



衛生教育展覽及資料中心通訊

2016年7月
第十八期

九龍尖沙咀九龍公園S4座(彌敦道及海防道交界)

查詢電話: 2377 9275 網址: www.fehd.gov.hk

開放時間: 星期二、三、五及六 上午8時45分至下午6時15分 / 星期日 上午11時至下午9時正 / 星期一、四及公眾假期休息

最新消息

近年,電子化屏幕已被廣泛應用於公型機構或商場的訊息顯示場合上,衛生教育展覽及資料中心亦與時並進,引入多部電子化屏幕,透過高質素及活動化的畫面向參觀人士傳遞有關食物安全的信息。有關的電子化屏幕可逐步顯示更多資訊,亦帶來更佳視覺效果,參觀人士更可以駐足屏幕前觀看多元化的資訊,增進知識。



2016「衛生生活樂滿分」活動日

本中心將於八月二十一日(星期日)下午一時至六時舉辦以“衛生生活樂滿分”為主題的活動日,讓市民透過是次活動,加深認識食物安全和環境衛生的重要性。

活動當天將設有六個有關食物安全及環境衛生的攤位遊戲,歡迎市民一家大小齊齊參加。攤位遊戲的參加者可獲贈精美紀念品。

免費
派發紀念品

專題介紹

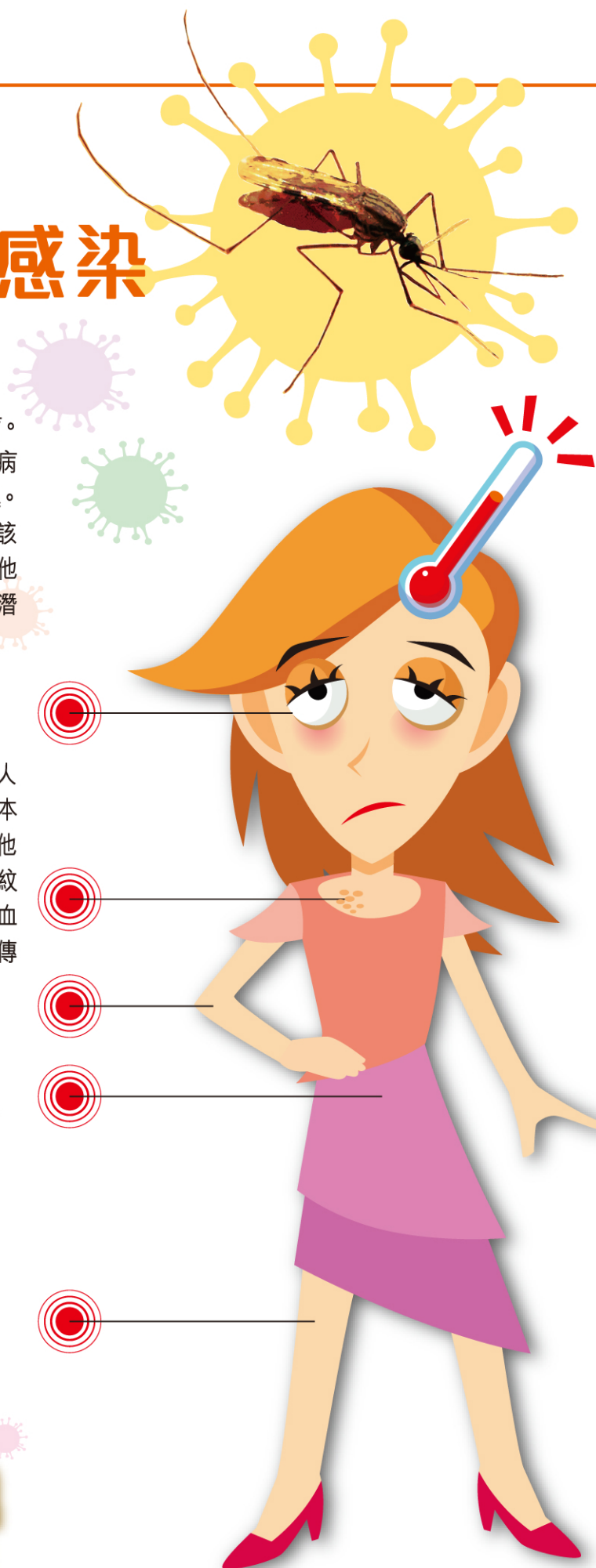
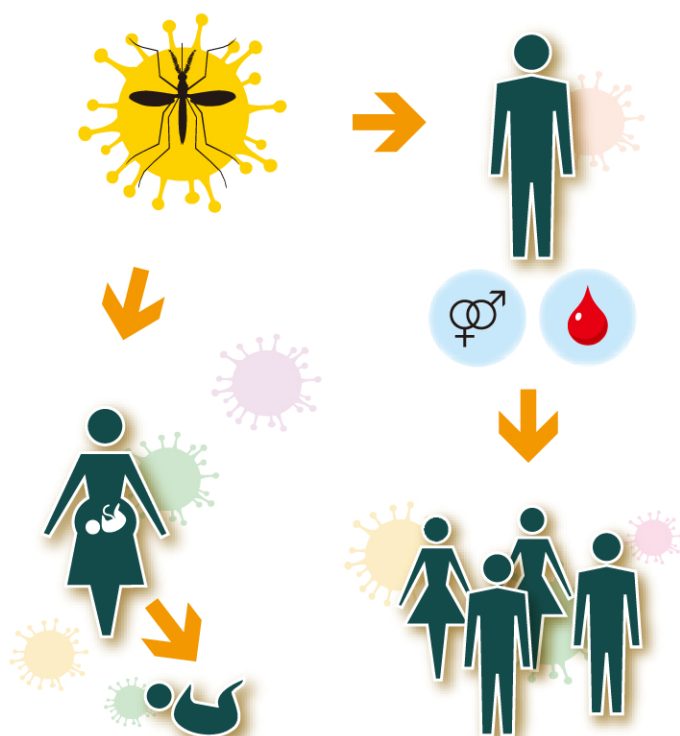
認識寨卡病毒感染

