



衛生教育展覽及資料中心通訊

2012年7月
第七期

九龍尖沙咀九龍公園S4座 (彌敦道及海防道交界)

查詢電話：2377 9275 網址：www.fehd.gov.hk

開放時間：星期二、三、五及六 上午8時45分至下午6時15分 / 星期日 上午11時至下午9時 / 星期一、四及公眾假期休息



活動日 ACTIVITY DAY

2012



HYGIENE
AND THE
CITY

攤位遊戲
Booth Games

免費
派發紀念品
Free souvenirs
to participants

衛生都市



本中心將於八月十九日(星期日)下午一時至六時舉辦一年一度的活動日，主題名為「衛生都市」，目的是希望透過活動，讓市民認識到生活在現代化的城市，同樣須加倍注意環境、食物以及個人衛生。活動內容包括由中心義工隊伍設計及製作的六個富有教育意義的攤位遊戲，歡迎市民一家大小齊齊參加。攤位遊戲的參加者更可獲贈精美紀念品。



杜絕蚊患 預防疾病

踏入雨季，是蚊子滋生高峰期的開始。今期為大家介紹常見的「蚊傳疾病」及杜絕蚊子滋生的方法及日常需注意事項。



常見的蚊傳疾病

登革熱

本港傳播登革熱的病媒是白紋伊蚊，通過帶有登革熱病毒的伊蚊吸吮人血而侵入人體。

白紋伊蚊的卵抗旱力很強，牠們常在細小積水的地方如空罐、輪呔、小器皿及植物的葉腋內滋生。成蚊通常棲息在茂密的草叢，喜在室外活動，但亦會飛進室內，日出後兩小時及日落前兩小時是成蚊叮咬人的高峰時間。成蚊在胸背和腳都有白色間條。

瘧疾

本港傳播瘧疾的病媒是微小按蚊和日月潭按蚊(又稱雜普爾按蚊)，通過帶有瘧原蟲的按蚊吸吮人血而侵入人體。

微小按蚊會在水流緩慢、或岸邊長有植物、不受污染的山溪及河流滋生。在雨季前後(即每年3至4月及9至10月間)可大量繁殖，微小按蚊吸血後會在室內棲息至黎明。

日月潭按蚊則喜在沼澤、稻田、及小溪滋生，亦非常喜愛吸入血。兩種按蚊均在晚上(即晚上十一時至凌晨二時)吸血，由於按蚊飛行能力強(飛行距離可達兩公里)，而且極少量的按蚊便能傳播瘧疾，固控制按蚊滋生極為重要。

日本腦炎

本港傳播日本腦炎的病媒是三帶喙庫蚊、白雪庫蚊和棕頭庫蚊，通過帶有日本腦炎病毒的蚊吸吮人血而侵入人體，蚊子透過叮咬受感染的動物(通常是由人飼養的豬隻或野生雀鳥)。

三帶喙庫蚊多於水淹稻田、積水荒田、沼澤及耕地四周的積水處滋生，白雪庫蚊則在雜草叢生兼中度污染的地方滋生，而棕頭庫蚊則多見於儲水槽、灌溉水道和稻田。三帶喙庫蚊通常於黃昏至清晨在戶外覓食。



杜絕蚊子滋生 預防「蚊傳疾病」



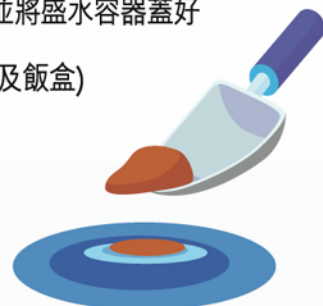
蚊的生長過程可分為四個階段，約七天便完成，而首三個階段(即卵、幼蟲及蛹)都在水中生長，到成蚊才離開水面，因此，清除積水，是杜絕蚊患的最佳方法。

