

衛生教育展覽及資料中心通訊**食物環境衛生署**

衛生教育展覽及資料中心 九龍尖沙咀九龍公園 S4 座 (彌敦道及海防道交界)

查詢電話：2377 9275 網址：www.fehd.gov.hk

開放時間：星期二、三、五及六 上午 8 時 45 分至下午 6 時 15 分

星期日 上午 11 時至下午 9 時

星期一、四及公眾假期休息

最新消息

衛生教育展覽及資料中心最近進行了一系列的改善工程，項目包括翻新中心地下演講室的天花、修復及髹漆資料中心內的木製書架，以及改建中心女洗手間內的蹲廁為坐廁。中心期望透過定期保養及改善設施，讓到訪參觀的市民和團體能在一個舒適、整潔衛生的環境下，認識食環署的工作，以及有關食物安全及個人和公眾衛生的知識。

專題介紹**認識臭蟲 防治有法**

臭蟲，別名床蟲，屬於半翅目臭蟲科的寄生昆蟲，具有刺吸式口器，胸部有腺體發出難聞的氣味。臭蟲爬過的地方會留下難聞的臭氣，故名臭蟲。臭蟲以吸食溫血動物的血液為生。嗜吸人血的臭蟲有 2 種，即臭蟲屬的溫帶臭蟲和熱帶臭蟲。要有效防治臭蟲，保持家居及環境衛生至為重要。

生存環境及習性

- 不完全變態，分為卵、若蟲及成蟲階段。蟲卵白色，長圓形，常粘附在成蟲活動和隱匿處，如床板、傢俱、牆壁、地板和天花板的縫隙裏，在 18 至 25°C 條件下經 1 周即可孵出若蟲。
- 整個生活史約需 6 至 8 周時間。在溫暖地區適宜條件下臭蟲每年可繁殖 6 至 7 代，成蟲壽命可達 9 至 18 個月。
- 成蟲耐饑餓力很強，一般可耐饑 6 至 7 個月，甚至可長達 1 年。
- 群居習性，在隱匿處常可見許多臭蟲聚集。日間匿藏在黑暗、乾燥的地方。
- 在饑餓時臭蟲白天亦會吸血。
- 吸血時通常停留在緊靠人體皮膚的衣被或傢俱上，成蟲每次飽血需 10 至 15 分鐘；若蟲需 6 至 9 分鐘。

臭蟲的禍害

- 臭蟲夜間吸血騷擾，使人不能安眠。
- 叮刺時將唾液注入人體，可使皮膚敏感性較高的人局部出現紅腫，痛癢難忍。
- 被臭蟲叮刺後抓痕痛癢處或會導致細菌感染。

蟲患的跡象

- 臭蟲喜棲息在人居室及床榻的各種縫隙中，床板、床架、彈簧或床柱之間，傢俱如椅子及梳化亦會間中發現。
- 床單或枕頭可以發現其排泄物。
- 如嚴重為患時，可於門窗框或牆畫後察覺成蟲或若蟲。
- 難聞氣味。

防治方法

環境防治

- 修補傢俱、牆壁、地面之隙縫。
- 盡快更換剝落的牆紙。
- 盡量少用二手傢俱，以免有機會將臭蟲帶進家中。
- 定期清潔處所及吸塵。
- 定期徹底清洗被褥衣服。

化學防治

- 殘留性噴灑：於蟲患處如傢俱，牆壁或地面之隙縫噴灑具有殘留性的除害劑。
- 煙薰：釋放煙霧能將匿藏在隙縫間的臭蟲殺死。

義工園地

義工招募

學習衛生知識 自身受惠
發揮服務精神 裨益社會

服務性質：協助本中心推廣食物安全和環境衛生的訊息及舉辦活動

申請資格：年滿十四歲或以上的香港居民(如申請者年齡少於十八歲，必須有家長或監護人同意。)

備註：
1. 一年內服務超過二十小時者，可獲得本中心義務工作證書。
2. 本活動可作香港青年獎勵計劃的金、銀、銅章級服務之考核。

如有興趣成為本中心義工，歡迎你們登入食環署網址下載申請表。



www.fehd.gov.hk/tc_chi/forms/volunteer_scheme.html

活動預告

2021 週末及週日衛生講座

星期六及日 下午 3 時 30 分至 4 時 15 分 地下演講室

3/7/21	星期六	出招防鼠患 你我一定「德」
4/7/21	星期日	生化性及化學性食物中毒
10/7/21	星期六	認識日本腦炎
11/7/21	星期日	營養標籤與長者
17/7/21	星期六	大廈常見的環境衛生問題
18/7/21	星期日	防鼠秘笈 (家居篇)
24/7/21	星期六	生命教育(身後事安排)
25/7/21	星期日	安全食用壽司魚生
31/7/21	星期六	預防禽流感
1/8/21	星期日	營養標籤與兒童及青少年
7/8/21	星期六	安全食用火鍋
8/8/21	星期日	出招防鼠患 你我一定「德」
14/8/21	星期六	綠色殯葬及網上追思
15/8/21	星期日	生化及化學性食物中毒
21/8/21	星期六	認識登革熱
22/8/21	星期日	食物安全五要點
28/8/21	星期六	防鼠秘笈 (商場篇)
29/8/21	星期日	預防手足口病
4/9/21	星期六	如何使用捕鼠器及處理鼠屍
5/9/21	星期日	病毒性食物中毒
11/9/21	星期六	預防禽流感
12/9/21	星期日	認識反式脂肪
18/9/21	星期六	安全食用沙律
19/9/21	星期日	棺木概覽及善用龕位
25/9/21	星期六	營養標籤與維持適當體重
26/9/21	星期日	蚊患調查

2/10/21	星期六	大廈常見的環境衛生問題
3/10/21	星期日	預防禽流感
9/10/21	星期六	認識日本腦炎
10/10/21	星期日	細菌性食物中毒
16/10/21	星期六	防鼠秘笈 (家居篇)
17/10/21	星期日	營養標籤與長者
23/10/21	星期六	生命教育(身後事安排)
24/10/21	星期日	出招防鼠患 你我一定「德」
30/10/21	星期六	食物安全五要點
31/10/21	星期日	認識登革熱

**關於衛生講座的最新安排，請瀏覽本中心網頁
(www.fehd.gov.hk/tc_chi/research_education/heerc/index.html) 的公布或致電 2377 9275 查詢。**