

# 預防感染

# 蜱和蝨傳播疾病指引



食物環境衛生署  
Food and Environmental  
Hygiene Department

## 在叢林感染的蟲媒傳播疾病

在本地的叢林感染到蟲媒傳播的疾病的機會雖少，但偶然也會發生。有些於叢林棲息的蜱和蟎可能是傳播疾病的媒介，所傳播的疾病包括**叢林性斑疹傷寒**和**蜱傳斑疹熱**。所以，郊遊時應採取適當的保護措施，預防感染這些疾病。

### 叢林性斑疹傷寒

叢林性斑疹傷寒由恙蟎傳播，病徵包括發燒、頭痛及結膜充血等。



### 恙蟎的生態

恙蟎體型很小，身長只有一至二毫米，體呈紅色。一些野生鼠類的身體上可能帶有恙蟎的幼蟲。

恙蟎的幼蟲叮咬動物吸吮血液時可傳播疾病。牠們喜歡在人體衣服與皮膚較緊貼的部位聚集，如腰間或腳踝等位置。

### 預防叢林性斑疹傷寒

預防感染叢林性斑疹傷寒，可採取以下的措施：

- 於身體外露的皮膚及衣物塗上昆蟲驅避劑
- 穿着淺色長袖衫及長褲
- 避免在叢林中坐臥
- 勿將衣服掛於矮樹叢或樹上
- 定期替寵物除蟲



## 蜱傳斑疹熱

蜱傳斑疹熱由硬蜱科及軟蜱科的蜱傳播，病徵包括發燒、肌肉及關節疼痛等。



## 蜱的生態

蜱喜在狗和鼠類等哺乳類動物的身上寄生。

大部份蜱的幼蟲會聚集於草尖或葉尖，等待合適的動物經過時，便會跳在牠們的身上，把口器深入地刺進動物或人類的皮膚內吸血，從而把疾病傳播開去。不小心把受感染的蜱的殘骸或其糞便碰到傷口或眼睛，也可感染蜱傳斑疹熱。

## 預防蜱傳斑疹熱

預防感染蜱傳斑疹熱的措施：

- 於身體外露的皮膚及衣物塗上昆蟲驅避劑
- 穿着淺色長袖衫及長褲
- 避免在叢林中坐臥
- 避免接觸路旁長草
- 定期替寵物除蟲
- 不要餵飼流浪犬隻



# 查詢

## 食物環境衛生署 查詢熱線：2868 0000

### 中西區

香港皇后大道中345號上環市政大廈10樓  
電話：2545 0506

### 灣仔

香港灣仔軒尼詩道225號  
駱克道市政大廈7樓  
電話：2507 3364

### 東區

香港鰂魚涌街38號鰂魚涌市政大廈3樓  
電話：2563 4340

### 南區

香港香港仔大道203號香港仔市政大廈4樓  
電話：2552 8406

### 觀塘

九龍觀塘瑞和街9號瑞和街市政大廈7樓  
電話：3102 7388

### 黃大仙

九龍黃大仙彩虹道121號大成街街市大樓3樓  
電話：2328 6531

### 九龍城

九龍馬頭圍道165號  
土瓜灣市政大廈暨政府合署3樓及4樓  
電話：2711 2493

### 油尖

九龍油麻地寶靈街17號官涌市政大廈3樓及4樓  
電話：2302 1299

### 旺角

九龍旺角花園街123號A花園街市政大廈6樓及7樓  
電話：2395 2727

### 深水埗

九龍深水埗元州街59-63號  
元州街市政大廈8樓至10樓  
電話：2748 6959

食物環境衛生署食物及公共衛生部出版  
政府物流服務署印 (11/04)

### 離島

香港中環統一碼頭道38號海港政府大樓6樓  
電話：2852 3215

### 葵青

新界葵涌興芳路166-174號葵興政府合署9樓  
電話：2420 9204

### 荃灣

新界荃灣楊屋道45號楊屋道市政大廈3樓  
電話：2212 9701

### 屯門

新界屯門屯喜路1號屯門政府合署1樓及3樓  
電話：2146 8642

### 元朗

新界元朗橋樂坊2號  
元朗政府合署及大橋街市2樓至5樓  
電話：2475 3433

### 北區

新界上水智昌路13號石湖墟市政大廈4樓  
電話：2679 2812

### 大埔

新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓3樓  
電話：3183 9119

### 西貢

新界西貢親民街34號西貢政府合署5樓  
電話：2163 9105

### 沙田

新界沙田鄉事會路138號新城市中央廣場  
第1座12樓  
電話：2634 0136

### 防治蟲鼠事務諮詢組

九龍石硤尾南昌街382號公共衛生檢測中心2樓  
電話：2319 8224

### 傳達資源小組

九龍旺角花園街123號A花園街市政大廈8樓  
電話：2381 6096