

活動預告

週末及週日 公眾衛生講座
2011年4月至7月份

全新推出

聽講座 儲印花 換禮品

完成一個講座，可即場獲發印花1個。
在2011年4月至7月份內，完成四個不同主題的講座，集齊四個印花，可免費換領指定迷你垃圾桶系列模型一個。

- 逢星期六及日下午3時30至4時15分，在本中心地下演講室舉行
- 免費入場，不設劃位，參加者可獲贈精美紀念品乙份
- 設有問答環節，答中者可獲額外獎品

日期	主題
4月2日 (星期六)	大廈常見的環境衛生問題
4月3日 (星期日)	預防禽流感
4月9日 (星期六)	認識日本腦炎
4月10日 (星期日)	生化性及化學性食物中毒
4月16日 (星期六)	防鼠秘笈(家居篇)
4月17日 (星期日)	營養標籤與長者
4月24日 (星期日)	安排喪禮及火葬事宜
4月30日 (星期六)	安全食用壽司魚生
5月1日 (星期日)	大廈常見的環境衛生問題
5月7日 (星期六)	營養標籤與長者
5月8日 (星期日)	預防禽流感
5月14日 (星期六)	認識日本腦炎
5月15日 (星期日)	生化性及化學性食物中毒
5月21日 (星期六)	防鼠秘笈(家居篇)
5月22日 (星期日)	營養標籤與長者
5月28日 (星期六)	安排喪禮及火葬事宜
5月29日 (星期日)	安全食用壽司魚生

日期	主題
6月4日 (星期六)	大廈常見的環境衛生問題
6月5日 (星期日)	預防禽流感
6月11日 (星期六)	認識日本腦炎
6月12日 (星期日)	生化性及化學性食物中毒
6月18日 (星期六)	防鼠秘笈(家居篇)
6月19日 (星期日)	營養標籤與長者
6月25日 (星期六)	安排喪禮及火葬事宜
6月26日 (星期日)	安全食用壽司魚生
7月2日 (星期六)	大廈常見的環境衛生問題
7月3日 (星期日)	安全食用壽司魚生
7月9日 (星期六)	預防禽流感
7月10日 (星期日)	認識日本腦炎
7月16日 (星期六)	生化性及化學性食物中毒
7月17日 (星期日)	防鼠秘笈(家居篇)
7月23日 (星期六)	營養標籤與長者
7月24日 (星期日)	安排喪禮及火葬事宜
7月30日 (星期六)	安全食用壽司魚生
7月31日 (星期日)	大廈常見的環境衛生問題

紀念品數量有限，送完即止。

義工園地

義工服務之導賞

本中心現與香港紅十字會健康大使合作，於2011年1月至6月期間，逢星期二、三及五為到本中心參觀的團體提供「導賞服務」。出任「導賞服務」的導賞員都是受過訓練的長者義工，運用他們的豐富人生經驗和智慧，發揮服務精神，裨益社會。透過他們的熱誠介紹，更能加深參觀者對食物安全及環境衛生的認識。



中心「義工計劃」為參加者提供有關衛生知識的訓練和推廣衛生訊息的義務工作機會，凡年滿十四歲或以上的人士均可參加，服務超過二十小時者，更可獲得義務工作證書。本年度的招募現已展開，於七月底截止，新招募的義工須出席於八月初舉辦的訓練課程。申請表格可於本中心索取或本署網頁(http://www.fehd.gov.hk/tc_chi/forms/volunteer_scheme.html)下載。

衛生教育展覽及資料中心通訊



衛生教育展覽及資料中心 九龍尖沙咀九龍公園S4座(彌敦道及海防道交界)
查詢電話: 2377 9275 網址: www.fehd.gov.hk
開放時間: 星期二、三、五及六 上午8時45分至下午6時15分
星期日 上午11時至下午9時
星期一、四及公眾假期休息

食物環境衛生署
Food and Environmental
Hygiene Department

最新消息

週末及週日「公眾衛生講座」

由本年4月開始，中心的週末及週日「公眾衛生講座」將有大革新，我們會推出八個主題系列，每四個月更換主題系列之講題，共廿四個講題。「公眾衛生講座」在中心開放的星期六及日，下午三時三十分在地下演講室舉行，以粵語講解。

新系列的八個主題包涵了更全面的個人及環境衛生和食物安全的知識。個人及環境衛生方面有疾病預防、防治蚊患及防治鼠患的措施，而食物安全方面則介紹有關食物中毒、時令食品安全貼士及營養標籤的資訊。我們亦推出辦理身後事須知講座，講解辦理殯葬的手續、申請火葬的安排和骨灰處理的方式，以及推廣使用「於紀念花園撒放骨灰」、「於海上撒放骨灰」及「網上追思」等服務。此外，為配合中心展覽廳的專題展覽，我們安排相關特別專題的講座。

