

衛生教育展覽及資料中心 九龍尖沙咀九龍公園 S4 座 (彌敦道及海防道交界)  
查詢電話： 2377 9275 網址： [www.fehd.gov.hk](http://www.fehd.gov.hk)  
開放時間： 星期二、三、五及六 上午 8 時 45 分至下午 6 時 15 分  
                 星期日 上午 11 時至下午 9 時正  
                 星期一、四及公眾假期休息

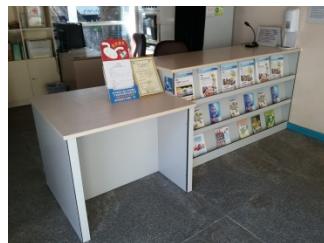
## 最新消息

### 無障礙設施改善工程

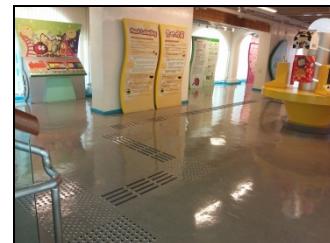
為更方便有需要人士使用本中心設施，中心於八月份展開了無障礙設施改善工程。

#### 設施改善工程

為達致暢通易達的原則，本中心更換了全新的公共詢問／服務櫃檯，櫃檯前預留足夠空間讓輪椅作移動之用，並在各通道上加設觸覺引路帶，方便視障人士出入。



PHOTO



PHOTO

另外，本中心樓梯的頂部、底部及樓梯平台已安裝觸覺警示帶，樓梯兩旁的扶手亦安裝了觸覺點字及觸覺資料，以協助視力受損人士辨別方向。



PHOTO



PHOTO

本中心亦重新設置及裝修暢通易達洗手間，包括更新洗手間內設施及安裝緊急召援鐘，方便殘疾人士及長者使用。。



PHOTO

## 專題介紹

### 安全使用塑膠類食物包裝和容器

近年，市面出現各式各樣的塑膠物料，廣泛用於食物包裝和容器。消費者應關注塑膠物料的安全性，了解不同塑膠物料的特性，有助安全地使用塑膠包裝和容器。

#### 塑膠是什麼？

塑膠是指一大群以聚合物作為基本物質組成的物料，而聚合物則由許多單體的重複單位構成。為改進塑膠的性能和使其容易加工，可添加塑化劑(增塑劑)、增韌劑和發泡劑等其他添加劑。

#### 塑膠的食物包裝和容器有何安全問題？

用以製造塑膠的化學物可能會在使用期間遷移至食物。至於有關化學物會否對人體健康帶來風險，則視乎其毒性和遷移至食物的分量而定。因此，只有符合安全標準的塑膠物料才可作與食物接觸的用途。由於不少塑膠成分均屬油溶性，而且塑膠的耐熱性也較金屬和瓷器等其他物料差，塑膠物料特別容易受到食物的脂肪和溫度影響。

#### 如何識別不同類別的塑膠物料？

正確使用塑膠包裝能減少化學物的遷移。消費者可從塑膠材料編碼識別塑膠物料，了解不同塑膠物料的種類和特性，從而安全地使用塑膠包裝和容器。有關編碼或可在包裝或容器上找到。最常用於包裝的塑膠物料類別會根據塑膠材料編碼以一個數字代表，印於以箭咀組成的三角形標誌內，而英文簡稱則印於三角形標誌之下。

### 安全使用塑膠包裝和容器小貼士

#### 餐具和容器

- 使用塑膠食物容器時，應遵從製造商的指示，特別是有關溫度上限和在微波爐及冷藏格使用的指示。
- 切勿使用含砂質的清潔劑、可刮花餐具的清潔用具或強力化學物，以免損毀餐具表面。
- 避免使用破裂或表面破損的包裝和容器。
- 避免以塑膠容器長時間貯存油膩或強酸食物。

