

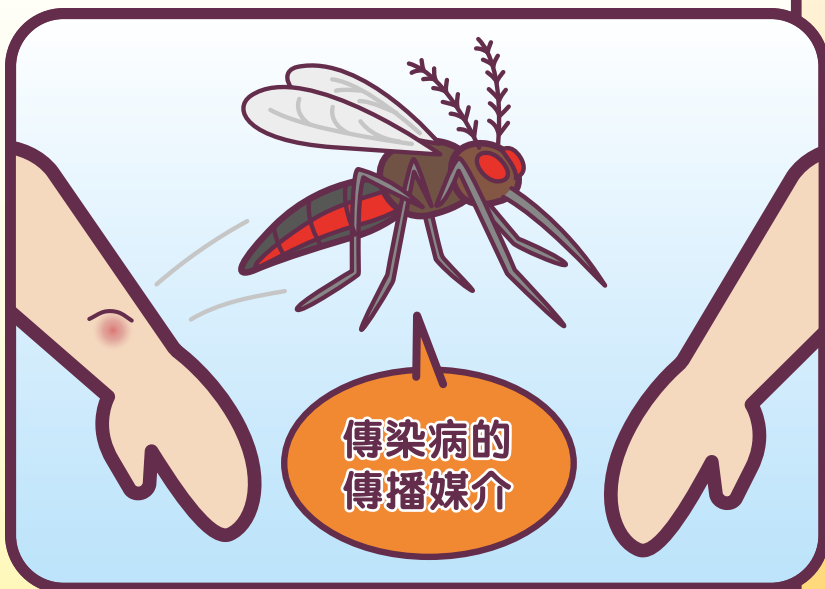
齊心協力除積水 杜絕蚊患保健康



1. 引言

香港位於亞熱帶地區，夏天炎熱而雨量多，加上有很多山林，因此非常適宜蚊子繁殖。每年，尤其是在夏季，食物環境衛生署都接獲不少有關市民受蚊子滋擾的投訴。故此食物環境衛生署，每年於夏季前後，都加強行動，並會舉辦滅蚊運動，鼓勵公眾齊心協力，杜絕蚊患。

蚊子除了對人造成滋擾外，它們亦是很多傳染病的傳播媒介。最有效的滅蚊方法是保持環境清潔、清除積水，令蚊子無法滋生。今次「齊心協力除積水、杜絕蚊患保健康」展覽旨在提供這些資料，加深你們對蚊子和其預防的認識，並在得到你們的參與下使滅蚊工作更有效，更成功。



