



# 衛生教育展覽及資料中心通訊

2019年3月  
第二十六期

九龍尖沙咀九龍公園S4座（彌敦道及海防道交界）

查詢電話：2377 9275 網址：[www.fehd.gov.hk](http://www.fehd.gov.hk)

開放時間：星期二、三、五及六 上午8時45分至下午6時15分 / 星期日 上午11時至下午9時正 / 星期一、四及公眾假期休息

## 最新消息

### 資料中心

衛生教育展覽及資料中心設於一樓之資料中心存放了關於衛生教育、食物和環境衛生的資料，包括書籍、期刊、錄影帶、光碟及教材套，讓參觀者可於館內借閱及獲取食物、個人及環境衛生的知識。此外，中心亦擺放了多款相關的海報及小冊

子讓市民免費取閱。市民亦可使用資料中心內的電腦，瀏覽有關個人、食物及環境衛生的最新資訊。資料中心於今年年初進行了天花翻新工程，並引入現代化的設計更換了全新主題的告示牌，方便參觀者使用中心內的設施。



## 專題介紹

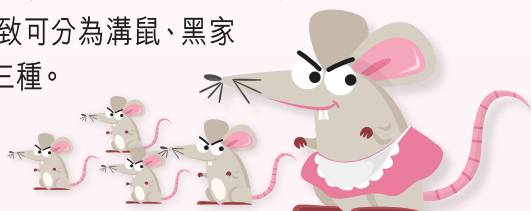
# 防治鼠患

老鼠除了帶來滋擾及環境衛生問題外，亦會傳播不同疾病，本港去年更出現了兩宗由老鼠傳人的戊型肝炎個案。老鼠的繁殖及適應能力極強，要有效防治鼠患，保持家居及環境衛生至為重要。



## 老鼠的種類和特性

老鼠是群居的哺乳類動物，具有敏銳的嗅覺、觸覺和聽覺，擅長游泳和攀爬，而且記憶力強，可憑記憶辨別位置而行動。牠們的繁殖能力非常強，一隻成熟的雌鼠每年可產下約50隻小鼠。香港常見的老鼠大致可分為溝鼠、黑家鼠和小家鼠三種。



### 3) 咬傷人類

一些活動能力較弱的人，例如嬰孩、老人、病人、殘疾人士或熟睡者可能會被老鼠咬傷。



## 老鼠帶來的禍害

### 1) 傳播疾病

老鼠帶來的最大禍害是危害公眾健康，由老鼠直接或間接傳播給人類的疾病包括鼠疫、叢林斑疹傷寒、鼠斑疹傷寒、漢坦病和端螺旋體病等。由於老鼠經常於污穢的地方出沒，身上沾滿病菌，若人誤吃被老鼠污染的食物和飲料，便可能出現食物中毒或感染其他傳染病。

### 2) 經濟損失

老鼠會破壞樓宇設施和傢具，甚至會咬爛電線令電流短路而引起火警，造成嚴重損失。此外，老鼠亦會咬爛電話線和電腦接線。



## 鼠患的跡象

要確定居住樓宇周圍是否有老鼠出沒，除發現活鼠外，還可藉着鼠糞、鼠洞、鼠道、嚙痕、腳印、擦跡等痕跡來推斷是否有鼠患。

## 防治鼠患的方法

### 1) 斷絕老鼠的食物來源

- 經常保持家居和四周（如垃圾房及梯間）清潔。
- 妥善貯存食物及處理寵物的糧食，以免它們成為老鼠的食糧。
- 將食物渣滓及垃圾放進垃圾桶內；垃圾桶須蓋好，並每天最少清倒一次。
- 垃圾袋必須綁好以免垃圾溢出，然後放進有蓋的垃圾收集箱內。

### 2) 消滅老鼠的藏身點

- 清除室內及大廈公用地方的垃圾和雜物。
- 定期清理傢具底部和靠牆部分的空隙，並經常檢查樓宇的假天花、冷氣槽和電線槽等隱蔽地方。
- 修補天花、牆壁及地面上的洞和裂縫。
- 保持花槽整潔，切勿堆積垃圾及雜物。