#### 保鮮紙和食物袋

- 在可能溶掉的情況下(例如焗爐或置於煮食爐上的煲和平底鍋)，切勿使用保鮮紙。
- 以微波爐加熱食物時，確保保鮮紙不會接觸到食物。除非製造商另有說明，否則保鮮紙和食物袋不可用作接觸高脂食物。高脂食物包括某些種類的芝士、帶有一層脂肪的生肉、煎炸食物、酥皮糕點、蛋糕或朱古力。
- 切勿將食物放在超級市場的食物袋內加熱。

#### 罐頭食物

- 避免食用破損罐頭的食物或飲品。
- 把食物從罐頭取出後才加熱。切勿再用空罐來煮食。吃不完的食物應放在可貯存於雪櫃或冷藏格的密封容器內。

#### 再用塑膠包裝

- 再用包裝和容器應以「類似原來用途」為原則。舉例說，膠瓶在購買時是載水的話，再用時不要用作盛載其他液體或飲料，因為其他液體或飲料的酸度、脂肪或酒精含量可能比水更容易令塑膠的化學物遷移至飲品。

## 活動預告

2014年11月至2015年2月份 週末講座 逢星期六及日 下午3時30分至4時15分 在中心地下演講廳舉行 檯查詢電話：2377 9275					
---	--	--	--	--	--

日期		主題	日期		主題
1/11	星期六	預防手足口病	3/1	星期六	預防禽流感
2/11	星期日	認識登革熱	4/1	星期日	認識日本腦炎
8/11	星期六	細菌性食物中毒	10/1	星期六	生化性及化學性食物中毒
9/11	星期日	防鼠秘笈(商場篇)	11/1	星期日	防鼠秘笈(家居篇)
15/11	星期六	營養標籤與兒童及青少年	17/1	星期六	營養標籤與長者
16/11	星期日	安全食用火鍋	18/1	星期日	安排喪禮及火葬事宜
22/11	星期六	食物安全五要點	24/1	星期六	安全食用火鍋
23/11	星期日	預防手足口病	25/1	星期日	大廈常見的環境衛生問題
29/11	星期六	認識登革熱	31/1	星期六	防鼠秘笈(家居篇)
30/11	星期日	於海上及紀念花園撒放骨灰	1/2	星期日	預防手足口病
6/12	星期六	預防流感	7/2	星期六	認識登革熱
7/12	星期日	蚊患調查	8/2	星期日	細菌性食物中毒
13/12	星期六	病毒性食物中毒	14/2	星期六	防鼠秘笈(商場篇)
14/12	星期日	如何使用捕鼠器及處理鼠屍	15/2	星期日	營養標籤與兒童及青少年
20/12	星期六	營養標籤與維持適當體重	22/2	星期六	安全食用壽司魚生
21/12	星期日	棺木概覽及網上追思	28/2	星期日	食物安全五要點
27/12	星期六	安全食用火鍋			
28/12	星期日	認識反式脂肪			

## 2015大型戶外活動日「你我同心 保持衛生」

活動日當天將有攤位遊戲、展覽、問答遊戲、舞台表演等節目，推廣食物、環境及個人衛生，歡迎市民一家大小齊齊參加。參加者可獲贈精美紀念品。

日期	時間	地點
1月11日	下午1時至5時	柴灣柴灣公園二號足球場
2月15日		黃大仙慈雲山邨中央遊樂場
3月8日		天水圍天秀路公園足球場

## 義工園地

服務性質： 協助本中心推廣食物安全和環境衛生的訊息及舉辦活動  
申請資格： 年滿十四歲或以上的香港居民(如申請者年齡少於十八歲，必須有家長或監護人同意。)

備註： 1. 一年內服務超過二十小時者，可獲得本中心義務工作證書。  
2. 本活動可作香港青年獎勵計劃的金、銀、銅章級服務之考核。

## 義工招募

如有興趣成為本中心義工，歡迎你們登入食環署網址下載申請表。  
[www.fehd.gov.hk/tc\\_chi/forms/volunteer\\_scheme.html](http://www.fehd.gov.hk/tc_chi/forms/volunteer_scheme.html)