齊心協力除積水 杜絕蚊患保健康

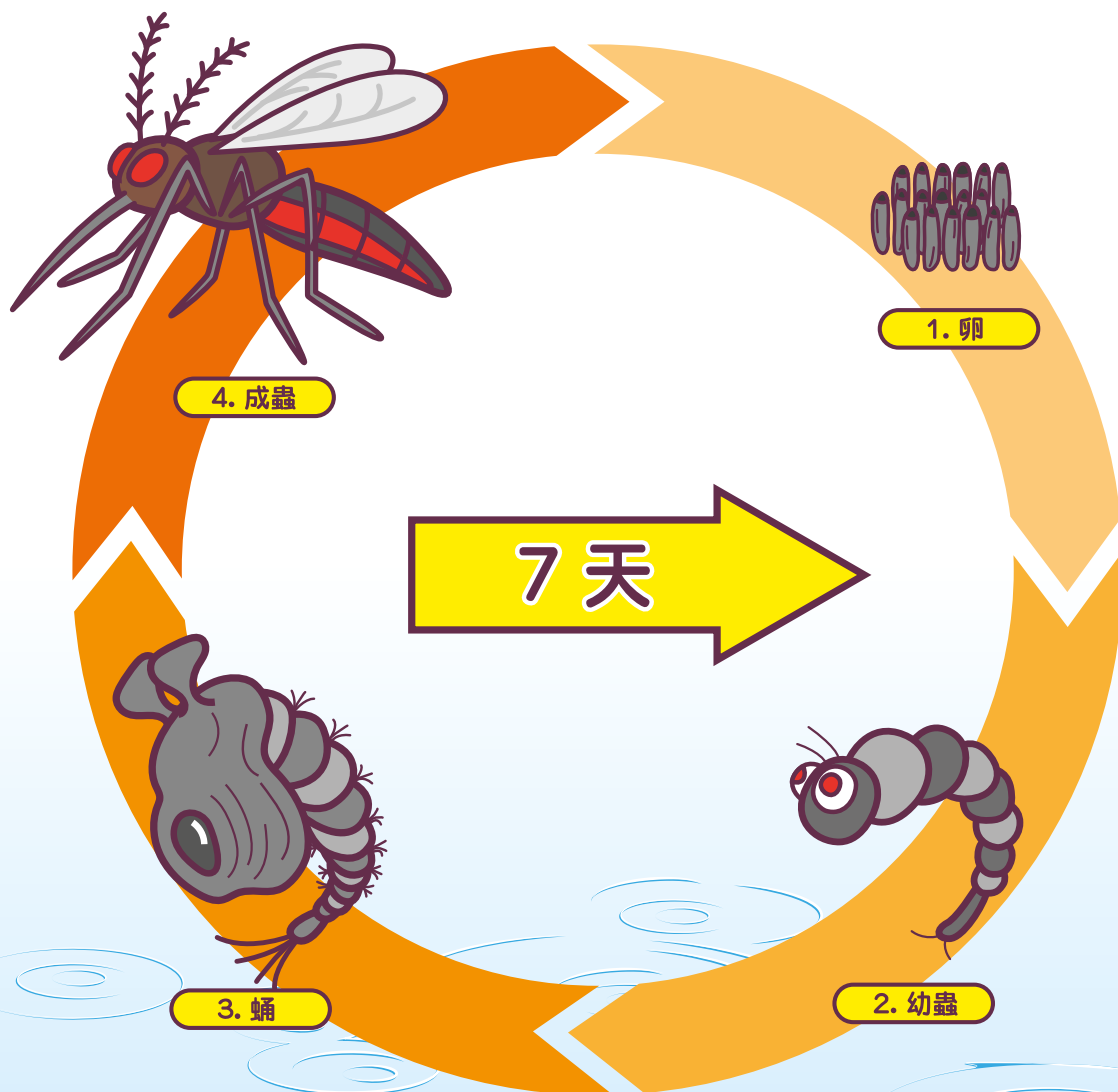


2. 蚊的認識

A. 蚊的生命史

蚊是要經過四個階段的完全蛻變，才可以由卵變為成蟲。蚊先行產卵於水中，卵孵化為幼蟲，蛻變成蛹，最後變成蚊。

在香港氣候炎熱和潮濕的夏季，蚊子平均需7天左右時間就可以由卵變為成蟲，而牠的壽命大約數星期，雄蚊約一至二星期，而雌蚊則二至三星期。



齊心協力除積水 杜絕蚊患保健康



2. 蚊的認識

B. 蚊的生活習慣和特徵

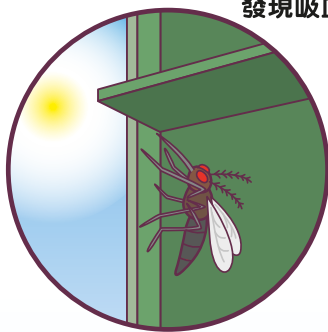
不同種類的蚊各有不同習慣和特性，而一般的蚊都有這些相同的習性：



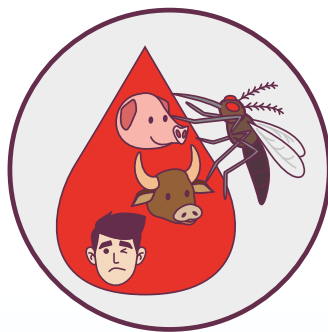
蚊是被人或動物的身體氣味、皮膚的溫暖程度和所呼出的二氧化碳所吸引而發現吸血目標。