家居篇



- 最少每星期更換花瓶內的水一次
- 最少每星期清除花盆底碟的積水一次
- 定期檢查冷氣機底盤以確保沒有積水
- 避免將雜物堆放於天台，並將盛水容器蓋好
- 妥善棄置容器(如空汽水罐及飯盒)
- 在窗戶安裝防蚊網

戶外篇



- 保持溝渠暢通
- 在放置在戶外的輪胎上刺孔，以防積水
- 清除魚塘邊茂密的植物
- 切勿進行非法種植
- 每星期對農場進行防蚊檢查，並為稻田等積水農田的排水系統裝設水泵，以確保水流暢通，防止積水

個人篇

- 避免在黎明或黃昏時進入叢林
- 郊遊時要穿著淺色長袖衫及長褲
- 避免在接近叢林的地方或樹蔭下休息
- 郊遊時應在外露的皮膚和衣服噴塗驅蚊劑
- 進行戶外活動時不要塗抹帶氣味的化妝品或護膚露





活動預告

週末及週日下午 公眾衛生講座

2012年8月至11月份 逢星期六及日下午3時30至4時15分
在中心地下演講室舉行 查詢：2377 9275

4/8 星期六	預防手足口病	6/10 星期六	認識登革熱
5/8 星期日	認識登革熱	7/10 星期日	細菌性食物中毒
11/8 星期六	細菌性食物中毒	13/10 星期六	防鼠祕笈 (商場篇)
12/8 星期日	防鼠祕笈 (商場篇)	14/10 星期日	營養標籤與兒童及青少年
18/8 星期六	營養標籤與兒童及青少年	20/10 星期六	於海上及紀念花園撒放骨灰
19/8 星期日	於海上及紀念花園撒放骨灰	21/10 星期日	安全食用沙律
25/8 星期六	安全食用沙律	27/10 星期六	食物安全五要點
26/8 星期日	食物安全五要點	28/10 星期日	營養標籤與兒童及青少年
1/9 星期六	防鼠祕笈 (商場篇)	3/11 星期六	預防手足口病
2/9 星期日	預防手足口病	4/11 星期日	認識登革熱
8/9 星期六	認識登革熱	10/11 星期六	細菌性食物中毒
9/9 星期日	細菌性食物中毒	11/11 星期日	防鼠祕笈 (商場篇)
15/9 星期六	防鼠祕笈 (商場篇)	17/11 星期六	營養標籤與兒童及青少年
16/9 星期日	營養標籤與兒童及青少年	18/11 星期日	於海上及紀念花園撒放骨灰
22/9 星期六	於海上及紀念花園撒放骨灰	24/11 星期六	安全食用沙律
23/9 星期日	安全食用沙律	25/11 星期日	食物安全五要點
29/9 星期六	食物安全五要點		
30/9 星期日	預防手足口病		



義工園地

義工招募

「香港濕地公園之旅」

為感謝義工團隊過去一年對中心作出的貢獻，中心於三月十日舉行了「義工之旅」，義工團隊當日中午由中心出發前往位於天水圍的濕地公園，在公園導賞員的帶領下，參觀公園內的濕地保護區，認識環保設施、河溪生態、濕地農作物，以及濕地生物。透過是次旅行，義工團隊加深了解自然保育發展，以及環境污染對自然生態的影響。此外，義工們並因是次活動增進了彼此間的友誼，加強團隊精神，希望日後繼續參加此類環保之旅。

服務性質： 協助本中心推廣食物安全和環境衛生的訊息及舉辦活動

申請資格： 年滿十四歲或以上的香港居民(如申請者年齡少於十八歲，必須有家長或監護人加簽。)

備註： 1. 一年內服務超過二十小時者，可獲得本中心義務工作證書。
2. 本活動可作香港青年獎勵計劃的金、銀、銅章級服務之考核。

如有興趣成為本中心義工，歡迎登入食環署網址下載。



www.fehd.gov.hk/tc_chi/forms/volunteer_scheme.html