什麼是寨卡病毒感染？

寨卡病毒感染是一種由寨卡病毒引起的蚊媒傳染病。大部分寨卡病毒感染並沒有病徵。寨卡病毒感染的病徵包括發燒、皮疹、結膜炎、肌肉或關節疼痛和疲累。這些症狀一般輕微及持續數天。目前最受關注的是該病與懷孕的不良影響（初生嬰兒出現小頭畸形）和其他神經系統及自身免疫性的併發症如吉巴氏綜合症的潛在關係。

傳播途徑

寨卡病毒主要透過受到感染的伊蚊叮咬而傳染給人類。病徵一般於被感染的蚊子叮咬後2—7天出現。本港現時沒有發現主要傳播寨卡病毒的埃及伊蚊。其他種類的伊蚊如白紋伊蚊亦被視為可能的病媒，而白紋伊蚊於本地非常普遍。此外，寨卡病毒可能透過輸血傳染。寨卡病毒亦在人類精液中發現，透過性接觸傳染已被確認。



治理方法

目前並沒有治療寨卡病毒感染的藥物，主要是透過症狀療法以舒緩不適及預防脫水。如果病情惡化，患者應立刻求醫。

預防方法

現時並沒有預防寨卡病毒感染的疫苗。要預防寨卡病毒感染，市民應該避免被蚊子叮咬及防止蚊蟲滋長。

預防蚊子傳播的疾病的方法

1. 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲，並於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺 (DEET) 成分的昆蟲驅避劑。

2. 避免使用有香味的化妝品或護膚品



3. 出外旅遊須知：

- 外遊人士尤其是有免疫系統疾病或長期病患者，於出發前往寨卡病毒持續傳播的地區（受影響地區），最少6個星期前，諮詢你的醫生，並應該採取額外的預防措施，避免受到叮咬。
- 如到受影響地區的郊外，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）。切勿將氯菊酯塗在皮膚上。如感到不適，應盡早求醫。
- 外遊人士從受影響地區回來後14天內須繼續使用昆蟲驅避劑，若感到身體不適，如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生。
- 到受影響地區外遊，應考慮避免發生性行為，否則應使用安全套。
- 外遊人士從受影響地區回來後，應於到港後至少兩個月內考慮避免發生性行為，否則應使用安全套。從受影響地區到港的男士，如被確診感染寨卡病毒或出現相關病徵，則應於發病後至少6個月內考慮避免發生性行為，否則應使用安全套。