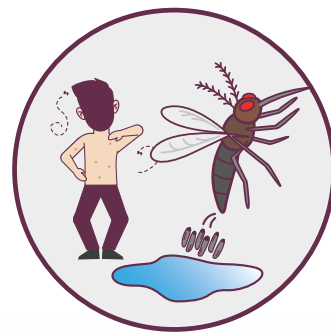
夜行為主，但亦有在日間活動的。



一般躲在陰暗角落棲息。



大多數品種的蚊都吸食動物或雀鳥的血，同時亦喜歡吸食人血。



雌蚊通常一生產卵二至三次，每次產卵前都必要吸一次血為受精卵提供蛋白質及其他養份。



雌蚊叮咬人及吸血，雄蚊只吸食花蜜或植物汁液。



飛行距離約一、兩公里遠（最短的飛行半徑為100米），通常只有雌蚊才會飛那麼遠。

齊心協力除積水 杜絕蚊患保健康

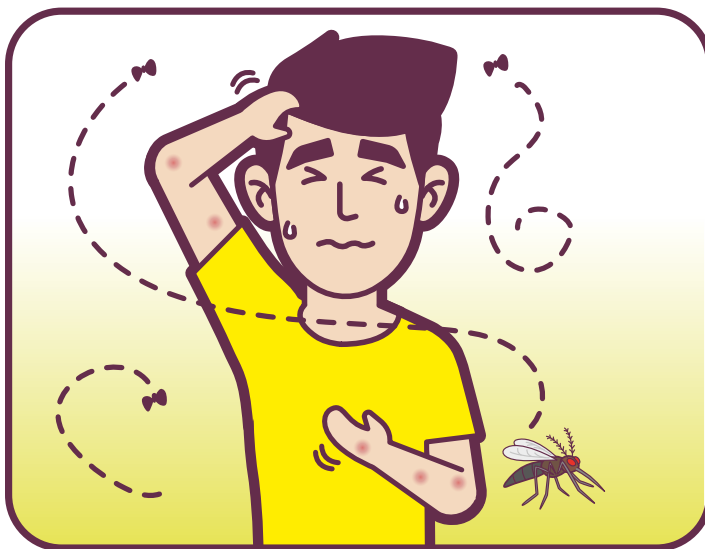


3. 蚊的害處

蚊會帶來環境上的滋擾和傳播疾病。
蚊害有以下幾項：

A. 引致痕癢、敏感

當蚊叮咬人的時候，他會由口中分泌一些唾液，令到叮咬點的傷口不會凝血，以方便吸血後，抽出吸管。而這些唾液使到被咬的地方有痕癢的感覺，亦有機會出現嚴重的過敏反應。



B. 引致失眠

在睡眠時，由蚊叮引致痕癢的感覺會使人不能有充足的休息去應付每天的工作，因而對人類造成滋擾。

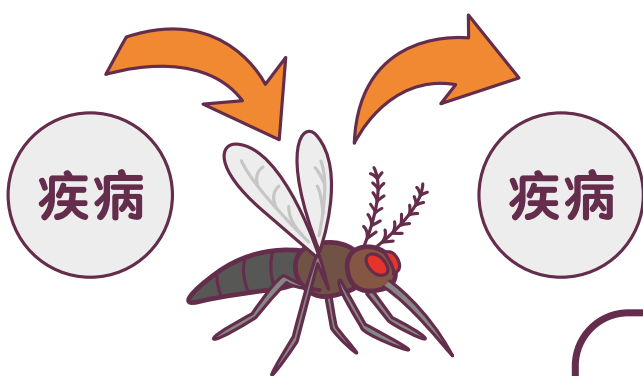


齊心協力除積水 杜絕蚊患保健康



3. 蚊的害處

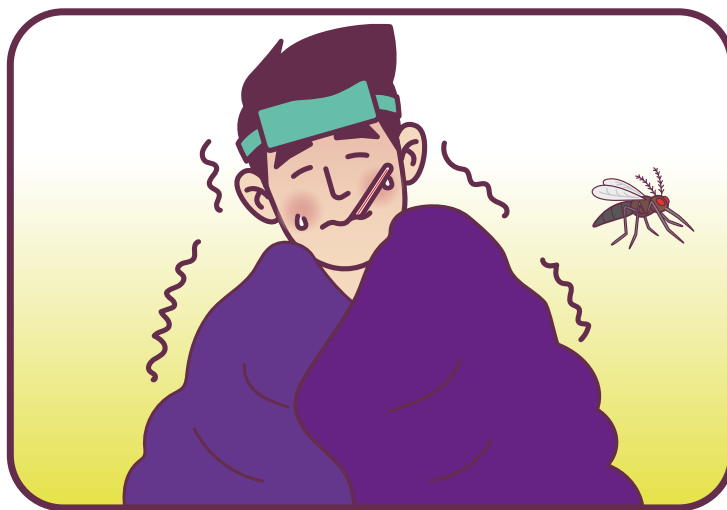
C. 傳播疾病



由蚊所引起的疾病有很多。瘧疾、登革熱、日本腦炎、寨卡病毒感染、黃熱病及絲蟲病等，都是由蚊傳播的。

瘧疾

微小按蚊和傑普爾按蚊是本地的瘧疾病媒。受感染的按蚊在咬人時把瘧原蟲注入人體而把瘧疾傳播。瘧疾的潛伏期約7-30日，病徵是間歇性發燒、發冷和頭痛。併發症包括貧血、器官衰竭及昏迷等。



