



衛生教育展覽及資料中心通訊

2021年7月
第三十三期

九龍尖沙咀九龍公園S4座(彌敦道及海防道交界)

查詢電話：2377 9275 網址：www.fehd.gov.hk

開放時間：星期二、三、五及六 上午8時45分至下午6時15分 / 星期日 上午11時至下午9時 / 星期一、四及公眾假期休息

最新消息

衛生教育展覽及資料中心最近進行了一系列的改善工程，項目包括翻新中心地下演講室的天花、修復及髹漆資料中心內的木製書架，以及改建中心女洗手間內的蹲廁為坐廁。中心期望透過定期保養及改善設施，讓到訪參觀的市民和團體能在一個舒適、整潔衛生的環境下，認識食環署的工作，以及有關食物安全及個人和公眾衛生的知識。



專題介紹

認識臭蟲防治有法

臭蟲生物學

臭蟲，別名床蟲，屬於半翅目臭蟲科的寄生昆蟲，具有刺吸式口器，胸部有腺體發出難聞的氣味。臭蟲爬過的地方會留下難聞的臭氣，故名臭蟲。臭蟲以吸食溫血動物的血液為生。嗜吸人血的臭蟲有2種，即臭蟲屬的溫帶臭蟲和熱帶臭蟲。要有效防治臭蟲，保持家居及環境衛生至為重要。



生存環境及習性

- 不完全變態，分為卵、若蟲及成蟲階段。蟲卵白色，長圓形，常粘附在成蟲活動和隱匿處，如床板、傢俱、牆壁、地板和天花板的縫隙裏，在18至25℃條件下經1周即可孵出若蟲。
- 整個生活史約需6至8周時間。在溫暖地區適宜條件下臭蟲每年可繁殖6至7代，成蟲壽命可達9至18個月。
- 成蟲耐饑餓力很強，一般可耐饑6至7個月，甚至可長達1年。
- 群居習性，在隱匿處常可見許多臭蟲聚集。日間匿藏在黑暗、乾燥的地方。
- 在饑餓時臭蟲白天亦會吸血。
- 吸血時通常停留在緊靠人體皮膚的衣被或傢俱上，成蟲每次飽血需10至15分鐘；若蟲需6至9分鐘。



臭蟲的禍害

- 臭蟲夜間吸血騷擾，使人不能安眠。
- 叮刺時將唾液注入人體，可使皮膚敏感性較高的人局部出現紅腫，痛癢難忍。
- 被臭蟲叮刺後抓痕痛癢處或會導致細菌感染。



蟲患的跡象

- 臭蟲喜棲息在人居室及床榻的各種縫隙中，床板、床架、彈簧或床柱之間，傢俱如椅子及梳化亦會間中發現。
- 床單或枕頭可以發現其排泄物。
- 如嚴重為患時，可於門窗框或牆畫後察覺成蟲或若蟲。
- 難聞氣味。

防治方法

環境防治

- 修補傢俱、牆壁、地面之隙縫。
- 盡快更換剝落的牆紙。
- 盡量少用二手傢俱，以免有機會將臭蟲帶進家中。
- 定期清潔處所及吸塵。
- 定期徹底清洗被褥衣服。



化學防治

- 殘留性噴灑：於蟲患處如傢俱，牆壁或地面之隙縫噴灑具有殘留性的除害劑。
- 煙薰：釋放煙霧能將匿藏在隙縫間的臭蟲殺死。



日期

7月

主題

3/7	(星期六)	出招防鼠患 你我一定「德」
4/7	(星期日)	生化性及化學性食物中毒
10/7	(星期六)	認識日本腦炎
11/7	(星期日)	營養標籤與長者
17/7	(星期六)	大廈常見的環境衛生問題
18/7	(星期日)	防鼠秘笈(家居篇)
24/7	(星期六)	生命教育(身後事安排)
25/7	(星期日)	安全食用壽司魚生
31/7	(星期六)	預防禽流感

日期

8月

主題

1/8	(星期日)	營養標籤與兒童及青少年
7/8	(星期六)	安全食用火鍋
8/8	(星期日)	出招防鼠患 你我一定「德」
14/8	(星期六)	綠色殯葬及網上追思
15/8	(星期日)	生化及化學性食物中毒
21/8	(星期六)	認識登革熱
22/8	(星期日)	食物安全五要點
28/8	(星期六)	防鼠秘笈(商場篇)
29/8	(星期日)	預防手足口病

日期

9月

主題

4/9	(星期六)	如何使用捕鼠器及處理鼠屍
5/9	(星期日)	病毒性食物中毒
11/9	(星期六)	預防禽流感
12/9	(星期日)	認識反式脂肪
18/9	(星期六)	安全食用沙律
19/9	(星期日)	棺木概覽及善用龕位
25/9	(星期六)	營養標籤與維持適當體重
26/9	(星期日)	蚊患調查

日期

10月

主題

2/10	(星期六)	大廈常見的環境衛生問題
3/10	(星期日)	預防禽流感
9/10	(星期六)	認識日本腦炎
10/10	(星期日)	細菌性食物中毒
16/10	(星期六)	防鼠秘笈(家居篇)
17/10	(星期日)	營養標籤與長者
23/10	(星期六)	生命教育(身後事安排)
24/10	(星期日)	出招防鼠患 你我一定「德」
30/10	(星期六)	食物安全五要點
31/10	(星期日)	認識登革熱

關於衛生講座的最新安排，請瀏覽本中心網頁

(www.fehd.gov.hk/tc_chi/research_education/heerc/index.html) 的公布或致電 2377 9275 查詢。

義工園地

義工招募

學習衛生知識 自身受惠
發揮服務精神 裨益社會

服務性質：協助本中心推廣食物安全和環境衛生的訊息及舉辦活動

申請資格：年滿十四歲或以上的香港居民(如申請者年齡少於十八歲，必須有家長或監護人同意。)

備註：

1. 一年內服務超過二十小時者，可獲得本中心義務工作證書。
2. 本活動可作香港青年獎勵計劃的金、銀、銅章級服務之考核。



如有興趣成為本中心義工，歡迎
登入食環署網址下載申請表格。
[www.fehd.gov.hk/tc_chi/forms/
volunteer_scheme.html](http://www.fehd.gov.hk/tc_chi/forms/volunteer_scheme.html)