### 3) 防止老鼠進入屋內

- 在排水管口裝設間隙少於6毫米的渠閘；如發現渠閘破損，應盡快更換。
- 裝設水管、電線或分體式冷氣機後，在屋外牆壁、地板及天台等地方而留下的罅隙，必須用鐵片或水泥填封。
- 在通風口、排氣口及百葉窗裝上堅固的鐵絲網或其他防鼠設備，而鐵絲網的間隙不可超過6毫米。
- 門的底部（包括門框）應裝上至少有30厘米高的防鼠金屬板。門腳離地面的空間亦不應超過6毫米，以防止老鼠進入。





## 活動預告

# 2019 週末衛生講座



逢星期六及日 • 下午3時30分至4時15分 • 地下演講室舉行

查詢：2377 9275

日期	主題
2/3 (星期六)	預防流感
3/3 (星期日)	蚊患調查
9/3 (星期六)	病毒性食物中毒
10/3 (星期日)	如何使用捕鼠器及處理鼠屍
16/3 (星期六)	棺木概覽及善用龕位
17/3 (星期日)	認識反式脂肪
23/3 (星期六)	安全食用沙律
24/3 (星期日)	營養標籤與維持適當體重
30/3 (星期六)	如何使用捕鼠器及處理鼠屍
31/3 (星期日)	預防流感

日期	主題
4/5 (星期六)	防鼠秘笈 (商場篇)
5/5 (星期日)	營養標籤與兒童及青少年
11/5 (星期六)	綠色殯葬及網上追思
12/5 (星期日)	安全食用沙律
18/5 (星期六)	食物安全五要點
19/5 (星期日)	預防手足口病
25/5 (星期六)	認識登革熱
26/5 (星期日)	細菌性食物中毒

日期	主題
6/4 (星期六)	預防禽流感
7/4 (星期日)	生化性及化學性食物中毒
13/4 (星期六)	認識日本腦炎
14/4 (星期日)	防鼠秘笈 (家居篇)
21/4 (星期日)	營養標籤與長者
27/4 (星期六)	生命教育 (身後事安排)
28/4 (星期日)	大廈常見的環境衛生問題

日期	主題
1/6 (星期六)	病毒性食物中毒
2/6 (星期日)	預防流感
8/6 (星期六)	營養標籤與維持適當體重
9/6 (星期日)	棺木概覽及善用龕位
15/6 (星期六)	安全食用壽司魚生
16/6 (星期日)	認識反式脂肪
22/6 (星期六)	如何使用捕鼠器及處理鼠屍
23/6 (星期日)	蚊患調查
29/6 (星期六)	安全食用沙律
30/6 (星期日)	預防流感

## 義工園地

### 參觀「環保園」

為感謝義工團隊於過去一年熱心協助本中心為市民提供服務，中心於2月16日舉辦了「義工之旅」，安排義工團隊參觀屯門「環保園」訪客中心。在導賞員的帶領下，義工團隊認識了不同的廢物處理方法和學習如何減少廢物的產生，並交流有關導賞的心得。活動增進了義工彼此間的友誼，並加強團隊精神。



### 義工招募

服務性質：協助本中心推廣食物安全和環境衛生的訊息及舉辦活動

申請資格：年滿十四歲或以上的香港居民 (如申請者年齡少於十八歲，必須有家長或監護人同意。)

備註：1. 一年內服務超過二十小時者，可獲得本中心義務工作證書。  
2. 本活動可作香港青年獎勵計劃的金、銀、銅章級服務之考核。

如有興趣成為本中心義工，歡迎登入食環署網址下載申請表格。  
[www.fehd.gov.hk/tc\\_chi/forms/volunteer\\_scheme.html](http://www.fehd.gov.hk/tc_chi/forms/volunteer_scheme.html)

