



衛生教育展覽及資料中心通訊

2014年11月
第十四期

九龍尖沙咀九龍公園S4座 (彌敦道及海防道交界)

查詢電話：2377 9275 網址：www.fehd.gov.hk

開放時間：星期二、三、五及六 上午8時45分至下午6時15分 / 星期日 上午11時至下午9時 / 星期一、四及公眾假期休息

內頁專題：塑膠類食物包裝和容器

最新消息

無障礙設施改善工程

為更方便有需要人士使用本中心設施，中心於八月份展開了無障礙設施改善工程。

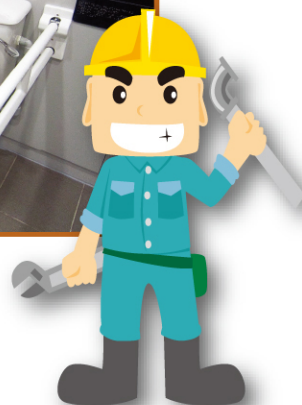


為達致暢通易達的原則，本中心更換了全新的公共詢問／服務櫃檯，櫃檯前預留足夠空間讓輪椅作移動之用，並在各通道上加設觸覺引路帶，方便視障人士出入。



另外，本中心樓梯的頂部、底部及樓梯平台地面已安裝觸覺警示帶，樓梯兩旁的扶手亦安裝了觸覺點字及觸覺資料，以協助視力受損人士辨別方向。

本中心亦重新設置及裝修暢通易達洗手間，包括更新洗手間內設施及安裝緊急召援鐘，方便殘疾人士及長者使用。



專題介紹

安全使用塑膠類食物包裝和容器

近年，市面出現各式各樣的塑膠物料，廣泛用於食物包裝和容器。消費者應關注塑膠物料的安全性，了解不同塑膠物料的特性，有助安全地使用塑膠包裝和容器。

塑膠是什麼？

塑膠是指一大群以聚合物作為基本物質組成的物料，而聚合物則由許多單體的重複單位構成。為改進塑膠的性能和使其容易加工，可添加塑化劑(增塑劑)、增韌劑和發泡劑等其他添加劑。

塑膠的食物包裝和容器有何安全問題？

用以製造塑膠的化學物可能會在使用期間遷移至食物。至於有關化學物會否對人體健康帶來風險，則視乎其毒性和遷移至食物的分量而定。因此，只有符合安全標準的塑膠物料才可作與食物接觸的用途。由於不少塑膠成分均屬油性，而且塑膠的耐熱性也較金屬和瓷器等其他物料差，塑膠物料特別容易受到食物的脂肪和溫度影響。

如何識別不同類別的塑膠物料？

正確使用塑膠包裝能減少化學物的遷移。消費者可從塑膠材料編碼識別塑膠物料，了解不同塑膠物料的種類和特性，從而安全地使用塑膠包裝和容器。有關編碼或可在包裝或容器上找到。最常用於包裝的塑膠物料類別會根據塑膠材料編碼以一個數字代表，印於以箭咀組成的三角形標誌內，而英文簡稱則印於三角形標誌之下(見下表)。

塑膠材料編碼和最常見塑膠的特性

標 誌	塑膠種類	耐熱程度	耐酸程度	耐鹼程度	耐醇程度	耐油程度	常見的食物接觸產品例子	
	聚對苯二甲酸乙二醇酯 (PET/PETE)	~攝氏80度					用後即棄飲料瓶、油瓶	
	高密度聚乙烯 (HDPE)	~攝氏75度					奶類飲料瓶、酸乳酪飲料瓶	
	聚氯乙烯 (PVC/V)	~攝氏80度					玻璃瓶的金屬蓋墊片、 商用保鮮紙、手套	
	低密度聚乙烯 (LDPE)	~攝氏70度					保鮮紙、食物袋	
	聚丙烯 (PP)	~攝氏140度					適合於微波爐用的容器、 可再用的餐具	
	聚苯乙烯 (PS)	~攝氏95度					用後即棄外賣容器 和餐具、酸乳酪容器	
	其他		視乎塑膠或合成塑膠而定					
	例子	聚碳酸酯 (PC)	~攝氏140度					可再用的餐具
		三聚氰胺甲醛樹脂 (MF)	~攝氏120度					餐具
		丙烯腈-丁二烯-苯乙烯 (ABS)	~攝氏80度					筷子、匙、叉