給懷孕婦女和計劃懷孕的女士的建議

- 懷孕婦女和計劃懷孕的女士不應前往受影響地區。
- 如必須前往這些地區，出發前應徵詢醫生的意見。
- 旅途中，應採取適當避孕措施和時刻採取防蚊措施。
- 旅程後，如出現病徵，則應求診並告知醫生外遊紀錄。
- 計劃懷孕的女士從受影響地區返港後如果沒有出現相關病徵，至少兩個月內亦應繼續採取避孕措施。而如果伴侶其中一方出現相關病徵，應至少6個月內避免懷孕。



防止蚊蟲滋長

1. 防止積水

- 每星期為花瓶換水一次
- 每星期清理花盆底下的積水
- 緊蓋貯水器皿
- 確保冷氣機底盤沒有積水
- 把用完的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾桶內

2. 避免蚊蟲滋生

- 應妥善存放食物及處理垃圾



（資料來源：衛生署衛生防護中心）

活動預告

2016年7月至10月份

週末講座

逢星期六及日下午3時30至4時15分在中心地下演講室舉行 查詢：2377 9275

2/7 星期六	認識日本腦炎	3/9 星期六	安全食用沙律
3/7 星期日	生化性及化學性食物中毒	4/9 星期日	病毒性食物中毒
9/7 星期六	營養標籤與長者	10/9 星期六	預防流感
10/7 星期日	防鼠秘笈 (家居篇)	11/9 星期日	蚊患調查
16/7 星期六	安排喪禮及火葬事宜	17/9 星期六	認識反式脂肪
17/7 星期日	大廈常見的環境衛生問題	18/9 星期日	如何使用捕鼠器及處理鼠屍
23/7 星期六	安全食用沙律	24/9 星期六	棺木概覽及網上追思
24/7 星期日	預防禽流感	25/9 星期日	營養標籤與維持適當體重
30/7 星期六	防鼠秘笈 (家居篇)	2/10 星期日	安全食用壽司魚生
31/7 星期日	認識日本腦炎	8/10 星期六	大廈常見的環境衛生問題
6/8 星期六	預防手足口病	9/10 星期日	預防禽流感
7/8 星期日	安全食用壽司魚生	15/10 星期六	認識日本腦炎
13/8 星期六	於海上及紀念花園撒放骨灰	16/10 星期日	生化性及化學性食物中毒
14/8 星期日	防鼠秘笈 (商場篇)	22/10 星期六	防鼠秘笈 (家居篇)
20/8 星期六	營養標籤與兒童及青少年	23/10 星期日	營養標籤與長者
21/8 星期日	認識登革熱	29/10 星期六	安排喪禮及火葬事宜
27/8 星期六	食物安全五要點	30/10 星期日	認識日本腦炎
28/8 星期日	細菌性食物中毒		

義工園地

參觀綠田園有機農場

為感謝義工團隊過去一年對中心作出的貢獻，中心於四月三十日舉辦了「義工之旅」。義工團隊當日上午前往位於粉嶺鶴藪的綠田園有機農場，在導賞員的帶領下，參觀有機農場、了解及觀察農作物生長，還親手下田採摘甘筍來製作有機麵包！透過是次活動，義工團隊不但加深了對有機耕種的認識，並親歷農作物由採收至烹調的過程，獲益良多！



義工招募

服務性質： 協助本中心推廣食物安全和環境衛生的訊息及舉辦活動

申請資格： 年滿十四歲或以上的香港居民（如申請者年齡少於十八歲，必須有家長或監護人同意。）

備註：1. 一年內服務超過二十小時者，可獲得本中心義務工作證書。
2. 本活動可作香港青年獎勵計劃的金、銀、銅章級服務之考核。

如有興趣成為本中心義工，歡迎登入食環署網址下載申請表格。



www.fehd.gov.hk/tc_chi/forms/volunteer_scheme.html