為鼓勵市民積極參與講座，我們為每位出席者準備了一份精美紀念品，如在問答環節內答中問題，更可獲得額外獎品。所有講座均免費入場，不設劃位，先到先得，額滿即止。

出席者每次完成一個講座，均會獲發印花一個，如在四個月內完成四個不同主題的講座，集齊四個印花，可免費換領指定迷你垃圾桶系列模型一個。

迷你垃圾桶系列模型共有六款，每四個月推出兩款指定模型，分三段期間送出，即4月至7月、8月至11月及12月至明年3月。

如出席者能分別在上述三段期間，完成三組不同的主題系列講座，就可集齊一套六款的迷你垃圾桶系列模型。



以下是三段期間八個主題系列之廿四個講題：

主題系列	2011年4月至7月	2011年8月至11月	2011年12月至2012年3月
1 疾病預防	預防禽流感	預防手足口病	預防流感
2 防治蚊患	認識日本腦炎	認識登革熱	蚊患調查
3 食物中毒	生化性及化學性食物中毒	細菌性食物中毒	病毒性食物中毒
4 防治鼠患	防鼠秘笈(家居篇)	防鼠秘笈(商場篇)	如何使用捕鼠器及處理鼠屍
5 營養標籤	營養標籤與長者	營養標籤與兒童及青少年	營養標籤與維持適當體重
6 辦理身後事須知	安排喪禮及火葬事宜	於海上及紀念花園撒放骨灰	棺木概覽及網上追思
7 時令食品安全貼士	安全食用壽司魚生	安全食用沙律	安全食用火鍋
8 特別專題	大廈常見的環境衛生問題	食物安全五要點	認識反式脂肪

備註：如有需要，本中心可能會更改講座之講題，請留意本中心之公佈。



常見的環境衛生問題

保持環境衛生，不但可避免衛生滋擾，保障健康，更可使生活稱心愉快。以下為大家介紹一些常見的環境衛生問題及其預防措施。

冷氣系統產生的衛生問題

冷氣系統若安裝或保養不妥，可能會因滴水或散發過量熱氣，而對別人造成不必要的滋擾。污垢的冷氣機，可助長細菌滋生，容易使人患上呼吸系統的疾病。鮮風供應不足的冷氣系統，更會令人感到疲倦及暈眩。

預防措施

✿精明選購

選購優質、合適及不滴水的型號，可省卻日後昂貴的改善工程。

✿妥善安裝

在安裝時，預先在機底位置裝上盛水托盤，接上喉管將水適當地引入盛水器或排水管，以預防滴水而產生的滋擾。

✿保持清潔

勤加清洗外殼及隔塵網，以免細菌滋生。保持冷氣系統的外露部份及附近環境清潔，以免把污染的空氣抽入室內。

✿適當維修

按照製造商的指示來使用冷氣系統，經常檢查盛水托盤及引水喉管有否破損。如發覺運作不正常，應立即找維修人員檢查和修理。



排水系統的問題

由於使用不當或日久失修，會引致排水管、溝渠、沙井等淤塞，污水便不能排走而積存於居所內或流到大廈的公共地方，嚴重影響環境衛生，更可能令樓宇天花及牆壁出現滲水情況。

預防措施

- ✿切勿將食物殘渣倒入或把雜物丟進鉢盆、溝渠、水廁或地台排水口等；
- ✿定期檢查所有排水管各部份，如發現有滲漏、淤塞或損毀的情況，必須立即維修。

簷篷垃圾堆積的問題

如果疏忽打理樓宇的簷篷，會引致垃圾堆積，不但有礙觀瞻，更影響衛生，產生臭味及滋生蚊蟲，招惹老鼠、蒼蠅、蟑螂等害蟲造成滋擾。

預防措施

- ✿簷篷所屬的住戶或擁有者應定期清理簷篷上的垃圾；
- ✿大廈住戶不應把垃圾拋出窗外，以確保簷篷清潔。



亂拋垃圾 定額罰款

根據《定額罰款(公眾地方潔淨罪行)條例》(香港法例第570章)法例，任何人士在香港的公眾地方亂拋垃圾、隨地吐痰、非法張貼街招及海報或容許狗隻糞便弄污街道，都可被定額罰款港幣1,500元。

以下是常見觸犯公眾地方潔淨罪行的例子



合力保持香港清潔。以下是一些**正確**處理垃圾的方式



如欲了解更多有關環境衛生問題的資料，歡迎於3月至6月到本中心一樓參觀「環境衛生教育里」常設展覽及「大廈常見的環境衛生問題」專題展覽。