



# 衛生教育展覽及資料中心通訊

2020年11月  
第三十一期

九龍尖沙咀九龍公園S4座（彌敦道及海防道交界）

查詢電話：2377 9275 網址：[www.fehd.gov.hk](http://www.fehd.gov.hk)

開放時間：星期二、三、五及六 上午8時45分至下午6時15分 / 星期日 上午11時至下午9時正 / 星期一、四及公眾假期休息

## 最新消息

### 綠色殯葬展品翻新工程

食物環境衛生署（食環署）一直致力推廣綠色殯葬，鼓勵市民採用更環保及可持續推行的方式處理先人骨灰，選擇在紀念花園或海上撒放先人骨灰，以及使用網上追思服務。

為了加強宣傳及推廣綠色殯葬，本中心最近全面翻新了一樓的綠色殯葬展覽廳。工程包括更換整幅背景展板、更新內置電腦軟件及新增多套介紹綠色殯葬的影片。市民可以於展覽區瀏覽綠色殯葬的網頁及欣賞最新的影片，還可以登入「無盡思念」網站為離世者建立紀念網頁或悼念先人。中心更於展覽區增設了座椅，讓市民可於舒適的環境下瀏覽有關資訊，並可即時登入綠色殯葬中央登記名冊網頁，進行登記選擇綠色殯葬的心願，非常方便。



### 身後事安排新方向 — 綠色殯葬 New Trend of After-death Arrangement – Green Burial

近年，綠色殯葬，即紀念花園或海上撒灰，已成為身後事安排的新方向。食環署設有12個紀念花園，環境優美寧靜，又提供免費渡輪服務，接載市民到3個指定海域撒放先人骨灰。

Green Burial including scattering of cremated ashes in gardens of remembrance and at sea, has become the new trend of after-death arrangement. FEHD runs 12 scenic and peaceful gardens of remembrance and provides free ferry services to three designated areas in Hong Kong waters for the public to scatter cremated ashes.

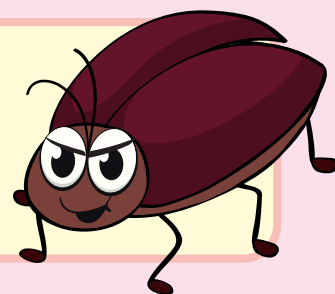
欲了解更多詳情，歡迎市民登入及  
瀏覽食環署專題網站

[www.greenburial.gov.hk](http://www.greenburial.gov.hk)

## 專題介紹

# 保持家居衛生 防止蟑螂入侵

香港的氣候適合多種昆蟲居住，適應力強的蟑螂也不例外。蟑螂是最常見及令人討厭的家居害蟲，牠們不但會污染食物，傳播疾病，也會令人產生過敏反應，影響身體健康。所以我們必須採取有效防治蟑螂的措施，以免家居蟑螂為患。



香港最常見的品種包括美洲蜚蠊（美洲蟑螂）、澳洲蜚蠊（澳洲蟑螂）及德國小蜚蠊（德國蟑螂）。常見的本地品種如下：

品種	美洲蜚蠊 ( <i>Periplaneta americana</i> )	澳洲蜚蠊 ( <i>Periplaneta australasiae</i> )	德國小蜚蠊 ( <i>Blattella germanica</i> )
成蟲特徵	壽命：約450日 在溫暖和潤濕的地方發現， 例如廚房、溝渠、排污孔	壽命：約4-6個月 在較乾爽的地方發現， 例如：廚櫃、貯物室	壽命：約150日 常見於廚房內
圖片			



## 蟑螂的生態和特徵

- 蟑螂的生命周期分為三個階段，即卵、若蟲和成蟲。若蟲的外貌與成蟲相似，只是體型較小、沒有翅膀和不能生殖；
- 不論戶內戶外，凡有食物的地方均可能找到蟑螂；
- 蟑螂喜歡黑暗、溫暖而潮濕的環境，並常躲在裂縫和罅隙裏；
- 蟑螂在晚間最為活躍；以及
- 蟑螂屬雜食性昆蟲，但較喜歡吃含澱粉質的食物。

## 蟑螂可引致的危害

- 蟑螂排出難聞的分泌物，令食物變質；
- 蟑螂身體表面帶有病原體，可令人患病，包括食物中毒、噁心、嘔吐和腹瀉；
- 蟑螂體內帶有多種有害微生物；以及
- 蟑螂的排泄物和蛻下的外殼含有一些致敏原，可令人出疹子、流眼水和打噴嚏。

## 蟑螂的防治措施

### 1 斷絕蟑螂的食物來源

- 保持住所（特別是廚房）乾爽清潔；
- 妥善貯存食物；以及
- 把所有垃圾和食物殘渣放在垃圾桶內，桶蓋須蓋緊。垃圾桶每天徹底清倒最少一次。棄置垃圾袋前，把袋口打結，以免垃圾溢出。