資料來源：塑膠工業協會、新西蘭塑膠業協會、日本塑料工業聯盟、英國塑膠業聯合會、PlasticsEurope、American Chemistry Council和製造商提供的產品規格。以每種塑膠物料製成的食物接觸物品的特性或會因配方和加工方法不同而有差異。

安全使用塑膠包裝和容器小貼士

餐具和容器

- 使用塑膠食物容器時，應遵從製造商的指示，特別是有關溫度上限和在微波爐及冷藏格使用的指示。
- 切勿使用含砂質的清潔劑、可刮花餐具的清潔用具或強力化學物，以免損毀餐具表面。
- 避免使用破裂或表面破損的包裝和容器。
- 避免以塑膠容器長時間貯存油膩或強酸食物。

保鮮紙和食物袋

- 在可能溶掉的情況下(例如焗爐或置於煮食爐上的煲和平底鍋)，切勿使用保鮮紙。
- 以微波爐加熱食物時，確保保鮮紙不會接觸到食物。除非製造商另有說明，否則保鮮紙和食物袋不可用作接觸高脂食物。高脂食物包括某些種類的芝士、帶有一層脂肪的生肉、煎炸食物、酥皮糕點、蛋糕或朱古力。
- 切勿將食物放在超級市場的食物袋內加熱。

罐頭食物

- 避免食用破損罐頭的食物或飲品。
- 把食物從罐頭取出後才加熱。切勿再用空罐來煮食。吃不完的食物應放在可貯存於雪櫃或冷藏格的密封容器內。

再用塑膠包裝

- 再用包裝和容器應以「類似原來用途」為原則。舉例說，膠瓶在購買時是載水的話，再用時不要用作盛載其他液體或飲料，因為其他液體或飲料的酸度、脂肪或酒精含量可能比水更容易令塑膠的化學物遷移至飲品。



活動預告

2014年11月2015年2月份週末講座

逢星期六及日下午3時30至4時15分在中心地下演講室舉行 查詢：2377 9275

1/11 星期六	預防手足口病	3/1 星期六	預防禽流感
2/11 星期日	認識登革熱	4/1 星期日	認識日本腦炎
8/11 星期六	細菌性食物中毒	10/1 星期六	生化性及化學性食物中毒
9/11 星期日	防鼠秘笈(商場篇)	11/1 星期日	防鼠秘笈(家居篇)
15/11 星期六	營養標籤與兒童及青少年	17/1 星期六	營養標籤與長者
16/11 星期日	安全食用火鍋	18/1 星期日	安排喪禮及火葬事宜
22/11 星期六	食物安全五要點	24/1 星期六	安全食用火鍋
23/11 星期日	預防手足口病	25/1 星期日	大廈常見的環境衛生問題
29/11 星期六	認識登革熱	31/1 星期六	防鼠秘笈(家居篇)
30/11 星期日	於海上及紀念花園撒放骨灰	1/2 星期日	預防手足口病
6/12 星期六	預防流感	7/2 星期六	認識登革熱
7/12 星期日	蚊患調查	8/2 星期日	細菌性食物中毒
13/12 星期六	病毒性食物中毒	14/2 星期六	防鼠秘笈(商場篇)
14/12 星期日	如何使用捕鼠器及處理鼠屍	15/2 星期日	營養標籤與兒童及青少年
20/12 星期六	營養標籤與維持適當體重	22/2 星期六	安全食用壽司魚生
21/12 星期日	棺木概覽及網上追思	28/2 星期日	食物安全五要點
27/12 星期六	安全食用火鍋		
28/12 星期日	認識反式脂肪		

費用全免

2015大型戶外活動日 你我同心 保持衛生

活動日當天將有攤位遊戲、展覽、問答遊戲、舞台表演等節目，推廣食物、環境及個人衛生，歡迎市民一家大小齊齊參加。參加者可獲贈精美紀念品。



日期	時間	地點
1月11日	下午1時至5時	柴灣柴灣公園二號足球場
2月15日		黃大仙慈雲山邨中央遊樂場
3月8日		天水圍天秀路公園足球場



義工招募

服務性質：協助本中心推廣食物安全和環境衛生的訊息及舉辦活動

申請資格：年滿十四歲或以上的香港居民(如申請者年齡少於十八歲，必須有家長或監護人同意。)

備註：1. 一年內服務超過二十小時者，可獲得本中心義務工作證書。
2. 本活動可作香港青年獎勵計劃的金、銀、銅章級服務之考核。

義工招募



如有興趣成為本中心義工，歡迎登入食環署網址下載申請表格。

www.fehd.gov.hk/tc_chi/forms/volunteer_scheme.html