



衛生教育展覽及資料中心通訊

2018年11月
第二十五期

九龍尖沙咀九龍公園S4座(彌敦道及海防道交界)

查詢電話: 2377 9275 網址: www.fehd.gov.hk

開放時間: 星期二、三、五及六 上午8時45分至下午6時15分 / 星期日 上午11時至下午9時正 / 星期一、四及公眾假期休息

大型外展活動

齊心協力
保持衛生
Let's Join Hands
to Keep Clean

2019
活動日

免費入場

禮品豐富, 歡迎齊來參與!

27.1.2019

星期日 下午1時至5時
慈雲山邨中央遊樂場

3.3.2019

星期日 下午1時至5時
柴灣公園1及2號籃球場

7.4.2019

星期日 下午1時至5時
沙田公園中央廣場及露天劇場

查詢電話:
2377 9275

中心更新設施

本中心於地下展覽廳增設了以美食車造型設計的「基因改造食物」電腦互動展覽品, 展品設有電子屏幕播放有關基因改造食物的資訊和兩部觸控式電腦遊戲, 供參觀人士瀏覽和使用, 中心希望透過益智生動有趣的電腦遊戲, 讓市民更了解基因改造食物的好處、引起的關注及疑慮。歡迎廣大市民蒞臨參觀使用這系列的設施, 以增進對基因改造食物的知識。



專題介紹

齊來滅蚊預防登革熱



病原體

登革熱是一種由登革熱病毒引起的急性傳染病，此病毒經由蚊子傳播給人類。登革熱常見於熱帶及亞熱帶地區，例如在鄰近的多個東南亞國家，登革熱已成為一種風土病。登革熱病毒共有四種不同血清型，每一型均可引致登革熱及重症登革熱（又稱為登革出血熱）。

病徵

登革熱的病徵包括高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛、嘔心、嘔吐、淋巴結腫脹以及出疹。有些人在感染登革熱病毒後，可以沒有明顯的病徵，有些人則只會有發熱等輕微病徵，例如兒童發病時或會出現一般性的發熱症狀及出疹。

第一次感染登革熱的病情一般都較輕，病癒後對該血清型病毒會產生終生免疫能力，但對其他三種血清型病毒只有部分和短暫的交叉免疫能力。若隨後感染其他血清型的登革熱病毒時，出現重症登革熱的機會則較高。

重症登革熱是一種由登革熱所引起的併發症，病情比較嚴重，可導致死亡。重症登革熱的患者初時會出現發高燒、面部發紅，以及與登革熱相關的一般病徵。高溫可持續2-7天，而體溫甚至高達攝氏40-41度。及後，患者或會出現一些預警症狀，例如嚴重腹痛、持續嘔吐、呼吸急促、乏力、煩躁不安，和出血的症狀，例如皮膚出現瘀斑、鼻或牙齦出血、甚或內出血等。最嚴重的情況會導致血液循環系統衰竭、休克及死亡。

傳播途徑

登革熱透過帶有登革熱病毒的雌性伊蚊叮咬而傳染給人類。當登革熱患者被病媒蚊叮咬後，病媒蚊便會帶有病毒，若再叮咬其他人，便有機會將病毒傳播。此病並不會經由人與人之間傳播。近年在本港並未有發現主要傳播登革熱的埃及伊蚊，但同樣可傳播登革熱的白紋伊蚊卻屬於常見的蚊品種。



潛伏期

潛伏期為 3-14 天，
通常為 4-7 天

治理方法

目前並沒有針對登革熱及重症登革熱的治療。患有登革熱的人士一般都會自行痊癒，而症狀療法可助舒緩不適。重症登革熱患者則須接受適時的支援性治療，而治療的主要目的是保持血液循環系統的運作。只要有適當與及時的診治，重症登革熱的死亡率不足百分之一。



