路軍營 (Whitfield Barracks) S4 座，現評為一級歷史建築。

今年，我們會參與由發展局文物保育專員辦事處於10月至11月舉辦的「2023古蹟周遊樂」。

期間，我們會舉辦8場導賞團，講解中心的建築特色和歷史背景，參加者置身其中，更可透過中心的展品及多媒體互動遊戲，加深了解個人、環境衛生、食物安全和綠色殯葬等相關資訊，體驗富有教育元素的趣味古蹟遊。



「好印德」

由於市民對「好印德」活動反應非常熱烈，中心決定徇眾要求，延長「好印德」活動至9月。大家可以繼續在中心尋找4位大使的足跡！完成活動會獲得迷你印章乙個。禮品數量有限，送完即止。



專題介紹

食物過敏

本港一項調查發現，大約每20名兒童便有1名報稱對食物過敏。

如身體免疫系統對某種食物產生反應過敏，即使進食少量該食物，也可能引起過敏反應，嚴重者更可能引致急性且能致命的過敏性休克。

如進食某種食物後出現臉部、舌頭或嘴唇腫脹、氣喘及皮膚痕癢等食物過敏症狀，應立即求醫。



以下是可能引起食物過敏的致敏食物：

- 含有麩質的穀類（如大麥、小麥、黑麥、燕麥）
- 甲殼類動物（如蝦、蟹和龍蝦）
- 蛋類
- 魚類
- 奶類
- 軟體動物（如青口、生蠔）
- 木本堅果（例如杏仁、腰果、榛子、碧根果、核桃）
- 花生
- 大豆
- 二氧化硫及亞硫酸鹽



大家應避免食用會令自己過敏的食物或食物配料。
在進食預先包裝食物前，應先細閱包裝上的食物標籤內容，避免進食含有致敏物的食物。



活動預告

2023 週末及週日衛生講座

星期六及日 • 下午3時30分至4時15分 • 地下演講室

日期

7月

主題

2/7	(星期日)	認識日本腦炎
8/7	(星期六)	經常潔潔手 病菌自然走
9/7	(星期日)	營養標籤與長者
15/7	(星期六)	旅遊人士的食物安全
16/7	(星期日)	安全享用自助餐
22/7	(星期六)	防鼠秘笈(家居篇)
23/7	(星期日)	生化性及化學性食物中毒
29/7	(星期六)	大廈常見的環境衛生問題
30/7	(星期日)	生命教育(身後事安排)

日期

8月

主題

5/8	(星期六)	營養標籤與兒童及青少年
6/8	(星期日)	細菌性食物中毒
12/8	(星期六)	出招防鼠患 你我一定「德」
13/8	(星期日)	預防手足口病
19/8	(星期六)	安全享用自助餐
20/8	(星期日)	綠色殯葬及中央登記名冊
26/8	(星期六)	食物安全五要點
27/8	(星期日)	認識登革熱

日期

9月

主題

2/9	(星期六)	經常潔潔手 病菌自然走
3/9	(星期日)	病毒性食物中毒
9/9	(星期六)	蚊患調查
10/9	(星期日)	棺木概覽及善用龕位
16/9	(星期六)	認識反式脂肪
17/9	(星期日)	營養標籤與維持適當體重
23/9	(星期六)	如何使用捕鼠器及處理鼠屍
24/9	(星期日)	安全食用盆菜

日期

10月

主題

1/10	(星期日)	預防季節性流行性感冒
7/10	(星期六)	棺木概覽及善用龕位
8/10	(星期日)	蚊患調查
14/10	(星期六)	認識反式脂肪
15/10	(星期日)	病毒性食物中毒
21/10	(星期六)	旅遊人士的食物安全
22/10	(星期日)	營養標籤與維持適當體重
28/10	(星期六)	如何使用捕鼠器及處理鼠屍
29/10	(星期日)	如何使用捕鼠器及處理鼠屍

關於衛生講座的最新安排，請瀏覽本中心網頁

(www.fehd.gov.hk/tc_chi/research_education/heerc/index.html) 的公布或致電 2377 9275 查詢。

義工園地

義工招募

學習衛生知識 自身受惠
發揮服務精神 裨益社會

服務性質：協助本中心舉辦活動及推廣食物安全和環境衛生的訊息。

申請資格：年滿14歲或以上的香港居民(如申請者年齡少於18歲，必須得到家長或監護人同意。)

備註：

1. 一年內服務超過20小時者，可獲得本中心發出義務工作證書。
2. 本活動可作香港青年獎勵計劃的金、銀、銅章級服務之考核。



如有興趣成為本中心義工，歡迎登入食環署網址下載申請表格。
www.fehd.gov.hk/tc_chi/forms/volunteer_scheme.html