登革熱病

白紋伊蚊是在香港戶外常見的一種蚊，是傳播登革熱病的病媒蚊之一。登革熱病的病徵包括持續高燒、肌肉及關節痛、頭痛及皮膚出疹。白紋伊蚊亦能傳播寨卡病毒。



齊心協力除積水 杜絕蚊患保健康



4. 蚊患的預防

要消除蚊所帶來的滋擾和禍害，
我們可以從以下兩方面着手去預防蚊患：

A. 蚊在成長階段的預防

家居 / 私家地方：

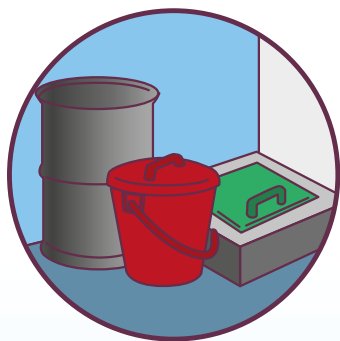
由於蚊的生長過程大部分在水中完成，故此只要清除積水，雌蚊便沒有地方產卵，而幼蟲及蛹亦不能滋生。我們可以採取以下清除積水的步驟。



把沒用的空瓶子等物，棄於有蓋的垃圾桶內。



用來盛水給寵物飲用的器皿亦應經常換水，每星期最少一次。



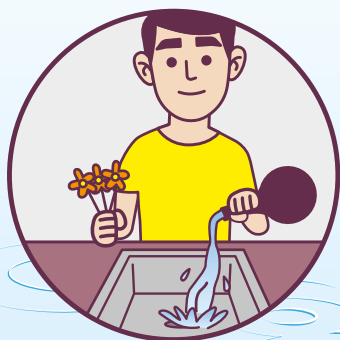
確保貯水容器、貯水箱及水井蓋密。



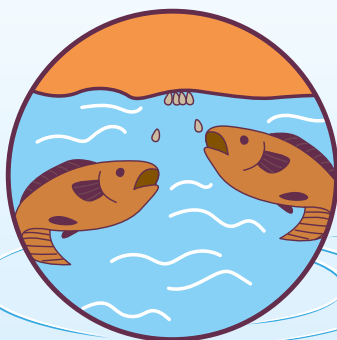
將地面凹陷的地方填平，以防積水。



保持溝渠暢通。



花瓶和水養植物須勤換水，每星期最少一次，勿讓盆底及盛水碟積水。



可於種植用的池塘、水缸或大型容器中用生物防治的方法，如飼養合適的魚類，吃掉蚊的幼蟲。



適當處理家居垃圾及廢物，防止積水。

齊心協力除積水 杜絕蚊患保健康

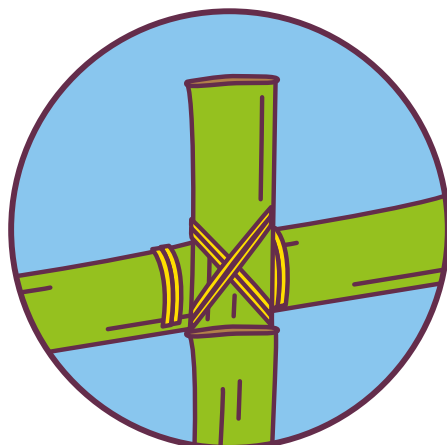


4. 蚊患的預防

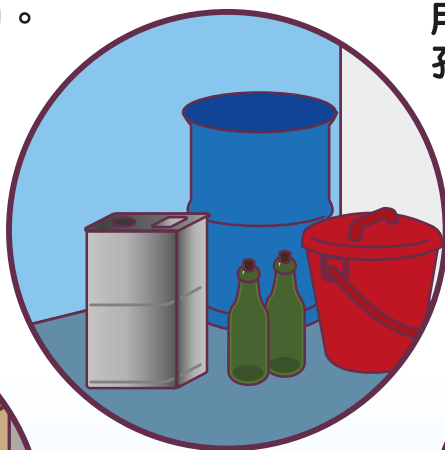
公眾地方和地盤方面：



清除可積水的器皿雜物。
如：空罐、車胎等。



用幼沙或英泥填塞柵架竹孔。



蓋好貯水容器。



為防蚊蟲滋生，最少每星期將洞穴、窪地及坑道的積水抽乾一次，把積水經適當處理後排放到雨水渠。



如發現滋生蚊蟲的積水，應盡快將積水清除。若有需要，適當地施用對環境安全的除害劑，如滅蚊沙等。

齊心協力除積水 杜絕蚊患保健康



4. 蚊患的預防

B. 成蚊的防禦

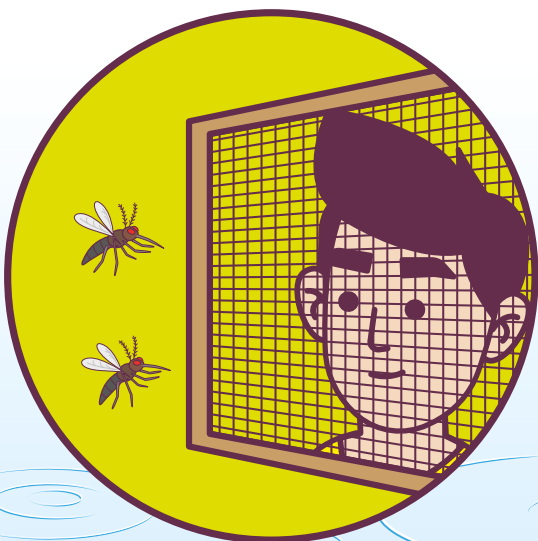
