

# “減鹽減糖至有「營」”文件夾設計比賽

(一) 目的：透過文件夾設計活動，鼓勵學生留意減少食物中鹽和糖的含量，推動他們培養良好健康的飲食習慣。

(二) 參賽資格：凡就讀本港中四至中六的學生均可參加。

(三) 作品內容：設計文件夾封面，推廣少鹽少糖的健康飲食訊息。

(四) 作品規格：參賽者須從食物環境衛生署網站(<http://www.fehd.gov.hk>)下載作品表格(附件三)，並以白色 A4 尺寸(297 × 210 毫米)紙張列印。參賽者可於表格內之空白位置自由創作，可選用任何美術顏料或電腦繪圖，以平面創作為主。

(五) 參賽辦法：

(i) 參賽者可自行或經學校遞交參賽作品。

## 自行遞交參賽作品

- 參賽者須填妥學生參加表格(附件二)，把參賽作品張貼於學生參加表格(附件二)背面。
- 參賽者須於 2018 年 12 月 31 日截止日期前，將參加表格及作品郵寄或送達九龍尖沙咀九龍公園 S4 座食物環境衛生署衛生教育展覽及資料中心。

## 經學校遞交參賽作品

- 參賽者須填妥學生參加表格(附件二)，把參賽作品張貼於學生參加表格(附件二)背面。
- 參加學校須於 2018 年 12 月 31 日截止日期前，集合所有學生參加表格及所有參賽作品，並連同學校參加表格(附件四)，郵寄或送達九龍尖沙咀九龍公園 S4 座食物環境衛生署衛生教育展覽及資料中心。

(ii) 每名參賽者只可遞交一份參賽作品，否則其參賽資格將被取消。

(iii) 郵寄參賽作品的遞交日期以郵戳日期作準，逾期或未依本規則所遞交的作品將不被考慮。

(六) 評審準則：

- (i) 主題表達(40%)：有效地推廣少鹽少糖的健康飲食訊息
- (ii) 創意表達(30%)：具創新意念
- (iii) 整體美感(30%)：構圖及顏色的運用

**(七) 獎項:** 設冠軍、亞軍、季軍三個獎項及優異獎五名，詳情如下：

冠軍一名 : 書券港幣一千五百元正及獎狀

亞軍一名 : 書券港幣一千元正及獎狀

季軍一名 : 書券港幣八百元正及獎狀

優異獎五名 : 每名書券港幣二百元正及獎狀

- (八) 參賽規則:**
- (i) 以下人士一概不得參加是次比賽:-  
所有與本比賽有關的評判及其直系親屬;  
所有本中心的員工及其直系親屬。
  - (ii) 所有參賽作品須為參賽者的原創作品，且不會侵犯他人持有的任何知識產權權利。倘若參賽作品有抄襲成分，參賽者的資格將被取消。
  - (iii) 所有參賽作品不得涉及商業或宗教宣傳成分。
  - (iv) 所有得獎作品的版權將屬食物環境衛生署所有，包括使用、修改、複製得獎作品並放在任何媒體作宣傳及推廣之用，而無須事先取得參賽者同意或繳付任何費用。
  - (v) 所有參賽作品恕不退還。
  - (vi) 評審結果以評審團之決定為準，參賽者必須遵從評審團的決定，對評審結果不得異議。
  - (vii) 食物環境衛生署保留詮釋及修訂比賽規則的權利，不作另行通知。如有任何爭議，食物環境衛生署保留最終決議權。

**(九) 結果公布 :** 評審結果及得獎名單將於 2019 年 1 月 28 日在食物環境衛生署網站(<http://www.fehd.gov.hk>)公布，得獎者會另函通知領獎。

**(十) 查詢 :** 歡迎致電 2377 9737 與食物環境衛生署衛生教育展覽及資料中心衛生督察(衛生教育)廖小姐或黃先生聯絡。