預防方法

目前沒有預防登革熱的疫苗在本港獲註冊。在本港預防登革熱的最佳方法是清除積水，防止蚊子滋生，以及避免被蚊子叮咬。

預防蚊子傳播的疾病的方法

- 1) 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲，並於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺 (DEET) 成分的昆蟲驅避劑。
- 2) 採取其他關於戶外的預防措施：
 - 避免使用有香味的化妝品或護膚品
 - 依照指示重複使用昆蟲驅避劑
- 3) 出外旅遊須知：
 - 如果打算前往相關疾病流行的地區或國家，應在出發前六星期或更早諮詢醫生，並採取額外的預防措施，避免受到叮咬。
 - 如到流行地區的郊外旅行，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）。切勿將氯菊酯塗在皮膚上。如感到不適，應盡早求醫。
 - 科學研究顯示即使沒有病徵或尚未出現病徵的感染者被蚊叮咬，也有機會把病毒傳給蚊子，繼而造成進一步傳播。因此，旅遊人士從受影響地區回來後14天內須繼續使用昆蟲驅避劑作為防蚊措施。若感到身體不適，如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生。

防止蚊蟲滋長

1) 防止積水

- ① 每星期為花瓶換水一次
- ② 避免使用花盆底盤
- ③ 緊蓋貯水器皿
- ④ 確保冷氣機底盤沒有積水
- ⑤ 把用完的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾箱內

2) 避免蚊蟲滋生

- 應妥善存放食物及處理垃圾

孕婦及6個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。如兒童前往蚊傳疾病流行的國家或地區而有機會被蚊叮咬，兩個月或以上的兒童可使用濃度上限為30%的避蚊胺。

關於使用昆蟲驅避劑的詳情和須注意的要點，請參閱「使用昆蟲驅避劑的注意事項」：

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/38927.html>

有關更多防治蚊子滋生的資料，請瀏覽食物環境衛生署網頁：
http://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

有關詳細資料請瀏覽登革熱專題網頁：

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/38847.html>



活動預告

2018年11月—2019年2月份 週末講座

逢星期六及日下午3時30至4時15分在中心地下演講室舉行 查詢：2377 9275

3/11 星期六	細菌性食物中毒	5/1 星期六	認識日本腦炎
4/11 星期日	認識登革熱	6/1 星期日	生化性及化學性食物中毒
10/11 星期六	綠色殯葬及網上追思	12/1 星期六	防鼠秘笈（家居篇）
11/11 星期日	預防手足口病	13/1 星期日	營養標籤與長者
17/11 星期六	防鼠秘笈（商場篇）	19/1 星期六	生命教育（身後事安排）
18/11 星期日	營養標籤與兒童及青少年	20/1 星期日	安全食用火鍋
24/11 星期六	防鼠秘笈（家居篇）	26/1 星期六	大廈常見的環境衛生問題
25/11 星期日	食物安全五要點	27/1 星期日	預防禽流感
1/12 星期六	預防流感	2/2 星期六	認識登革熱
2/12 星期日	安全食用沙律	3/2 星期日	細菌性食物中毒
8/12 星期六	病毒性食物中毒	9/2 星期六	營養標籤與兒童及青少年
9/12 星期日	如何使用捕鼠器及處理鼠屍	10/2 星期日	食物安全五要點
15/12 星期六	營養標籤與維持適當體重	16/2 星期六	安全食用火鍋
16/12 星期日	棺木概覽及善用龕位	17/2 星期日	防鼠秘笈（商場篇）
22/12 星期六	安全食用火鍋	23/2 星期六	預防手足口病
23/12 星期日	蚊患調查	24/2 星期日	認識登革熱
29/12 星期六	認識反式脂肪		
30/12 星期日	預防流感		

義工園地

義工服務頒獎典禮2018



學習衛生知識 自身受惠

本中心於8月19日(星期日)舉行了「義工服務頒獎典禮2018」，共頒發了39個「熱心服務」獎、8個「傑出服務」獎及45個「長期服務」獎，以表揚義工們在過去一年積極參與本中心義工計劃，服務市民及協助推行各項衛生教育推廣活動。在典禮後，義工們更互相分享義務工作的經驗。

服務性質： 協助本中心推廣食物安全和環境衛生的信息及舉辦活動

申請資格： 年滿十四歲或以上的香港居民（如申請者年齡少於十八歲，必須有家長或監護人同意。）

備註： 1. 一年內服務超過二十小時者，可獲得本中心義務工作證書。
2. 本活動可作香港青年獎勵計劃的金、銀、銅章級服務之考核。



如有興趣成為本中心義工，歡迎登入食環署網址下載申請表格。



www.fehd.gov.hk/tc_chi/forms/volunteer_scheme.html