



衛生教育展覽及資料中心通訊

2022年7月
第三十六期

九龍尖沙咀九龍公園S4座(彌敦道及海防道交界)

查詢電話：2377 9275 網址：www.fehd.gov.hk

開放時間：星期二、三、五及六 上午8時45分至下午6時15分 / 星期日 上午11時至下午9時 / 星期一、四及公眾假期休息

最新消息

本中心一樓專題展覽區安裝了兩部觸控式屏幕，以多媒體和互動平台，為大家提供個人衛生、食物安全及環境衛生的最新資訊。此外，我們亦加入了趣味性和動感十足的「食環智多FUN」互動遊戲，以及多套生動有趣的「阿德動畫短片」，為大家提供既好玩又富資訊性的多媒體學習旅程，邀請大家親臨體驗！



流動教育中心

本中心的宣傳車輛「流動教育中心」備有大型屏幕電視播放資訊及短片、輕觸式屏幕電腦展示主題資訊及互動遊戲，還有模型角及資料展板等。宣傳車輛現已投入服務走訪各區，不論小朋友或成年人都非常踴躍到車內參觀，並透過互動遊戲了解相關資訊。大家反應熱烈實在令我們十分鼓舞！我們希望到訪更多社區與大家會面，歡迎各界向本中心預訂，費用全免。

齊來參加「好印德」活動

相信大家都認識清潔香港大使「清潔龍阿德」，以往的宣傳大使大家有印象嗎？包括有平安小姐、清潔小姐、垃圾蟲和清潔龍，本中心的花園放置了他們的模型。現在他們想和大家玩捉迷藏，誠意邀請各位到訪本中心，在展覽館內4個不同地方，尋找他們隱藏在館內的紀念印章，只要集齊4個印章，便可獲得精美紀念品一份。大家一起來玩吧！



專題介紹

認識雪卡毒

安全進食珊瑚魚

什麼是雪卡毒素？

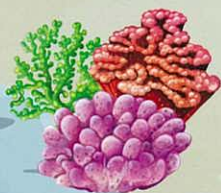
雪卡毒素來自依附在死去的珊瑚礁和海藻上生長，名為「雙鞭毛藻」的海洋微生物。

珊瑚魚與雪卡毒素

- 珊瑚魚本身不具毒性；
- 雪卡毒素穩定性高；
- 雪卡毒素並不會危害珊瑚魚；
- 雪卡毒素能經由細魚吃了含有雪卡毒素的海藻，大魚吃了細魚的食物鏈而積聚於魚體內，愈大條的海魚所含的毒素愈高；
- 雪卡毒素多積聚於魚頭、魚皮、魚內臟和魚卵內。
- 從魚體的外觀、氣味或肉質是無法判斷魚是否有毒；
- 高溫烹煮、冷凍、乾燥或人體胃酸，均不能除去毒素。

進食了含有雪卡毒海魚中毒的症狀

- 口和四肢麻痺、嘔吐、腹瀉、眩暈及肚痛，
- 關節和肌肉疼痛，
- 如進食了含有高毒素的魚類，更會影響循環系統和神經系統。



精明選購海魚 預防雪卡毒中毒

- 不要向來源不確定或有懷疑的商店購買海魚。
- 應向信譽良好及領有牌照的商店購買海魚。

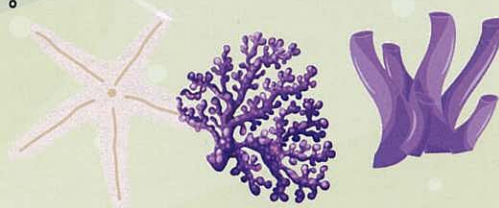


香港常見含雪卡毒素的魚類

- 聚居於珊瑚礁一帶覓食的海魚，
- 香港常見含有雪卡毒素的魚類有油鰱、金錢龍躉、藍瓜子斑、老虎斑、老鼠斑、蘇眉、西星斑、豹星斑、燕尾星斑、紅場、杉斑及東星斑。

安全食用

- 減少進食珊瑚魚，尤其超過三斤的大海魚。
- 避免進食巨型珊瑚魚的「全魚宴」。
- 避免進食珊瑚魚的頭、魚皮、內臟和卵。
- 每次只進食小量珊瑚魚。
- 進食珊瑚魚時不要喝酒、吃花生或豆類食物，以防加劇或延長病徵。
- 曾中雪卡毒的人士，日後若再次接觸到毒素，就算是很少的份量，也會產生中毒徵狀，應避免進食珊瑚魚。
- 進食珊瑚魚後如發現有任何中毒病徵，應立刻就醫，並將吃剩的魚交予食物環境衛生署化驗。



(資料來源: 食物安全中心)

活動預告**2022 週末及週日衛生講座**

星期六及日 • 下午3時30分至4時15分 • 地下演講室

日期	7月	主題
2/7	(星期六)	出招防鼠患 你我一定「德」
3/7	(星期日)	生化性及化學性食物中毒
9/7	(星期六)	認識日本腦炎
10/7	(星期日)	營養標籤與長者
16/7	(星期六)	大廈常見的環境衛生問題
17/7	(星期日)	預防禽流感
23/7	(星期六)	生命教育(身後事安排)
24/7	(星期日)	安全食用沙律
30/7	(星期六)	防鼠秘笈(家居篇)
31/7	(星期日)	認識日本腦炎

日期	9月	主題
3/9	(星期六)	病毒性食物中毒
4/9	(星期日)	如何使用捕鼠器及處理鼠屍
10/9	(星期六)	安全食用火鍋
11/9	(星期日)	認識反式脂肪
17/9	(星期六)	蚊患調查
18/9	(星期日)	棺木概覽及善用龕位
24/9	(星期六)	營養標籤與維持適當體重
25/9	(星期日)	預防流感

日期	8月	主題
6/8	(星期六)	安全食用壽司魚生
7/8	(星期日)	營養標籤與兒童及青少年
13/8	(星期六)	綠色殯葬及網上追思
14/8	(星期日)	細菌性食物中毒
20/8	(星期六)	認識登革熱
21/8	(星期日)	食物安全五要點
27/8	(星期六)	防鼠秘笈(商場篇)
28/8	(星期日)	預防手足口病

日期	10月	主題
2/10	(星期日)	大廈常見的環境衛生問題
8/10	(星期六)	預防禽流感
9/10	(星期日)	認識日本腦炎
15/10	(星期六)	生化性及化學性食物中毒
16/10	(星期日)	防鼠秘笈(家居篇)
22/10	(星期六)	營養標籤與長者
23/10	(星期日)	生命教育(身後事安排)
29/10	(星期六)	出招防鼠患 你我一定「德」
30/10	(星期日)	安全食用沙律

關於衛生講座的最新安排，請瀏覽本中心網頁

www.fehd.gov.hk/tc_chi/research_education/heerc/index.html 的公布或致電 2377 9275 查詢。**義工園地****義工招募**

學習衛生知識 自身受惠
發揮服務精神 裨益社會

服務性質：協助本中心推廣食物安全和環境衛生的訊息及舉辦活動
申請資格：年滿十四歲或以上的香港居民(如申請者年齡少於十八歲，必須有家長或監護人同意。)

備註：

1. 一年內服務超過二十小時者，可獲得本中心義務工作證書。
2. 本活動可作香港青年獎勵計劃的金、銀、銅章級服務之考核。



如有興趣成為本中心義工，歡迎
登入食環署網址下載申請表格。
www.fehd.gov.hk/tc_chi/forms/volunteer_scheme.html