### 2 根除蟑螂匿藏地點

- 清理垃圾和不用的物品，特別是家中的舊報紙和雜誌；
- 檢查家具下面和後面，以及假天花、氣槽和電線槽等隱蔽處，每季最少一次；以及
- 把天花板、牆壁和地板上的裂縫和罅隙密封。

### 3 防止蟑螂進入住所

- 為排水渠裝上密封渠蓋，渠蓋可隨時打開，讓污水排走。渠蓋如有損毀，應予更換；
- 把外牆、地板及平台上供分體式空調系統管道及電線穿過或安裝系統後留下的孔洞密封；
- 在乾爽排水孔周圍塗上一層最少10厘米闊的凡士林，以防止蟑螂越過孔口；以及
- 在排水孔上安裝網眼寬2毫米的鐵絲網，防止美洲蜚蠊進入住所內。



### 4 捕捉蟑螂

- 在蟑螂出沒地方放置黏性捕捉裝置。情況許可時，把捕捉裝置放於牆上或地板、架子或抽屜的角落。

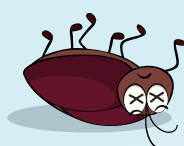
### 5 毒殺蟑螂

- 使用有殘留藥性的殺蟲劑毒殺蟑螂；以及
- 放置毒餌，除毒殺吃下毒餌的蟑螂外，還會間接毒殺其他匿藏的蟑螂；小心使用除害劑，並嚴格遵守標籤上的用法說明，以免傷及人畜。



### 6 處理蟑螂屍體

- 處理蟑螂屍體時佩戴手套；以及
- 須盡快以家居消毒劑清洗消毒蟑螂屍體曾接觸的範圍或設備（包括手套）。





## 義工服務獎2020

本年度有36位義工得到「熱心服務」獎、5位義工得到「傑出服務」獎及36位義工得到「長期服務」獎。為盡量減低新型冠狀病毒的疫情在社區擴散的風險，本中心未能舉辦本年度的義工頒獎典禮。雖然如此，每位義工仍會獲得精美獎狀及獎品，以表揚他們在過去一年積極參與本中心義工計劃，服務市民及協助推行各項衛生教育推廣活動。

### 義工招募

### 學習衛生知識自身受惠 發揮服務精神裨益社會

**服務性質：**協助本中心推廣食物安全和環境衛生的訊息及舉辦活動

**申請資格：**年滿十四歲或以上的香港居民(如申請者年齡少於十八歲，必須有家長或監護人同意。)

**備註：**

1. 一年內服務超過二十小時者，可獲得本中心義務工作證書。
2. 本活動可作香港青年獎勵計劃的金、銀、銅章級服務之考核。



如有興趣成為本中心義工，歡迎登入食環署網址下載申請表格。

[www.fehd.gov.hk/tc\\_chi/forms/volunteer\\_scheme.html](http://www.fehd.gov.hk/tc_chi/forms/volunteer_scheme.html)

2020-2021

## 週末及週日衛生講座



11月

日期	主題
1/11 (星期日)	防鼠秘笈(商場篇)
7/11 (星期六)	綠色殯葬及網上追思
8/11 (星期日)	預防手足口病
14/11 (星期六)	認識登革熱
15/11 (星期日)	營養標籤與兒童及青少年
21/11 (星期六)	安全食用火鍋
22/11 (星期日)	食物安全五要點
28/11 (星期六)	出招防鼠患 你我一定「德」
29/11 (星期日)	防鼠秘笈(家居篇)

12月

日期	主題
5/12 (星期六)	病毒性食物中毒
6/12 (星期日)	預防流感
12/12 (星期六)	如何使用捕鼠器及處理鼠屍
13/12 (星期日)	營養標籤與維持適當體重
19/12 (星期六)	棺木概覽及善用龕位
20/12 (星期日)	安全食用沙律
27/12 (星期六)	蚊患調查

1月

日期	主題
2/1 (星期六)	預防禽流感和
3/1 (星期日)	認識日本腦炎
9/1 (星期六)	生化性及化學性食物中毒
10/1 (星期日)	防鼠秘笈(家居篇)
16/1 (星期六)	營養標籤與長者
17/1 (星期日)	安全食用壽司魚生
23/1 (星期六)	大廈常見的環境衛生問題
24/1 (星期日)	生命教育(身後事安排)
30/1 (星期六)	出招防鼠患 你我一定「德」
31/1 (星期日)	安全食用火鍋

2月

日期	主題
6/2 (星期六)	預防手足口病
7/2 (星期日)	營養標籤與兒童及青少年
20/2 (星期六)	認識登革熱
21/2 (星期日)	細菌性食物中毒
27/2 (星期六)	食物安全五要點
28/2 (星期日)	防鼠秘笈(商場篇)