

# 2023

# 週末衛生講座



星期六及日 • 下午3時30分至4時15分 • 地下演講室

日期	3月	主題
4/3	(星期六)	認識反式脂肪
5/3	(星期日)	預防季節性流行性感冒
11/3	(星期六)	棺木概覽及善用龕位
12/3	(星期日)	營養標籤與維持適當體重
18/3	(星期六)	如何使用捕鼠器及處理鼠屍
19/3	(星期日)	蚊患調查
25/3	(星期六)	旅遊人士的食物安全
26/3	(星期日)	病毒性食物中毒

日期	4月	主題
1/4	(星期六)	生命教育(身後事安排)
2/4	(星期日)	安全享用自助餐
9/4	(星期日)	經常潔潔手 病菌自然走
15/4	(星期六)	認識日本腦炎
16/4	(星期日)	大廈常見的環境衛生問題
22/4	(星期六)	營養標籤與長者
23/4	(星期日)	生化性及化學性食物中毒
29/4	(星期六)	出招防鼠患 你我一定「德」
30/4	(星期日)	預防禽流感

日期	5月	主題
6/5	(星期六)	經常潔潔手 病菌自然走
7/5	(星期日)	營養標籤與兒童及青少年
13/5	(星期六)	認識登革熱
14/5	(星期日)	安全享用自助餐
20/5	(星期六)	細菌性食物中毒
21/5	(星期日)	防鼠秘笈(商場篇)
27/5	(星期六)	綠色殯葬及中央登記名冊
28/5	(星期日)	食物安全五要點

日期	6月	主題
3/6	(星期六)	預防季節性流行性感冒
4/6	(星期日)	棺木概覽及善用龕位
10/6	(星期六)	蚊患調查
11/6	(星期日)	認識反式脂肪
17/6	(星期六)	病毒性食物中毒
18/6	(星期日)	旅遊人士的食物安全
24/6	(星期六)	營養標籤與維持適當體重
25/6	(星期日)	如何使用捕鼠器及處理鼠屍

免費入場，不設劃位，參加者可獲贈精美紀念品乙份。紀念品數量有限，送完即止。

關於衛生講座及展覽的最新安排，請瀏覽本中心網頁

([www.fehd.gov.hk/tc\\_chi/research\\_education/heerc/index.html](http://www.fehd.gov.hk/tc_chi/research_education/heerc/index.html)) 的公布或致電23779275查詢。