成蚊善於飛行。要減少滋擾，我們可以採取以下的防禦措施：



小心施用噴霧殺蟲劑，
把成蚊殺死。



在戶外工作時，穿着鬆身淺
色長袖衣服和長褲，減少身
體外露於空間。亦可使用驅
蟲劑，避免蚊叮。



在門窗上裝置隔簾或紗網
(每平方呎不能少過16個
網孔)，防止成蚊飛進。

齊心協力除積水 杜絕蚊患保健康



5. 滅蚊與公眾衛生

A. 滅蚊工作

食物環境衛生署是負責於公眾地方提供滅蚊服務。其工作性質主要是進行環境改善工作包括疏通溝渠，清除蚊蟲的滋生地，及適當地施用除害劑殺滅蚊子。

在公眾衛生方面，食物環境衛生署為市民提供潔淨服務，包括清掃公共地方、收集垃圾、廢物等，以消除蚊蟲繁殖的環境。



B. 法例管制



根據香港法例第一三二章《公眾衛生及文康市政條例》第二十七條的規定，任何人士如其管有的地方，存有積水可導致或已有蚊蟲滋生，即屬違法；一經定罪可被罰款二萬五千元及每日罰款四百五十元。這法例除了起到阻嚇作用外，亦希望能提醒每一位市民都要參與滅蚊的工作，以求達到「齊心協力除積水，杜絕蚊患保健康」的目標。

食物環境衛生署的人員會經常巡視各公眾地方和私人樓宇、天台、後巷、地盤等，及採取適當行動，以消除蚊患及滋擾，保障市民的健康。

齊心協力除積水 杜絕蚊患保健康



5. 滅蚊與公眾衛生

C. 滅蚊教育及宣傳

食物環境衛生署每年都會分三期舉行滅蚊公眾教育及宣傳運動。目的是透過活動，例如派發海報、單張和安排展覽等，向大眾市民提供滅蚊的知識。同時，亦利用流動廣播車、電台廣播及電視宣傳短片，傳送有關訊息。此外，食物環境衛生署的傳達資源中心及防治蟲鼠事務諮詢組為市民提供有關滅蚊的資源和諮詢服務。



D. 結語



所謂「預防勝於治療」，要「杜絕蚊患」，必須持續進行滅蚊工作。而「消除積水」是防治蚊患的中心要訣。

香港由於氣候和地理的因素，有利蚊子滋生。但隨著都市化的步伐，社區發展和大眾人士對公眾衛生的關注，滅蚊行動已具備各項成功的條件。然而這仍有賴每一位市民的參與和合作，經常保持警覺和配合政府的滅蚊行動。要消除蚊患，使香港成為一個更理想、健康的居所，是可以做到的。